



2025年8月17日 星期日  
 农历乙巳年闰六月廿四 第12919号 今日四版  
 报头题字：邓小平 国内统一连续出版物号CN11-0035

# 中国教育报

ZHONGGUO JIAOYU BAO



中国教育报  
微信号



中国教育报学前周刊  
微信号

本报记者 魏海政  
 通讯员 肖华军 刘丽宁 李玲

近日，在山东省烟台高新区第二实验幼儿园的操场上，一群孩子正化身“小红军”，奔跑着完成“运送物资”“过雪山”等红色主题定向挑战，他们的小脸上挂满汗珠，眼神却格外专注……这样的场景，是该园“强体润心”教育理念的生动写照，也是烟台高新区幼儿体育改革的生动实践。

近年来，烟台高新区通过实施“三变”策略，即变“有”为“优”、变“客”为“主”、变“三”为“一”，在成功创建全国学前教育普及普惠县、逐步扩大学前教育资源供给的同时，通过家园社合作深入推动幼儿体育改革，提升幼儿体质健康水平。

## 变“有”为“优”： 从基础到个性化的体育实践

“我们希望通过科学设计，让每个孩子都能找到适合自己的运动方式。”烟台高新区教体局学前科科长车国国介绍。

近3年来，由烟台高新区第二实验幼儿园牵头的优秀体育教师工作室，专注于“评估—调整—创新”的螺旋式研究，针对不同年龄段幼儿的身心特点拟定不同的体育方案。小班注重动作基础训练，中班强化动作组合，大班则引入策略应用类游戏，不断推动幼儿体育升级。

比如，在“球性练习”中，孩子们通过追踪运球锻炼手眼协调能力，而“护眼游戏”则将标靶抛掷与视力保护相结合，形成“锻炼—健康—干预”的闭环。

作为试点先行园，经过独具特色的幼儿体育改革，第二实验幼儿园幼儿出勤率提升8.7%，近视率下降9.2%，肥胖率降低1.6%，实现了体育与成长的双向奔赴。

作为山东省幼儿体育活动质量提升观摩现场，第二实验幼儿园接待了全省众多幼教同仁来交流，晨间入园的“零点锻炼”也已在全区公办园推广。早晨一入园，孩子们就利用轻便器械进行趣味有氧运动，如跳绳、平衡木挑战等。“运动改造大脑，晨间活动能有效激活孩子的神经链接。”海澜路幼儿园教师葛瑛杰表示，“这种‘主动后学’的模式，能够让孩子们在上午的课程中更专注。”

对于体弱、肥胖或有运动障碍的孩子，工作室联合保健医生制定“一人一案”干预方案。“我们为每个孩子建立动态运动档案，定期评估并调整计划。”第二实验幼儿园保健医生陈菲说，“有一名原本抗拒运动的肥胖儿，通过我们的个性化游戏设计，半年内体能有了显著提升，性格也变得开朗起来。”

检测数据显示，近3年，全区公办园幼儿肥胖率平均降低了1.8%。

## 山东烟台高新区打造幼儿体育新模式

# 让运动像呼吸一样自然

## 变“客”为“主”： 打造幼儿生活式运动场景

“以前是老师安排活动，现在孩子们自己设计赛道、制定规则，真没想到他们小小年纪能自己做这么多事！”烟台高新区益文幼儿园园长董文斐女士说。

“为激发幼儿体育活动自主性，打破传统运动场域、户外恶劣天气的限制，烟台高新区争取资金投入80余万元，为区属6所幼儿园增设运动器材2300余件。各园也就地取材、集思广益，将轮胎、蛋壳、纸盒、泡沫板等生活用品‘变废为宝’，制作活动器材，并将器材放置在幼儿触手可及之处，打造开放、流动的‘生活式运动场景’。”车国国说。

以幼有优育助力教育强国建设  
走进学前教育普及普惠县

“孩子们可随时取用器材，甚至参与空间规划与收纳，从被动参与者变身运动小主人，在潜移默化中培养了责任感和规划能力。”高新区阳光幼儿园园长从铭表示。

阳光幼儿园依托室内体能大循环，引导幼儿利用园内木梯、滑板等器材，自主摆放、挑战难度、创新玩法，实现一物多玩、一物多层次练习。

在自主选器械、自主创赛道、自主玩游戏、自主调策略、自主定规则的“体育游戏五自主”理念指导下，一场由大班幼儿发起的“障碍赛”火热进行着，孩子们用轮胎、软垫和呼啦圈搭建创意赛道。“孩子们的创造力远超想象，他们甚至发明了‘团队积分制’来鼓励协作。”阳光幼儿园保教副主任王明明说。

## 变“三”为“一”： 家园社共筑幼儿运动生态圈

如何进一步让幼儿运动从园所延伸到家庭和社区？烟台高新区深入探索引导，推动家园社三方走向一体，家园社合作共建幼儿运动生态圈。

家长中的非遗传承人和传统技艺达人资源被引入幼儿园。在益文幼儿园，来自南方少数民族的“跳竹竿”正在上演。谁也不承想，这群五六岁的孩子，仅用了一个月，就从最初的“怕夹脚”“经常掉鞋”，发展为在配合阵型节奏的音乐口令的指引下，脚下款款生风。

幼儿园还定期邀请社区舞龙队、太极拳队、锣鼓队等进入校园，让孩子们接受传统体育文化熏陶，培养其对传统体育运动的热爱。“益文幼儿园的老师经常深入我们社区开展育儿公益讲座，在老师们的指导下，放学后，家长会自发组织孩子跳绳、跳皮筋，让小区空地变成了‘第二运动场’。”烟台高新区海岸社区书记王玲玉说。

“体育不仅是身体的锻炼，更是品格的磨砺。”烟台高新区教育体育局党委委员、区教研室主任孙广娟表示，“通过幼儿体育比赛等活动，孩子们在耳濡目染和运动体验中逐渐理解了坚持、勇敢与团队协作的意义。”

此外，烟台高新区还积极营造户外运动环境，搭建家园社三方共育桥梁。区管委建成全市首个占地面积近4000平方米的儿童文明实践广场，涵盖游乐设施、足球场地、亲子农场等各类主题。山东省首家户外家长学校也落户于此，年均举办各类免费亲子活动30余场，引领家庭、幼儿园与社区，共筑科学运动生态。

“和孩子一起完成定向越野，不仅增进了感情，我也重新找回了运动的快乐。”烟台高新区幼儿家长谢林君女士在参加完活动后告诉记者。

“‘文明其精神，野蛮其体魄。’我们希望每个孩子都能在运动中收获健康、自信与快乐，让体育运动成为习惯，像呼吸一样自然，让运动的身姿成为童年最美的模样。”烟台高新区教育体育局党委书记、局长李强说。

# 跟着儿童的生长节奏顺势而为

——记成都市金牛区机关第三幼儿园园长高翔



高翔在机关三幼。 资料图片

## 幼教星光

本报记者 赵彩侠

还没见到高翔的时候，她蓬勃的生命力就已通过朋友圈传导给了记者。每隔几天，就会看到高翔晒出的美美的照片和热舞的舞蹈片段。娃娃脸、大眼睛，灿烂的笑容永远挂在脸上，高翔似乎一直是个电量满格的人。不过，当高翔把自己的经历和盘托出，记者才意识到，她抛开热辣滚烫的生活，她最想成就的，永远是孩子。

## 跳出幼儿园，看到孩子未来发展

2013年，首届成都市未来教育家20名培养对象中，成都市金牛区机关第三幼儿园（以下简称“机关三幼”）园长高翔，是唯一的学前代表。10多年过后，高翔依然认为，那是她专业发展的转折点，她跳出了幼儿园，开阔了眼界，不再是“井底之蛙”。

2014年，高翔到了北京十一学校跟岗一周。到现在，她都清楚地

记得，当时北京十一学校有2318名学生，与之伴随的是2318张课表。2015年，高翔又到上海、杭州，了解第一批新高考试点地区、学校。这引发了高翔的思考：学前教育作为基础教育的基础，如何为孩子的未来打好基础？

2016年，机关三幼开始走班尝试，面向中大班每周开展一次走班活动。孩子自选的活动分成传统文化与国际视野两个板块，具体包含乐高达人、创意大师等10门课程。教师将课程介绍做成小视频，餐前让孩子观看、了解。在此基础上，家长根据孩子喜好帮忙“抢课”。学期末，孩子进行学习成果分享展示。

跳出学前教育，走向更广阔教育世界的经历，改变了高翔，也为机关三幼攒下了好口碑。2021年，高翔被评为四川省卓越园长，2022年入选教育部新时代中小学名师名校长培养计划（2022—2025）。

## 以儿童为中心，与时俱进做研究

2011年，高翔成为机关三幼园长，主导幼儿园科研工作。她做的第一件事，就是在幼儿园堆了个大土坡，又在坡下挖了两条沟。这是高翔送给孩子的全新的游戏环境。她提醒教师，不要过多干预和规定，就让孩子“原生态地玩”，从中甄别出有意义的玩法，再支持他们持续深入地探索。

从这次小小的环境变革开始，高翔带着教师开展了“基于儿童视角的幼儿园户外活动研究”。教师主动将目光从关注活动转向关注活动中的孩子。教师不再主导活动，而是试着真正放手。

这些年，机关三幼开展了许多

课题研究，但从不自目。高翔认为，所有研究，都是基于“儿童本位”的园所理念和时代发展的要求。“幼儿园不是‘孤岛’，而要与社会发展、儿童未来发展紧密结合。”

正是在课题研究、课程改革的漫长历程中，机关三幼形成了鲜明的智慧“活”教育主张，在尊重和支持儿童的核心教育理念下，以生活激活经验，让教育回归“呼吸般自然”的成长本质。“教育就是在自然的基础上按儿童的成长节奏顺势而为。”高翔说。

## “鸡血高”的背后，是对幼儿园深沉的爱

2010年，刚开学不久，机关三幼就面临一场接待任务。高翔觉得胃很痛，就用暖水壶抵着来缓解。“高翔，来接孩子了。”“哎，来了！”砰地一声，暖水壶被丢在地上，高翔风风火火就跑了出去。

当时，她并不知道，自己胆囊炎犯了。不久，高翔带教师参加全市赛课。其间，她痛得直不起身。然而，一到医院，她就跟医生起了争执：“为什么要手术，我还要带老师去南京上课呢！”“你不要命了吗？”医生的严厉让她泄气，那时的她还不知道，一颗石头已经卡在她的胆管口，如不立即手术，就会有生命危险。

那天，高翔失去了胆囊。但术后5天，她就回到了幼儿园。“你疯了吗？”面对同事的不解，她却觉得没什么。

“鸡血高”的名字，就是那时传开的。一名刚到机关三幼的男教师跟家人说：“我们园有个高园长，天天在我们前面跑，飞快地跑，搞得我们要不停地追，不敢停下来。”

“机关三幼已经融入我的血液，我想为它做到最好。”或许，这就是“鸡血高”如此“拼命”的全部理由。



## 学知识 度暑假

日前，河北省新乐市新华书店联合新乐市德心幼儿园举办了绘本阅读活动。工作人员利用绘本讲解蔬菜知识，引导孩子们了解不同蔬菜的营养价值及对身体的益处，同时促进孩子们养成阅读习惯。 贾敏杰 摄

## 动态播报

# 河北衡水：多举措解决群众托育难题

本报讯（记者 周洪松）近年来，作为全国首批婴幼儿照护服务示范城市，河北省衡水市持续完善0至3岁婴幼儿托育服务，多举措构建托育服务体系，为民解忧、为民造福。

从2021年开始，衡水市推行托育服务体系建设，明确提出，要在每个县（市、区）至少建一所公办托育机构，同时要求所有二级公立医院带头办托育。截至目前，全市共有托育机构361个，托位2.3万个，千人口托位数为5.6个。

同时，衡水市出台政策，对在市内备案的托育机构入托的3岁

以下婴幼儿给予专项补贴：第一孩每人每月300元，第二孩500元，三孩最高达1200元。该市还为托育机构提供水电气热及房租补贴，统一购买托育责任险。

此外，衡水市还免费发放了4万余张托育体验券，提升群众认知和参与度，并依托174个“10分钟托育便民生活圈”，结合婴幼儿照护指导中心和健康驿站，普及科学育儿知识。

在专业人才培养上，衡水市推进托育专业人才中高职—本科贯通式培养，促进保教一体、医育融合。目前，衡水市共有8所中

学校开设幼儿保育专业，在校生747人；两所高职院校开设婴幼儿托育服务与管理专业，在校生341人。该市还依托妇幼保健院设立照护服务指导中心，开展机构保健、人员培训、卫生评价等服务，推动全市托育机构规范化发展。



第646期

# 为全球学前教育发展贡献中国智慧

## 三言两语

纪秀君

近日，第77届世界学前教育组织（OMEP）国际学术研讨会在意大利博洛尼亚举行。据报道，中国代表团参会人数超过200人，在所有参会国家和地区中居首。令人欣喜的是，在OMEP全球理事会上，OMEP中国委员会秘书长张莉高票当选为世界学前教育组织副主席兼亚太区域主席，中国学前教育人在全球学前教育发展格局中的参与度、贡献度和影响力持续上升。

回顾2010年以前，入园难、入园贵、资源短缺、投入不足，学前教育是各级各类教育中十分薄弱的环节，甚至是老百姓意见最多的教育领域。2010年，国务院印发《关于当前发展学前教育的若干意见》（“国十条”），明确强调“发展学前教育，必须坚持公益性和普惠性”。新时代以来，党中央、国务院高度重视，教育部门积极部署落实，直面问题，迎难而上，出台了一系列重

要指导性文件，不断推进学前教育普及普惠安全优质发展。特别是2018年印发的《关于学前教育深化改革规范发展的若干意见》，这是2018年全国教育大会召开之后，推进学前教育改革发展的一个重磅级的政策性文件。

数据显示了学前教育跨越式发展的不平凡历程。2016年，我国学前三年毛入园率达到77.4%，提前完成了《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》确定的70%基本普及目标，也超过了中高收入国家73.7%的平均水平。2023年，我国学前教育实现了基本普及，学前三年毛入园率达到91.1%，与2012年相比提高了26.6个百分点，达到世界高收入国家平均水平。2024年，学前教育毛入园率达到92%，普惠性幼儿园在园幼儿占比达到91.61%。

不仅有园上，还要上好园。多年来，各地扎扎实实推进科学保教，引导幼儿园不断强化专业自信，扎根实践、扎根当地深化改革，形成了一批可复制、可推广的先进经验。如今，免费学前教育将于今年秋季学期起逐步推进，让更多儿童享受高质量的学前教育。

与跨越式发展并进的，是中国学前

教育的“走出去”。中国积极参与OMEP工作，即是一个例证。1988年，中国正式成为OMEP会员国。OMEP中国委员会成立后，积极参与国际学前教育学术交流，中国代表团人数由少变多，及至第77届研讨会，中国代表团共参与发言115场次，展现了中国学前教育改革的深度与广度，为世界了解中国学前教育提供了多维视角。

党的二十大明确提出到2035年建成教育强国的宏伟目标。《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》提出全面构建“八大体系”，其中包括“开放互鉴的国际合作体系”。在教育强国建设整体布局中，国际合作体系是我国教育融通世界资源、提升自主创新能力的“关键枢纽”。

中国学前教育“走出去”，融入全球教育治理体系，不仅有利于提升中国教育的国际影响力和话语权，而且能够推动全球知识共享。此次OMEP中国委员会获得副主席席位，反映的是中国学前教育事业的整体进步与持续发展，并且这些成绩得到了世界的高度认可，这也预示着中国将在国际舞台上，更好地讲好中国学前教育对外开放的故事，为全球学前教育发展贡献中国智慧。