



广大人民群众对中国女排的喜爱,不仅是因为你们夺得了冠军,更重要的是你们在赛场上展现了祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的精神面貌。女排精神代表着一个时代的精神,喊出了为中华崛起而拼搏的时代最强音。
2019年9月30日习近平总书记在会见中国女排代表时指出

女排精神 为中华崛起而拼搏的时代最强音

李红霞

◎解读

中国女排不仅创造了优异的竞技运动成绩,还为我们留下了宝贵的精神财富,那就是40年跨越时空历史久弥新的女排精神。

女排精神代表着一个时代的精神

女排精神的形成离不开党和国家领导人对体育的重视与关怀。体育代表一个国家和民族的形象,刚刚成立的新中国迫切需要通过体育向世界展示崭新的国家形象。摘掉东亚病夫的帽子这一使命,落到了体育人的肩上。足、篮、排三大球最能反映一个国家的竞技水平和综合国力,因此更受重视。1964年,大松博文带领日本女排夺得世界冠军,引起了时任国务院总理周恩来和时任国家体委主任贺龙的注意。大松博文两次受邀来华指导训练,中国女排的竞技水平提高很快。

女排精神是在改革开放的时代背景下提出的。改革开放初,国人发现了中国与世界之间的巨大差距,一些人产生了自卑心理,一些人不甘落后。当时迫切需要在世界舞台上迎来自强,满足民族的自尊心、自豪感。中国女排回应了民族精神的时代呼唤,满足了国人的精神需求。

女排精神的形成经历了孕育、形成、传承、发展四个阶段。20世纪70至80年代初,中国女排常在福建省漳州体育训练基地、湖南省郴州体育训练基地集训,条件非常艰苦,姑娘们在粗糙的地板和混凝土地面翻滚救球,经常伤得血肉模糊,孕育了竹子一样艰苦奋斗、自强不息、坚忍不拔、顽强拼搏的“竹棚精神”,奠定了女排精神的基础。1981年3月20日,中国男排在世界杯亚洲区预选赛决赛中战胜韩国队,和女排一同夺得了世界杯排球赛的入场券,北京大学学子喊出“团结起来,振兴中华”的时代强音,女排精神呼之欲出。女排精神正式提出是在当年11月16日中国女排第三届世界杯首次夺冠后,全国妇联、团中央和国家体委等纷纷向中国女排致敬,号召全国各行各业向中国女排学习,让女排精神在我国四化建设的道路上永放光辉。之后,中国女排在1982年秘鲁第九届世界女子排球锦标赛、1984年美国洛杉矶第23届奥运会、1985年日本第四届世界杯女子排球赛、1986年捷克斯洛伐克第十届世界女排锦标赛上连续实现“五连冠”,中国女排成为全民崇拜的偶像,女排精神家喻户晓,深入人心。从20世纪80年代末到党的十六大召开之前,郎平、陈忠和等教练带领中国女排从低谷重返巅峰。其中郎平执教女排期间,两次获得世界三大赛亚军,一次季军。陈忠和带

◎钩沉

女排姑娘用行动绘就生动教材

王易

女排精神代表着一个时代的精神,喊出了为中华崛起而拼搏的时代最强音。1981年11月16日,中国女排以3比2击败对手,首次站上世界之巅,开启了世界上第一个“五连冠”的辉煌篇章。那是一个改革开放、渴望崛起的年代,也是一个需要中国人自己站出来、向世界证明“中国行”的年代。人们切身感受到,一个小小的排球会牵动亿万人的心,中国女排的胜利与国家振兴联系如此紧密。女排精神,就这样第一次走进中国人的视野,并一次次让人们领略到她耀眼的精神魅力。

习近平总书记在会见中国女排代表时,高度赞扬中国女排在赛场上展现了祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的精神面貌,号召大力弘扬新时代的女排精神,开创新时代体育事业的新局面。一个体育比赛项目,一种历久弥新的精神,留下了时代拼搏的印记,激励着一代又一代人团结奋斗、永不言弃。女排精神可爱,女排姑娘可爱。她们用双手创造体育奇迹,也用行动绘就了生动教材。中国女排是教育学生祖国至上的

领女排新军在2003年女排世界杯上获得冠军,2004年时隔20年再获奥运金牌。进入新时代,女排精神得到新的发展,郎平将大国家队理念引入团队,2015年夺得女排世界杯冠军,2016年第31届奥运会上重获奥运冠军。习近平总书记在会见第31届奥运会中国体育代表团时强调,中国女排不畏强手、英勇顽强,打出了风格、打出了水平,时隔12年再夺奥运金牌,充分展现了女排精神,全国人民都很振奋。2019年,中国女排在第十二届女排世界杯比赛中再次夺冠,荣膺“十冠王”。习近平总书记致词祝贺中国女排夺得2019年女排世界杯冠军时指出,你们在比赛中不畏强手、敢打敢拼,打出了风格、赛出了水平,充分展现了团结协作、顽强拼搏的女排精神。2019年9月30日,习近平总书记在会见中国女排代表时指出,广大人民群众对中国女排的喜爱,不仅是因为你们夺得了冠军,更重要的是你们在赛场上展现了祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的精神面貌。女排精神代表着一个时代的精神,喊出了为中华崛起而拼搏的时代最强音。

女排精神揭示了中国女排长盛不衰的精神密码

习近平总书记关于女排精神的重要论述,揭示了女排长盛不衰的精神密码。

祖国至上,表达了女排人的爱国主义精神。祖国至上,是女排多年来宠辱不惊、百折不挠、勇攀高峰的原始动力。因为爱国,所以奉献,所以刻苦训练、顽强拼搏。举国体制是涵养爱国主义精神的制度基础,是女排成功的制度密码;祖国培养意识是女排成功的情感密码,体现为为祖国荣誉而战的初心意识、率先实现三大球翻身并永葆世界前列的使命意识、颁奖仪式上升旗奏国歌的理想追求。

团结协作,体现了女排人的集体主义精神。团体性项目除了比技术,还比团结,因此是团体性项目制胜的关键,谁掌握了这个精髓,谁就打开了通往冠军的大门。

顽强拼搏,体现了女排人自强不息的奋斗精神。顽强拼搏表现在敢于挑战大运动量训练的极限,队员们每天训练七八个小时以上,结束后还主动要求加练;表现在经受住苦累的考验,陈招娣曾经“三走三练”,每次因为极度疲惫想放弃训练,都因为不服输的个性回到球场,表现在忍受常人难以忍受的伤痛,惠若英因在第二届世界杯上拉伤左腿坚持不下场而获得“敢斗奖”,陈招娣因左臂缠着绷带参加全运会而获得了“独臂将军”绰号。女排类似的感人故事数不胜数。



中国女排首次夺冠留念 福建漳州体育训练基地 供图

永不言败,体现了女排人更加彻底的拼搏精神。中国女排胜不骄、败不馁,始终有不服输的拼劲、打不垮的韧劲。她们靠领先的技术和过硬的心理素质打造实力,靠苦干巧干赢得竞争,打造女排永不言败的坚强基石。科学创新是永不言败的强大武器密码。科学求实是制胜之道,中国女排坚持科学选材、科学培养、科学训练、科学管理。改革创新是动力之源,中国女排不断寻求排球技战术上的突破与创新,重视排球技战术的发明和应用。在技术全面的基础上,大胆尝试“单脚背飞”等快速多变的进攻技术,对女排成功起到了重要作用。

女排精神鼓舞各条战线团结起来振兴中华

女排精神代代相传,跨越了时空,历久弥新。

40多年来,女排的胜利持续地激发了中国人的自豪、自尊、自信、自强,她们所缔造、传承的女排精神早已深深地融入中华民族的血脉和灵魂,嵌入中华民族的文化基因,与时代发展的脉搏同频共振,为鼓舞各条战线团结起来振兴中华提供了持续的精神动力。

作为中华体育精神的集中体现,女排精神鼓舞了体育战线,带动了其他体育项目的崛起,引领中国体育冲出亚洲,走向世界。作为中华民族精神的时代标识,女排精神喊出了为中华崛起而拼搏的时代最强音,唤起了

民族的自豪感、自信心,增强了民族凝聚力和向心力,极大地振奋了民族精神,成为各行各业的精神旗帜,激发了爱国热情和劳动干劲,促进了社会主义现代化建设。作为中国共产党人精神谱系中具有鲜明体育特色的一道光谱,女排精神为党员干部树立了光辉榜样,提供了指引方向的精神坐标。

女排精神影响了几代人的精神风貌,为塑造积极向上的民族精神和自信自强的国家形象发挥了重要作用,时至今日,仍闪耀着价值的光芒。在实现第二个百年奋斗目标的新征程上,女排精神将为实现民族复兴的伟大梦想,完成中国特色社会主义伟大事业,推进党的建设伟大工程,进行具有新的历史特点的伟大斗争,继续发挥凝心聚气的作用。

1981年11月,人民日报刊文《学习女排,振兴中华》提出,用中国女排的这种精神去搞现代化建设,何愁现代化不能实现?同样,40多年后的今天,用女排精神进行社会主义现代化强国建设,何愁社会主义现代化强国不能实现?在党的二十大精神的指引下,我们以女排精神的状态应对百年未有之大变局,投入民族复兴战略全局,团结起来,顽强拼搏,社会主义现代化强国一定能够建成,民族复兴一定能够实现。

(作者系北京市习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心特约研究员)

◎践行

江苏新海高级中学

用女排精神点燃学生人生理想

顾爱军

祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的女排精神,是中国共产党人精神谱系第一批伟大精神的重要组成部分,是中国精神的时代表达,也是中华体育精神的生动彰显。这一精神,极大地激发了中国人的自豪、自尊和自信,为我们奋进新征程、建功新时代提供了强大的精神力量,是激发青少年爱国情怀的引擎,是点燃青少年人生理想的火炬。

江苏省新海高级中学与排球运动结缘已久,历经风雨六十余年的新海园排球工作,成绩辉煌,威震全国。排球运动已经成为熔铸于新海文化血液的独具特色的育人项目,先后向中国女排培养了朱凤霞、张锦文、韩波、龚翔宇、王辰玥和李立业等多名国手,向江苏队、八一队和清华大学、南京大学等高校培养了400余名高水平运动员。学校建成中国首个排球博物馆,举办全国女排元老队气排球比赛,编制校本课程《新海排球之梦》,开展排球嘉年华、组建翔宇排球社团等,助推了女排精神在新海园落地生根,彰显了国家级排球体育传统学校的办学特色。

传承女排精神,培育时代新人,是我们的光荣使命。新海高中具有传承女排精神的独特历史底蕴和文化基础,女排精神与普爱行健校训、发扬国光办学初心高度契合。将女排精神凝铸为青年学生最为笃定的精神信仰、弘扬祖国至上的使命担当,是我们的教育责任。93年的办学实践、排球工作的辉煌历程,启示我们走出一条传承女排精神、培育时代新人、提高办学品质之路。

转变育人方式,促进学生全面发展。无体育、不新海,是转变育人方式、发展素质教育的新海实践。培养大量以排球为代表的体育拔尖人才,是新海落实“五育”并举的重要见证。促进学生全面而有个性成长是我们的事业追求,为此,主要从三个方面着手。一是进一步拓展排球运动场域,优化排球运动课程,引入排球人物励志故事教育,全面化学学生排球运动素养训练,提升排球运动品质。二是借鉴排球运动经验,发展多元体育,促进青少年篮

福建永春第六中学

做传承女排精神的接棒人

黄全业

福建省永春第六中学是获得五届世界冠军的陈亚琼女士的母校,学校长期探索女排精神与学校教育教学的共鸣点、共振点,做传承女排精神、厚植家国情怀的时代接棒人。

学校精心打造传承女排精神的校园文化,操场上的女排风采长廊、校史馆的英雄照片墙、陈亚琼故事馆的研学之旅、践行女排精神的主题班会、热血沸腾的排球校排球赛,校园每一个角落无不洋溢着浓厚的女排精神。

浓厚的文化氛围,师生徜徉其中,熏陶、体验、感悟。女排精神是厚植在学生心中,引领学生践行的团结协作、合力攻坚的团队精神、奋斗精神、拼搏精神。它激励着学生养成自尊、自信、自强的昂扬风貌,养成甘于孤独、乐于奉献、祖国至上的爱国情怀。

学校以女排精神引领校园文化建设,助力德育工作。作为冠军的母校,学校充分挖掘校友资源,邀请学者到永春六中为师生系统讲述了女排精神形成的时代背景、曲折历程、重大意义,引发了广大师生的共鸣。

女排前主力队员来到学校与师生进行互动交流。广大师生近距离感受女排英雄的风采,宝贵的女排精神植入校园,点亮了学生理想之路。2019年7月5日,中国奥委会奥运健儿公益服务大行动第一百站走进永春六中,一系列精彩的活动再次掀起传承女排精神的热潮。

优良的示范是最好的说服,学校深知榜样的垂范引领作用,积极链接资源,多方助力,搭建践行平台,女排精神得以在新一代青少年中传承,凝聚奋进力量。

球、足球、网球和其他运动项目发展,让每一名喜爱一至两项运动项目,掌握两项运动技能,全面彰显学校以体育智、以体育心的育人特色。三是全面加强学生的艺术教育、书法教育、音乐教育等,挖掘学生潜能,张扬学生个性。

深化铸魂工程,塑造学生精神品格。践行女排精神是学校培根铸魂、启智润心的精神培育工程的有力抓手。爱国是女排的灵魂,团结是女排的法宝,拼搏是女排的特质。聚焦女排精神,深耕三质教育,主要从三个维度深入开展。一是聚焦女排的祖国至上精神,厚植家国情怀,培养国家栋梁特质。二是聚焦女排的团结协作、团结就是力量,引导学生自觉地将“小我”融入“大我”,擦亮青春底色。三是聚焦女排顽强拼搏、永不言败精神,培养昂扬奋斗品格。引导学生做生活的强者,增强耐挫力和韧性,在压力面前不沉沦,在挫折面前不彷徨,在人生道路上自强不息,执着前行。

聚焦核心素养,锤炼学生担当本领。青年兴则国家兴,青年强则国家强。中国女排成为世界体坛不断创造奇迹的一支劲旅,让五星红旗高高飘扬,让国歌响彻全球,彰显了我们的底气。女排的辉煌历程告诉我们,有底气方能真正把志气、骨气落到实处,有底气方能真正担负起民族复兴的伟大使命。底气哪里来?底气源于汗水、奋斗和坚持。传承女排精神,需聚焦学生核心素养,在课程建构和实施中,提升学生综合素质,在高效课堂教学中,培养学生高阶思维,让学生有获得感,培养学术大师潜质,在打造精品活动中,锤炼学生创新精神和实践能力,引导学生用青春书写奋斗华章,用实力诠释“强国”的铮铮誓言。

(作者系江苏省新海高级中学党委书记、校长)



扫描二维码 查看更多内容