



山东烟台系统化构建体育课程,建立科研引领、家校联动机制——

让学生从深度和广度上享受体育

本报记者 魏海政 高跃昆 特约通讯员 卢鹏



烟台市牟平区第二实验小学学生进行跨障碍运动。

烟台开发区第九小学学生进行足球训练。

“跳皮筋，我第一，马兰花二十一，二五六，二五七，二八二九三十一……”近日，山东省烟台市福山区兜余幼儿园的孩子们伴随着欢快的童谣跳皮筋、跳轮胎、翻单杠等，玩得专注而开心。

兜余幼儿园园长孙景莲告诉记者，该园自2020年以来，科学设置了“走、跑、跳、投、滚翻、攀爬、平衡、穿越”等幼儿体育游戏，每天上午和下午各开展一小时户外活动，促进了幼儿身体素质的提升。

兜余幼儿园的幼儿体育游戏，是在烟台市“健康体育、科学体育、全员体育”的区域学校体育发展理念引领下发展起来的一个典型代表。

烟台市委教育工委常务副书

记，市教育局党组书记、局长郝慎强告诉记者，烟台自2012年进行学校体育竞赛改革以来，基于“科研引领，行政推动，以点带面，全面推进”的总体思路，持续推进学校体育与健康教育工作；2022年，烟台市又进一步全面加强和改进新时代学校体育工作，全面推进“五位一体”的学校体育与健康教育工作，即校内外一体化体育与健康教育课程、小初高衔接体育特长生培养输送、教体结合市县校、学校体育竞赛、“体能+技能”市县校三级评价、科学坚实保障等五个方面一体化推进的体育与健康教育工作，通过课程保本、科研引领和家校协同等，推动了体育与健康教育的高质量发展。

1 课程保本:体育课程“刚性化”,课外体育“课程化”

今年刚满9岁的烟台瀚翔小学学生王海霖，在网球场上已是一名颇为专业的小勇士。3年前，刚上一年级的他，在学校社团课程上接触到了网球。

“第一次拿起球拍，他就展现出不同寻常的协调性和良好的球感，并无法自拔地爱上了网球运动。”瀚翔小学校长曹瑞敏告诉记者，“此后，打网球成了王海霖最幸福的时刻，也让他从一个时常调皮、纪律要求不太强的孩子，逐渐成长为一个自我管理能力强、全面发展的孩子。”如今，王海霖已拿到多个市级网球冠军。

王海霖的健康成长，得益于瀚翔小学结构化、系统化的体育课程。该校打破传统学校体育运动的局限，建立了“课内体育+课间体育”必修序列体育课程，以及“社团体育+课后服务体育”选修课，确保了必修体育课程的刚性化落实和课外体育活动的课程化实施。

烟台市教育局党组成员、总督学王先统告诉记者，烟台于2017年出台了义务教育学校体育美育课程刚性化管理的通知要求，从根本上

保障了体育等课程按要求开齐开足。2018年的全省民调显示，烟台市音体美课程的开课率全省领先，其经验被教育部教育督导局全国推广。

在牟平区第二实验小学，考虑到场地不足、学生年龄和体质差异等因素，学校错时、分层开展“五彩大课间”体育锻炼活动，除了500米跑步热身之外，该校还穿插安排了花样跳绳、动感篮球等体育活动，确保体育课程刚性落实。“五年级的学生由曲豪球感特别好，担任动感篮球大课间小组长，当起了‘小老师’，以前一说话就脸红的他，现在变得开朗、活泼、自信了。”副校长孔令环说。

“课外体育活动的课程化实施，使体育活动有目标，教师有方法，学生锻炼有动力，学校评价有抓手。”烟台市教育局学校体育教研员王青辉说。自2013年以来，在烟台市教育局组织的6届中小学阳光体育优秀案例评选活动中，每届都有上百份优秀案例参加市级评选，有效促进了课内外体育活动的开展。

2 科研引领:课题研究带动全员参与,三级评价坚持科学导向

“通过科学的体育锻炼，以前不小心摔倒就会哭的孩子，现在变得勇敢坚强了，平时感冒发烧的孩子明显减少，95%的家长认为体育游戏增强了孩子的体质。”孙景莲说。

烟台的学校体育科研引领，既包括体育教学领域的课题研究引领，也包括市、县、校三级学校体育科学评价引导。

“全市建立了9个体育课题研究基地，先后有115所学校参与省级重点规划课题研究，2022年，又有113所学校立项市级‘十四五’教育规划课题，带动全学段所有学校参与不同层级的体育课题研究。”王青辉说。

同时，烟台构建起了以“体育学科课程、大课间体育活动、课外体育活动、学校体育竞赛、假期体育与健康教育”为主体的校内外一体化体育与健康教育课程体系，形成了相应的市、县、校三级学校体育评价体系。

通过“体能+技能”的基本评价导向，将学生的体质健康和运动技能状况，作为评价学校和体育教师、班主任的重要指标，引导学生养成良好的锻炼习惯和健康生活方式。

“其中，校级评价以‘达标+诊断’为主，促进全员参与；县级评价以‘推动+鉴别’为主，促进校际交流和教学质量提升；市级评价以‘标准+导向’为主，面向全体规范学校体育教学和活动开展。”王青辉说。

在此背景下，学校主动转变体育育人方式，促进学校体育发展。作为国家级篮球特色学校、全国青少年足球特色学校，招远市丽湖学校坚持“无规则不体育”的理念，结合学生体质测试数据，给每个班级的学生进行体质分类，并参考健身房中私人教练的方式，通过“私人定制”式体育课堂，由粗到精逐步让体育课走向私人定制格局，细化运动项目，让每一个学生都能拥有一项体育特长。

此外，烟台市还建起了小、初、高全学段有序衔接、互相支撑的高水平体育特长生培养输送体系，体育项目特色高中可在全市范围内招收相应项目的体育特长生，特色初中可在县域内跨学区招收相应体育项目特长生，并建立了14所省、市级体育专项特色高中，进一步拓宽了体育特长生的成才路径。

3 家校协同:体育锻炼填补假期空白,亲子运动融入家庭生活

“在去年的活动中，全校学生每天坚持与家长一起进行体育锻炼‘四个一’，即一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐、一次身体拉伸练习、一次柔韧操或体能操，很多家庭还自主增加了专项运动，94.28%的家庭积极参与其中，学生体质明显提升。”烟台经济开发区实验小学校长宫海燕说。

该校的家庭亲子体育活动，旨在通过亲子运动带动全家人培养运动习惯、增强体质、锤炼意志，让健康的生活方式在家庭中落地生根。此外，该校还引进社会体育组织机构，开设社团课程和课后服务课程，提高学生体育运动的专业性。

自2015年以来，烟台在全市全面实施假期体育与健康作业，填补了家庭周末、假期体育与健康教育的空白，初步建立起了体育锻炼的家校联动机制。

“瞧，我爸爸一个华丽的转身完成了

上篮！”“看，跑在最前面的是我妈妈！”在烟台开发区第九小学举办的家长和教师专场体育比赛中，孩子们兴奋地关注着场上父母比赛中的身影。该校把适合小空间锻炼的亲子项目拍成辅导小视频，并鼓励家长和孩子在班级群分享锻炼情况，争做“体育锻炼小明星”。在运动会上，该校还增加了“一班一品”亲子体育表演项目，并组织家长、教师和学生方队参与全区运动会特色方队展演，全面展示家校共育和亲子运动成果。

“经过多年来刚性化保障体育课程开齐开全，课外体育的课程化实施，学校体育竞赛的全员参与以及家庭亲子运动的有效推进，促进了学生体育健康素养的全面提升。”郝慎强表示，“我们还将进一步加大科研引领、课程保障和行政推动力度，推动学校体育与健康教育高质量发展，促进学生全面发展，健康成长。”

回地方实践

甘肃天水学校法治教育入心入脑护航青春路——

拔节孕穗正当时

特约通讯员 闫锁田

“有位朋友请我帮他去教训别人，我能不去？”甘肃省天水市甘谷县六峰镇武家湾九年制学校法治副校长牛焕虎的讲座刚结束，该校学生蒋贺祺就向他请教问题，经过牛警官的一番讲解，蒋贺祺心中的疑惑顿时“云开雾散”。

和武家湾九年制学校一样，法治讲座已成为天水市教育系统法治教育的新常态。近年来，天水市教育局始终把法治宣传教育摆在重要位置，积极探索聘任法治副校长等学校法治教育的新路径，促进了青少年的健康成长。

教育资源和力量，在全省率先建立统一领导、协同联动、齐抓共管的学校法治教育新体系，使学校和社会法治教育有机结合起来，从而提升了法治教育的水平。”天水市委教育工委副书记、市教育局党组书记杨瑞峰表示。

据了解，为了强化学校法治教育，天水市成立了由市委政法委、市委统战部、市教育局等13个部门负责人为成员的天水市中小学法治教育领导小组，组建了5个工作专班；在学校层面，团委、少先队、法治副校长、思政课教师、班主任同向发力，将学校普法、预防青少年违法犯罪、家庭法治宣传等工作有效整合起来，构建起“五位一体”学校法治教育和学校、家庭、社会共育共管的“三全育人”新格局。

在天水市中小学，学校法治副校长已经成为一张亮丽的名片，市委政法委按照不低于本辖区学校总数150%的目标，统筹协调法院、检察院、公安局、司法局按照学校需求优选选强法治副校长，为全市

1790所各级各类学校重新统一配备了1824名法治副校长，配备率达到100%，深度参与学校法治建设工作，并强化管理考核，推动学校法治副校长机制实质性运转。

开好学校法治教育课程 护航学子青春路

天水市各级各类学校探索出了开好法治课、讲好开学第一课、组织好宪法教育主题班会课、上好法治教育特色课等4门课程，引领学校法治教育走深走实。

各学校充分结合重大节日等重要时间节点，组织开展主题演讲、知识竞赛、模拟法庭、情景剧展演等竞赛活动，普及宪法等相关法律知识。

为了讲好开学第一课，市教育局还组建了4个法治教育开学第一课专班，为各学段学生打造“法治教育开学第一课”视频课程，开学第一天全市60余万名师生同上法治教育第一课。

武山县城关初中是全县最大的初中学校，学校建立了法治教育基地，每周组织两个班师生进入法治教育基地，思政教师结合道德与法治课程内容确定教育主题，让学生在参观过程中学习法律条文。

找准法治教育创新点 增强学生体验感

在开展学校法治教育的过程中，天水市教育系统不断挖掘教育资源，创新教育载体。全市各学校调度社团活动资源，让学生设计编排小品、相声、舞蹈、情景剧等，让法治教育净化学生心灵。

天水市逸夫实验中学思政教研组选取了一个校园伤害的真实案例，在市中级人民法院的法官全程指导下对法庭进行模拟，此后，又带学生到市中级人民法院旁听庭审，让学生身临其境地参与到庭审过程中。

天水市麦积区检察院建成了集普法宣传教育、预防违法犯罪、心理健康辅导、警示教育、法律咨询等功能于一体的综合性青少年法治教育基地，近5年内组织全区60多所学校的上万名中小学生走进基地接受法治教育。

“通过法治教育活动，让学生深刻了解法律知识，营造了人人学法、处处用法、时时守法的良好氛围，也推进了文明校园建设，为青少年健康成长保驾护航。”天水市教育局局长沈建玲表示学校开展普法活动意义重大。

回基层发现

广西宾阳落实乡村教师工资,实行差别化补助——

教师安居 舒心从教

本报记者 周仕敏 通讯员 林华

广西南宁市宾阳县陈平镇中心学校数学教师林丽容，已有34年教龄，每个月除了基本工资外，还有边远乡镇工作补贴650元，乡村教师生活补助300元，一年多拿1.1万元左右。林丽容说：“我从2014年就获得乡村教师生活补助，现在还有班主任补贴、乡镇工作补贴，这些补助大大提高了教师的待遇和社会地位，使我的幸福指数和获得感得到提升，同时也解决了我生活上的后顾之忧，让我安心从教、热心从教、舒心从教。”

近年来，宾阳县落实乡村教师工资待遇，实行差别化补助，对教学点及边远学校教师每人每月按450元、500元、550元3个档次标准进行补助；对义务教育学校及幼儿园教师按每人每月200元、250元、300元、350元4个档次标准进行补助。同时，宾阳县创新办法，对在县级以上学校任教的高校毕业生发放学费或国家助学贷款补偿金，对引进回来的全日制高校本科以上学历生给予安家费补贴等措施，增强乡村教师岗位吸引力。

宾阳县新桥镇第三幼儿园教师陆倩琳便是其中一名返回当地担任教师的代表。陆倩琳此前在外地工作，之后又继续深造，考取了广西师范大学学前教育专业，并获得教师资格证，2021年通过宾阳县招聘选择回到自己的家乡新桥镇，一到学校她就享受到宾阳县非义务教育阶段乡村教师生活补助政策。

陆倩琳说：“我一到幼儿园就拿到了乡村教师生活补助，大大提高了我的幸福指数，现在除了基本工资、五险一金和绩效工资以外，每个月还有乡村教师生活补助以及乡镇工作补贴，让我可以安心回到家乡，更加幸福地陪伴在父母身边工作和生活。”

宾阳县教育局副局长罗建明介绍，2020年，宾阳县将乡村教师生活补助扩大到镇政府所在地的义务教育学校和幼儿园，并且根据学校距离、教师工作生活艰苦程度等实行差别化补助，特岗教师、聘用教师控制数人员与本校在编教师享受同等补助。

2022年，共发放乡村教师生活补助资金1588.895万元，补助学校总数（含教学点）305个，享受教职工总人数5017人。宾阳县自主扩面补助教职工336人，发放补助资金108.135万元，通过这些政策乡村教师职业吸引力明显增强。

宾阳县按时足额落实乡村教师工资待遇，依法为乡村教师缴纳住房公积金和各项社会保险费。定期安排乡村教师免费体检，体检经费纳入县财政预算。同时，落实乡村教师住房保障，目前已建成教师周转宿舍1236套，2021至2025年规划新建周转房902套。

回基层速递

辽宁本溪

发布失信教师惩处细则

本报讯（记者 刘玉）辽宁省本溪市教育局日前制发《本溪市教育行业失信教师惩处细则》（以下简称《细则》），秉持监管有力、惩处有效、教育有方的工作原则，推动全市教育行业信用体系建设，夯实师德师风建设。

《细则》根据《中华人民共和国教师法》《本溪市中小学教师违规从教行为处理暂行办法》《本溪市教师个人信用建设工作实施意见》等制定。

《细则》适用于本溪市各级各类中小学校（含民办学校、中等职业学校、幼儿园、教研机构等）、校外培训机构等机构中违反本溪市教师信用体系相关要求的工作人员。

失信教师的人员名单系统公告。失信教师将被停止不少于一年的教学工作。若发生违规组织参与学生补课或校外

培训（自习）行为的，将被停止两年以上教学工作。因严重失信被撤销教师资格或开除公职的人员，将被纳入本溪市教育系统不允许录用人员名单。

被惩处教师在惩处期内，失信处理意见纳入个人档案；不得参与全市各级各类招生考试工作，不得参与各类评优评先、岗位竞聘的选举推荐；学校每年要对其进行一次综合考核，考核不达标延长惩处期限，延长期限不少于半年等。

若失信教师被纳入《细则》但拒不执行，将受到从重追究党纪政务处分。对落实《细则》不力的学校（单位），按发生违规从教行为处理，根据《本溪市中小学教师违规从教行为处理暂行办法》追究学校（单位）相关责任。

回看基层



河北乐亭:体育竞技展英姿

近日，河北省唐山市乐亭县中小学生在乐亭县举办了田径运动会。近年来，乐亭县紧紧围绕立德树人根本任务，深化体教融合，促进青少年健康发展，助力青少年学生在体育锻炼中增强体质、健全人格、阳光成长。

刘强 摄