

兵团第三师推进硬件建设、知识普及、监督考核预防学生近视——

三个全覆盖筑起视力“防护墙”

本报记者 蒋夫尔

怎样让保护中小视力工作真正落到实处，形成人人关心、全社会重视的良好局面？3年来，新疆生产建设兵团第三师图木舒克市通过不断创新工作方法和模式，建立起了预防学生近视工作网络，实现了硬件建设、知识普及、监督考核“三个全覆盖”目标，逐年降低了近视率，切实为学生视力保驾护航。

不让硬件有“短板”——青少年护眼硬件建设全覆盖

护眼硬件不合格是导致青少年近视的重要因素之一，也是护眼工作中的“短板”。日前，记者到第三师五十团第一中学采访，走进一间教室，打开护眼灯，充足的灯光瞬间充满教室的每个角落。“以前，这间教室有9盏日光灯，下午或阴天时光线有些暗，不利于保护学生的视力。”该校党支部副书记于云丽说，“2021年，我们给教室换上15盏护眼灯，不仅可以给教室换上15盏护眼灯，还可以根据光线变化调整亮度，还确保了教室里每个角落都有充足的光照。”

校长周帅群说：“为学生创造保护视力的良好环境，学校87间教室和多功能室都装上了护眼灯。”

第三师图木舒克市教育局高度重视青少年预防近视问题，结合各学校

实际情况，联合五部门统筹协调，专题研讨，制定了操作性很强的防近视行动方案。“我们先后投入1426万元，为31所学校安装了护眼灯，教室照明卫生标准达标率100%。”第三师图木舒克市教育局局长刘玉成说。

除改善照明条件外，当地还把改善教学设施作为预防学生近视的重要工作来抓：分批次为全市学生更换升降课桌椅1.3万多个；加强校医室力量，为学生建立良好的视觉环境；鼓励学校采购符合标准的坐姿矫正器，为学生提供符合用眼卫生要求的学习环境。“一系列青少年护眼硬件设施建设，为预防青少年近视奠定了坚实的硬件基础。”刘玉成说。

不让知识留“空白”——护眼知识和方法普及全覆盖

“光线太暗或太强都不适合看书、写作业，要好好做眼保健操，保持坐姿和距离，多看绿色植物……”说起预防近视的科普知识，五十三团中学学生阿比且脱口而出。

不仅如此，她的母亲伊米古丽谈起预防近视的知识和方法，说孩子每天看电视和手机的时间控制在半小时内，在家里看书时要保持一尺距离，鼓励孩子跳绳、打羽毛球，每天有半

个小时到一个小时运动时间。

周帅群说，为让学生和家长都能知晓并掌握预防近视知识，学校通过宣传标语、黑板报、班队活动等灵活多样的形式宣传青少年预防近视的重要性和科学知识与方法。同时，开展各种教育活动，介绍近视的危害，教育广大青少年在学习和生活中正确使用眼、爱眼、护眼，掌握眼保健的基本知识和方法，达到保护视力，减少眼疾，普及康复知识，增强青少年真假性近视的科学防控，提高爱眼、护眼的意识。

为实现学生和家长预防近视知识与方法的普及，市教育局联合卫健委、市场监督管理局等部门，聘请近视防控专业人士、专家到学校开展儿童青少年近视防控专题演讲，通过学校和学生辐射家长，增强家长的责任感和监督意识。

除做到每天定时开展眼保健操活动外，所有学校还开展丰富多彩的大课间体育锻炼，增强学生的身体素质，确保学生视力健康。

不让监督存“缺口”——预防近视监督考核全覆盖

“在已有预防学生近视监督考核的基础上，从新学期开始，学校把近视率

与教师绩效挂钩。”四十五团第一小学校长周兰花说，“课堂上抓学生的书写姿势，举办眼保健操比赛、书写姿势比赛，不放松预防学生近视的工作。”

个别地方监督“缺位”也是预防近视效果打折扣的重要因素之一。刘玉成说，全市以月为单位，要求卫健委工作人员、团场医院医生到各校开展宣讲教育活动，开设讲座，与学生家长互动，所有活动校长和分管领导都参与，并进行监督考核。结合春秋两季监测外的抽检，每年出动执法人员200人次，抽检眼镜店验光仪等设备。抽检学校，全体学生做到每年两次视力监测。

此外，市教育局联合卫健委和团场医院，建立儿童青少年视力健康电子档案，及时将每学期学生视力监测和筛查结果录入视力健康电子档案，档案随学籍变化实时转移。当地对近视新发率和近视率增加的学校进行督导问责，同时对近视防控工作开展效果显著的学校进行奖励，将学生体质健康纳入学校评估考核范围，实现了监督考核全覆盖。

“三个全覆盖”让第三师图木舒克市预防中小学生近视工作成效显著，抽检结果显示，2020年以来，全市学生近视率平均每年降低0.5个百分点，学生新发近视率明显下降。

国家语委修订印发《普通话水平测试规程》

4月1日起正式施行

本报讯(记者 张欣)为贯彻落实党的二十大精神，加大国家通用语言文字推广力度，根据《普通话水平测试管理规定》(教育部令第51号)，国家语委日前修订印发了《普通话水平测试规程》。

此次修订旨在进一步细化落实教育部令第51号中关于测试规程的有关要求，根据工作实际和发展方向，对2003年印发的旧规程以及2008年的《计算机辅助普通话水平测试操作规程(试行)》等原有分散的规定进行整合提升，同时兼顾与2022年印发的《普通话水平测试等级证书管理办法》(国语函〔2022〕2号)等有关配套文件协调一致，互为支撑，力求全面体现51号令要求的科学性、规范性、便利性和安全性。

《普通话水平测试规程》共分测试工作的统筹管理、测试站点、考场设置等12章43条。一是明确测试组织实施要求，进一步体现科学性、规范性。明确全国和省域内测试工作组织实施、质量监管主体，要求省级测试机构提前公布测试站点测试计划安排；明

确测试站点设立原则和备案要求，规定不得在社会培训机构、中介机构或其他营利性机构或组织设立站点；明确考场设置的人员配备、考场布局和测试方式，取消备测室和备测时间。

二是优化测试过程管理，进一步体现便民高效和可操作性。明确了测试报名途径和时限；提出了测试卷编制、使用、保管等要求；对具体测试流程、成绩评定的依据和时限、复核办法以及等级证书更替与管理等方面进行了规定。

三是强化管理监督，进一步体现安全性严肃性。专设“数据档案”章节，对数据类型、数据信息、数据管理等提出要求；专设“违规处理”章节，对违规机构和应试人作弊行为的处理作出要求；同时明确国家、省级测试机构的监督检查权限范围、方式等。

《普通话水平测试规程》2023年4月1日起正式施行。下一步，国家语委将进一步指导有关单位完善测试信息管理系统，修订测试实施纲要，加强测试员培训，不断提升测试服务质效。

数字化助力职教高质量跃升

(上接第一版)

职教数字化扬帆出海贡献“中国方案”

近年来，我国在“一带一路”国家开设鲁班工坊、举办中非职业教育合作与发展论坛……一系列国际交流活动的开展，对构建人类技能共同体进行了推动与展望。

据统计，全国各地在欧、亚、非三大洲19个国家已相继建成20个鲁班工坊，为“一带一路”国家职业教育贡献了“中国方案”。

职业教育走向世界的同时，也获得了世界的认可。

2022年，联合国教科文组织正式批准在深圳职业技术学院设置职业技术教育数字化教席。这是目前全球唯一设置在高职院校的教科文组织职业

教育数字化教席。

“这赋予了学校‘当好全球职业教育数字化转型的引领者’的新使命，学校将依托这一国际平台，以实际行动推动数字化背景下高质量均衡发展。”深圳职业技术学院党委书记杨欣斌说。

在全球一体化的背景下，构建人类技能共同体已成大势所趋，一场职业教育的“大动作”正轰轰烈烈地开展。

校园萌春意 喜迎学子归

(上接第一版)

能否更快、更好地适应线下学习，关键在于能否尽快养成良好的学习习惯。小学生特别是低年级学生，因为疫情影响，线下的学习经历太少，没有养成课堂专心听讲、举手回答问题、及时交作业等学习习惯。对此，一些学校明确，开学季将注重培养学生学习习惯。

安徽省黄山市黄山区甘棠小学假期发放线上教学课程及时间安排表，要求孩子和家长一起制订一份自己的学习安排表，提醒家长监督孩子规范日常行为，每位任课教师及时抽查学生自主学习情况，监督指导学生严格按照作息与课表自觉学习，认真完成书面作业，并通过照片汇报。教师收到后除指导、点评学生作业质量外，还随时提示学生读书写字的正确姿势。

守好学生心理关

“同学们，今天又到我们心理健康主题班会时间了，今天的主题是‘阳光心理 健康人生’……”近日，山东省济宁市兖州区东御桥小学各班班主任召开线上心理健康主题班会，向学生和家长普及心理健康知识。开学前夕，兖州区组织学校、幼儿园通过心理健康知识讲座、主题班会等形式，帮助孩子克服“开学恐惧症”。

春季开学前后，多地多校积极谋划心理健康工作，引导学生放下心理

负担，拥抱崭新新学期。

开学可以有十足的“仪式感”。宁夏银川市兴庆区实验三小校长冯学荣表示，学校引导家长和孩子制订“新学期的作息时间表”，调整生物钟；学校门口设计了“坏情绪处理站”，让学生在把害怕、担心、焦虑的事情写在小卡片上，扔进特别装饰的垃圾桶里，与负面情绪“说再见”。该校还引导学生把“新学期的小心愿”和“新学期的计划”贴在自己吹的气球上，挂在教室里，满怀期待迎接新学期的生活。

连日来，南开大学附属中学专职心理教师于泽正在筹备对学生适应环境的系列专题心理讲座，为帮助学生顺利度过开学适应期，该校还制订了一份计划：开学一周内，面对全体学生开展一次“一对一”“面对面”谈心；开学一个月内，每周开展一次心理班会课；开学一个月内，对重点关注学生开展家访活动。

“开学后，我想竞选科学课代表，因为这是我最喜欢的一门课……”近日，江苏省新沂市棋盘镇城岗小学教师孙建华来到学生牛牛家中走访。牛牛开心地说，他已做好开学前的充足准备，准备“拎包”回校上课。开学前，该校50余名教师陆续走入学生家中，给予问候与关怀。

(统稿:本报记者 王阳 采写:本报记者 方梦宇 徐德明 施剑松 张贺 魏海政 孙军 刘盾)

(上接第一版)据统计，2022年3月至8月，深圳大学校、院两级领导走访了超过230家重点企业、行业协会、商会、产业园区等，拓岗数量超过2500个。

深圳大学还将企业的客户管理模式引入校园招聘。学校对用人单位进行分级管理，精准联系重点企业，努力为学生争取更多优质的就业岗位资源。

“没想到直播还能带‘岗’，足不出户，就可以‘身临其境’地走进企业，看到公司内部办公条件、用餐环境等。”看到学校发布的企业直播

招聘推文，深圳大学2020级信息管理与信息系统专业学生宋方抱着好奇的心态，点击进入直播间。观看直播后，宋方心动不已，向深信服投递了简历，并获得实习机会。

中科院院士、深圳大学校长毛军发表示，直播招聘是学校遵循市场规律、促进校企双赢的又一创新举措。学生通过直播，不但可以线上参观公司环境，还能在企业负责人的带领下，全方位了解企业的运营情况、福利待遇等。对企业来说，它能为公司吸引更多人才，有助于提高企业的招聘效率和知名度，实现双赢。

科技馆里学知识



日前，甘肃省张掖市临泽县城关小学学生在科技馆参观临泽本地生产的植保无人机。在科技馆里近距离学习科学知识，在博物馆里探索宝藏的“前世今生”……寒假期间，临泽县的科技馆、博物馆、图书馆和全民健身中心成为中小学生的的好去处，学生们在这里参观体验、阅读名著、游泳健身，度过了一个有意义的假期。

苏兴洲 摄

山东成武县聚焦学生心理健康打造服务平台

“七彩彩虹桥”只为更“阳光的你”

本报讯(记者 魏海政 通讯员 宋成兵)“负面情绪不一定是坏事，关键是要学会如何与它正确相处。”近日，阳光透过素雅的窗帘照进山东省菏泽市成武二中“七彩彩虹桥”工作室，该校心理教师正在对学生小张进行心理辅导。此前小张心情有点压抑，专门来向心理教师诉说心事。经过一番开导，小张满脸阳光地离开，称赞这里是“可以倾诉心事的知心屋”。

近年来，成武县将全县育人资源整合统一起来，不断扩大全环境育人“朋友圈”，创新和完善教育融合发展工作机制，着力提升教育治理能力和水平，营造青少年健康成长的良好土壤，形成协同育人有机整体。

“七彩彩虹桥”工作室就是该县全环境融合育人的一个典型案例。“七彩彩虹桥”工作室是由成武县委

政法委牵头，县法院、教体局、共青团、妇联、司法局等多部门参与，共同致力于维护青少年健康成长的创新服务平台，已成为以心理健康教育为基础的促进学生健全人格成长的工作体系。

目前，“七彩彩虹桥”工作室已基本覆盖全县大大小小的学校。“七彩彩虹桥”工作室配备专兼职心理健康教师，立足各年级学生的年龄、认知和

身心特点，针对学生在学习、生活过程中存在的实际问题，及时开好“心理处方”，提高学生应对困难、挫折或失败的“心理免疫力”。

除了开展心理诊疗干预外，“七彩彩虹桥”工作室还建立了心理健康成长档案，协调各方力量关注学生成长，形成家校社教育合力。截至目前，接受学生心理咨询逾万人次，共为学生建立心理健康档案6000余份，筛选问题200余件并及时处理，有效遏制了学生心理健康问题发生。疫情防控期间，各学校纷纷组织心理教师对封校学生进行心理疏导近4000人次。目前，“七彩彩虹桥”工作室已成为引领全社会协同融合守护青少年健康成长的重要“支点”，受到学生真心喜爱和家长欢迎。

安徽农大加快校园重大工程进度，持续提升改造优化环境——

土坑路消失了 校园灯升级了

本报记者 方梦宇 通讯员 周晓璇

近日，安徽农业大学教师刘强回到学校惊喜地发现，校园持续20多年的“土坑路”消失了，取而代之的是崭新宽敞的大马路。到了夜晚，校园里更是亮起了很多明亮的灯。西区广场新栽的银杏树挺拔、整齐，让刘强不禁畅想待到深秋这里一片金黄的美丽景象。“到时候，这里肯定会成为师生驻足观赏、休憩拍照、晨读学习、漫步游玩的‘打卡地’。”

安徽农业大学充分利用寒假施工窗口期，加快推进校园重大工程进度，持续提升改造优化环境，力争为师生提供更加优质的育人环境、更为温馨的学习工作环境。一个多月时间，从校园亮化到星罗棋布的小景改造，随着师生陆续到校，校园里处处跃动着勃勃生机。

为了尽快完成宿舍、教学区域周边的施工，确保不影响学生学习，春节刚过，安徽农大校园内的施工便迅速恢复。工人们分秒必争，加快进行侧石铺设和人行道铺装等工程建设。据悉，校园主干道原有水泥路面多有破损，给师生带来诸多不便。师生有所呼，党委有所应。学校将道路“白加黑”工程列为办实事惠民生重要工作，列节点、排进度、抓落实、保质量，涉及校园内19条道路，总长约9.9公里的“连心路”，让师生内心倍感温暖。

“校园灯光亮度不够、分布不均匀、灯具不够美观……”面对师生提出的建议，学校从解决田径运动场照明灯光开始，同步启动全校灯光改造提升工程。

夜晚的校园，不仅要亮起来，还

要美起来，更要体现校园的独特氛围。从学校北一门研究生公寓楼楼顶学校标识灯光到校园南大门、勤政楼区域亮化工程，再到图书馆轮廓亮化，一束束灯光亮起来，让校园的夜晚更加温馨。

“我住在学校周边的小区，远远看到‘安徽农业大学’6个大字，感觉温暖振奋。这不仅是一束束灯光，更照亮了安农人的梦想。”“夜晚的勤政楼区域，美得很温暖，一盏盏暖色灯光，就像漫步在精致的园林，让学习了一天的我们解除了疲惫。”很多师生在网上留言点赞。目前，学校已安装草坪灯、射灯、运动场高杆灯等160余盏，景观灯带9处，后期亮化工程仍在进行。

春日已来，但冬寒未散。让学生

李星玉高兴的是，新学期，他再也不用顶着寒风走很远的路上自习了。如今，在宿舍的负一层，学校为学生们新建了8间自习教室，812个座位解除了李星玉和同学们的大难题。

寒假时间，学校还对部分老旧学生宿舍进行更新维护，排查36栋5989间学生宿舍软硬件问题，对10栋学生宿舍公共厕所进行改造，将5栋学生宿舍楼808把老式挂锁集中更换为加固防盗锁，方便学生进出。还有，整治机动车乱停放现象、妥善管理电动车、建设停车棚、规划停车场……

新学期已经到来，这所“路要平，灯要亮，环境要美，抬头看树，低头赏景”的安徽农业大学，正以崭新的面貌向师生诉说着春日好读书的奋进之声。