

曲阜师范大学构建“四位一体”协同育人机制——

艺术之美浸润校园

本报记者 魏海政 通讯员 孙琪

本期关注

精彩的表演、纯美的唱段,近日,在古朴的曲阜师范大学萃华园里,一群00后青年大学生正跟随著名京剧艺术家马安伟老师学习京剧唱腔,这群新时代的青年正在为传统文化艺术的美而陶醉。作为一所坐落于孔子故里的高等学府,曲阜师范大学自建校以来传承不辍、砥砺创新,近年来更是构建起美育课程、校园文化、艺术实践、艺术展演四位一体的协同育人机制,让艺术之美浸润校园,不断赋予这所大学更加丰厚的文化积淀。

1 优化资源供给 丰富美育课程

孔子射艺课、书法、戏剧鉴赏、民间艺术赏析 打开曲阜师范大学公选课网页,丰富的传统文化美育课程令人目不暇接。在本科生教学模块中,曲阜师大形成了核心+特色的美育课程教学体系,美育课程覆盖率达100%。其中,核心即艺术导论、音乐鉴赏、美术鉴赏、影视鉴赏等必修课,全校学生至少选修一门;特色则为网络在线开放、线上线下混合的美育类选修课。

孔子射艺课,箭去似流星落地,引开如秋月行天,箭去似流星落地。受到学生追捧的孔子射艺课,蕴含着深厚的儒家射礼教化内涵,由国家非物质文化遗产传承人、曲阜师大教授徐明坤亲自传授传统弓箭的制作过程,射艺文化传承人老师们用现场讲解和表演的方式展示射艺的魅力。射手能充分体验射箭过程中所必备的姿态、礼仪、心力、修养等。射艺课不仅激发了学生学习传统文化的热情,还取得了优异的显性成果:在全国射箭奥林匹克项目锦标赛中夺得团体第一名,获第十三届全国射箭男子团体赛冠军,获中国大学生射箭(射艺)锦标赛冠、亚军等优异成绩。

高校美育是培根铸魂的工作,曲阜师大始终将美育作为学校教育的重要组成部分,坚持立德树人,以美育人、以文化人,引领学生树立正确的审美观念、陶冶高尚的道德情操、培育深厚的民族情感、强化文化担当、激发想象力和创新意识。曲阜师范大学党委书记邢光说。

地处历史文化名城,曲阜师范大学一直将传承弘扬中华优秀传统文化作为美育活动的重点,积极培育诵读、博闻、演艺、书写、雅乐、孝德等一系列传统文化艺术品牌项目,打造美育实践的新内核,在文化传承中提升文化自信。目前,学校已建成7门优秀传统文化艺术课程,引进相关网络课程,让学生体会美感的触角更为多元。

除了开设专门的美育课程之外,学校还大力倡导各个学科的日常教学,注意美育因素的渗透,力求以美育促进智育,让学生在快乐的体验中掌握知识;以美育助力德育,让学生在春风化雨的氛围中成长。音乐学院教师辛翠将音乐与文学学科进行整合教学,对教学进行有效拓展,把古诗文作为音乐素材进行歌曲创作,开展音乐化的古诗文教学,让学生从对古风音乐的赏析中感受传统文化的魅力,在培养学生曲艺能力的同时,让美的熏陶潜移默化走进学生的心灵。



曲阜师范大学师生在表演原创话剧

2 聚焦育人主线,以传统文化艺术培根铸魂

作为教育部高校原创文化精品推广计划项目,曲阜师范大学原创话剧《夫子》日前再次精彩上演,赢得青年学子点赞。该剧是国内首部重点呈现孔子教育智慧的话剧,它依托孔子故里独特的资源优势,彰显师范教育和传统文化教育特色。自2018年首演以来,主创师生团队精益求精,在突出校园话剧亲和性、吸引力的同时,不断完善剧本和舞美创意,注重提升艺术品质,加强传统文化艺术元素,从编导表演、音乐到背景绘制都由本校师生原创,戏剧性、思想性、艺术性不断加强。

这样的经典剧目最直接受益者便是学生,剧中饰演子贡的杨悦舟就是其中之一,他说:通过戏剧这一沉浸式体验式教育活动,更加深了我对孔子教育思想的理解,树立了传承孔子教育思想、献身教育事业的自觉意识。当下,美育在扩容,大学生的审美感知能力及审美创造能力越来越强,学校通过美育课程、校园文化、艺术展演等,让学生丰

3 创新协同机制,形成传统文化美育新合力

在曲阜师范大学,还有特别的美育硬实力和软实力,并通过协同创新形成传统文化美育新合力。

优美的校园环境和一系列美育基地,渗透着学校集体对真善美的追求,是美育文化的硬实力。中国教师博物馆、雅乐研究中心、优秀传统文化教育中心、圣地非物质文化遗产研究中心、汉碑研究所等作为开展传统文化教育的长效载体,已成为曲阜师大不可或缺的美育基地。

学校以人文环境为支撑,将孔子故里的地域特色、鲜明的文化特色融入校园整体规划中。庄严肃穆的孔子像、古朴雅致的曲水亭、曲径通幽的萃华园、随处可见的经典人文石刻,都蕴含着传

富美育经验,强化审美感受力。曲阜师大学生工作处处长姜美颖介绍说。

学校积极探索中华优秀传统文化传承新模式,通过一批原创性强的艺术精品,营造格调高雅、富有美感的校园文化。女子群舞《大鼓小妞》、话剧《初心》、雅乐《祭孔乐舞》、歌舞剧《江姐》等作品,为钟情于中国传统文化的学生提供了接触和体验的途径。

学校以社团和品牌为主要抓手,实施美育精品社团建设计划,分层分类指导美育类学生社团,重点打造大学生合唱团、洙泗学社、雅乐团等校级大学生艺术团,带动一批艺术类社团发展,现已建成46个美育类学生社团。雅乐团作为目前中国八音乐器最齐全、乐器及服装制作最考究、队伍最庞大的仿北宋祭孔乐团,把闻乐知德,观舞澄心,识礼明仁作为表演的最高追求,在动人的乐舞中彰显儒家礼乐教化的精髓,再现雅乐文化的魅力,并编写雅乐舞教材,建立中小学音乐教师雅乐培训基

础,构建集雅乐学术研究、再现表演、教学培训、传承发展、推广传播于一体的综合性传统文化研究体系。

学校每年在两校区同步开展大学生艺术节、五四青春诗会、健美操、舞蹈大赛等美育实践活动,累计举办近百场高雅艺术进校园等美育品牌活动。同时,学校通过艺术实践向社会进行美的输出,每年寒暑假、节假日,都会派出大量社会实践小分队深入其他高校和中小学进行文艺演出,举办绘画、书法、手绘壁画等活动,向社会大众传递高雅健康的审美趣味。

曲阜师大还积极践行文化走出去战略,展开多形式的跨文化人才培养项目,策划组织、参与内容形式多样化的重要国际交流。学校与意大利佛罗西诺内美术学院合作举办数字媒体艺术专业中外合作办学项目,召开音乐表演专业中外合作办学项目联合管理委员会会议等,开展各类艺术教学交流展等活动。

曲阜师大还积极践行文化走出去战略,展开多形式的跨文化人才培养项目,策划组织、参与内容形式多样化的重要国际交流。学校与意大利佛罗西诺内美术学院合作举办数字媒体艺术专业中外合作办学项目,召开音乐表演专业中外合作办学项目联合管理委员会会议等,开展各类艺术教学交流展等活动。

曲阜师大还积极践行文化走出去战略,展开多形式的跨文化人才培养项目,策划组织、参与内容形式多样化的重要国际交流。学校与意大利佛罗西诺内美术学院合作举办数字媒体艺术专业中外合作办学项目,召开音乐表演专业中外合作办学项目联合管理委员会会议等,开展各类艺术教学交流展等活动。

承中华美学思想,弘扬中华优秀传统文化。

学生创造美的能力得到明显提升。近年来,该校学生荣获中国大学生射箭(射艺)锦标赛冠军、中国舞蹈荷花奖校园舞蹈大赛银奖、全国啦啦操锦标赛集体爵士自选动作第一名等100多项成果。2021年底,曲阜师范大学成功入选山东省教育厅美育浸润行动计划试点高校,对口支援莒县开展中小学生学习美育工作。

美育能够提升大学生审美素养,增强大学生文化自信,陶冶大学生人文情怀。曲阜师范大学大美育格局正在推动学校高质量发展。曲阜师范大学校长张洪海说。

一线采风

日前,第一届中国青少年足球联赛女子高中年龄段U17组预选赛四川内江赛区在内江市国家南方连界足球竞技基地鸣哨开战,来自全国5个省份的11支代表队参赛。代表新疆队出战的乌鲁木齐高级中学女足勇于拼搏,敢打敢拼,为观众献上了多个精彩瞬间。乌鲁木齐高级中学女足是新疆校园足球的缩影,是新疆厚培青少年足球沃土结出的硕果。

踢球的孩子越来越多,校园足球普及度不断提高

进入2022年,多场青少年学生足球赛在新疆各地如火如荼地举行,掀起了一场校园足球热潮。记者从新疆维吾尔自治区教育厅了解到,由402人组成的19支代表队刚刚打完2022年自治区第六届青少年校园足球联赛高中组的比赛,该项赛事大学组的比赛又拉开序幕。新疆各地校园足球联赛比赛场次、参赛人数呈现逐年上升趋势,形成班班参与、校级组织、地方推动、层层选拔、全国联赛的竞赛格局。

新疆维吾尔自治区教育厅党组成员、副厅长张海拉说,近年来,新疆坚持把发展青少年校园足球作为推进素质教育、提升育人质量的重要工作来抓。以深化体教融合为切入点,秉承教学是基础、竞赛是关键,体制机制是保障,育人是根本的理念,让广大青少年通过体育锻炼、体育竞赛享受乐趣、增强体质、健全人格和锤炼意志,随着校园足球的不断深入,踢球的孩子越来越多了,校园足球的推广和普及不断地增加厚度,有力推动了全区校园足球发展。

加强师资队伍建设,规范足球教育教学

多年来,新疆坚持把准方向,做好校园足球顶层设计,把校园足球作为立德树人的重要途径,不断健全完善全区校园足球工作顶层设计,坚持健康第一的教育理念,制定印发《新疆维吾尔自治区足球中长期发展规划(2017-2050)》等文件,在制度层面明确了全区校园足球当前和今后一个时期发展的思路和具体举措,指导督促各地充分发挥校园足球工作协调机制作用,将校园足球开展情况纳入重要议事日程,多方联动,综合施策、多措并举,推进校园足球有序平稳健康发展。

紧紧围绕立德树人这一根本任务,新疆突出校园足球享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志四位一体目标,积极通过线上线下相结合的培训方式,让更多教师、教练员接受专业、系统的培训,不断提升教育教学水平。打牢育人根基、规范校园足球教学,培养教师是关键。新疆维吾尔自治区教育厅体育卫生艺术与科学教育处处长陈希海说。

为加强校园足球师资队伍,2022年,新疆遴选724人参加全国青少年校园足球教练员国家级专项培训,228人参加全国青少年校园足球教练员国家级专项培训,474所幼儿园2362人参加幼儿足球建设试点项目第一期幼儿教师足球培训,培训人数和培训规模进一步扩大,为发展校园足球奠定了坚实人才基础。与此同时,新疆充分发挥高校育人作用,在新疆师范大学、喀什大学、伊犁师范大学成立校园足球教师培训中心与研究基地,计划用5年时间,对中小学体育教师进行球类项目培训,2017-2020年国培计划已累计培训200名足球教师。新疆还充分发挥中考体育考试指挥棒作用,继续探索优化中考体育考试政策,从2022年开始,将足球作为中考体育统一考试三大球选考项目之一,引导学生参与足球运动,使更多学生掌握足球运动技能。

示范引领,着力培育打造足球特色样板校

为推动校园足球发展,新疆注重加强示范引领,着力培育打造足球特色样板学校。陈希海表示,新疆充分发掘足球运动在学生中的独特魅力和综合教育功能,坚持以创建足球特色校带动校园足球整体发展。截至2021年,全区各地共有全国青少年校园足球特色学校763所、校园足球试点县(区)7个、校园足球满天星训练营4个。在乌鲁木齐、喀什、伊犁3个试点县(区)特色学校建立3个高中足球特色班,打通了优秀足球运动员小初高直升通道,不断完善全区校园足球人才培养的渠道。全区校园足球队由过去的近200所中小学校增加到现在的1000所,占全区中小学校总数的19%,中小学生学习参加校园足球活动的人数由原来的1万多增加到现在的10余万,学生体质健康状况得到了明显改善,形成全社会关心和支持校园足球发展的良好氛围。

新疆还以竞赛为抓手,加快构建青少年体质增强和体育后备人才培养选拔体系。注重营造选拔环境,发挥校园足球竞赛作用。目前,全区校园足球已经搭建起区、地(州、市)、县、校四级学校体育竞赛体系。坚持以四级竞赛体系为牵引,选拔一批各年龄段校园足球的后备人才,并已探索建立了校内竞赛、校际联赛、选拔性竞赛为一体的竞赛体系,直接参加自治区、地州、县乡足球比赛的中小学校由原来的2000多人增加到现在的1万多人。2019年新疆全区有18人入选全国青少年校园足球夏令营最佳阵容;2021年全区组队参加全国校园足球年度总结系列活动,获得13个奖项;2021年在青岛举办的第十四届全国学生运动会上取得中学生男子足球第四名的历史最好成绩。

张海拉说,新疆把校园足球作为学生坚定理想信念、厚植爱国主义情怀、加强品德修养、增长知识见识、培养奋斗精神、增强综合素质的好机会,旨在通过比赛达到享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志的目标,从而推动校园足球事业稳步向前发展,为青少年健康成长保驾护航。

新疆维吾尔自治区:

厚培青少年校园足球沃土

本报记者 蒋夫

健康加油站

防控近视须培养良好饮食习惯

殷春杰 甘倩 张倩

近年来,随着儿童青少年近视率不断递增,近视日益成为社会关注的公共卫生问题。国家卫健委最新数据显示,2020年我国儿童青少年总体近视率高达53.6%,其中小学生为35.6%,初中生为71.1%。

我国处于社会经济水平快速发展的时期,生活方式和饮食习惯的变化是近年来儿童青少年近视率迅速上升的重要原因之一。大多数家长认识到近视是由遗传和不合理用眼习惯引起的,却容易忽视饮食与儿童青少年近视的关系。为此,中国疾病预防控制中心营养与健康所与中国教育科学研究院、温州医科大学从2021年12月到2022年6月,合作开展了中小学饮食与近视关系研究,在我国不同区域6个省份的7个县(旗)(内蒙古自治区扎赉特旗、黑龙江省肇源县、安徽省金寨县、福建省尤溪县、广西壮族自治区上林县、陕西省勉县和四川省茂县)分别开展儿童

近视与日常膳食的专项调查,测量中小学生的视力不良及近视状况,详细调查学生连续3天的膳食摄入情况,并收集他们的用眼习惯、户外活动时间、家长视力等信息,探讨饮食及行为方式生活方式等多种因素对中小学生近视的影响。

初步分析的结果显示,在2533名参与调查的中小學生中,总体视力不良率为57.3%,女生为61.7%,高于男生的53.3%。他们的总体近视率达到了42.9%,县城学生的近视率(49.6%)明显高于农村学生(36.0%)。

已经发表的国内外多项研究显示,饮食中的某些矿物质、维生素、植物化合物、脂肪酸,以及添加糖等与儿童青少年的近视状况有一定关系。多项研究表明,患有近视的青少年体内普遍缺乏钙与维生素B,等微量营养素。

随着我国食品加工业的发展,精加工以及精细的食物越来越多,长时间

食用精细加工的食物,很可能出现钙与维生素B,等微量营养素缺乏。近些年来,我国居民饮食中含添加糖的食物越来越多,如含糖饮料、蛋糕甜点类、糖与糖果类等。而国内外的一些研究观察到,摄入过多含添加糖的食物,不仅导致儿童肥胖,而且容易引起或加重他们的近视。

研究者也发现,新鲜蔬菜水果中富含多种有益于视力健康的植物化合物,如羽衣甘蓝、菠菜、西兰花、生菜、豌豆等绿叶蔬菜中的叶黄素,越橘、黑果枸杞、蓝莓、黑加仑等深色植物中的花青素,藏红花、栀子、密蒙花等植物中的藏红花素。国外开展的一些基础性研究显示,这些物质能减缓眼轴延长、抑制屈光度增加,从而缓解近视的生成和发展。此外,食物油(如豆油和菜籽油)、新鲜的深海鱼和鱼油中富含的Omega-3多不饱和脂肪酸,对眼部健康也有一定的保护作用。

因此,在防控儿童青少年近视发生发展的过程中,营养膳食习惯的培养非常重要。要注重纠正儿童青少年的不良饮食习惯,减少含糖食品的摄入,增加深色蔬菜和奶制品的摄入比例,适量增加深海鱼的摄入。

同时,增加户外时间和眼肌调节对于预防近视举足轻重,我们还要增加儿童青少年的户外活动。学校可以组织羽毛球、乒乓球等球类活动,飞动的球体可以调动眼睛睫状肌不断收缩和舒张,有助于缓解视疲劳,并强化眼部肌肉功能。家长可以周末带孩子去户外放风筝或爬山,将近距离视物转变为远眺,缓解视疲劳。这样可使眼睛接受更多的光刺激,调节视网膜的多巴胺水平,抑制眼轴增长。合理膳食和户外活动相结合,能有效预防和控制儿童近视。

(作者单位系中国疾病预防控制中心营养与健康所)