

山西省运城市垣曲中学 完善德育体系 培育“六自”好少年

青少年阶段是人生的 拔节孕穗期，需要精心的引导和栽培。作为山西省省级示范高中，山西省运城市垣曲中学坚持以落实立德树人根本任务和《中小学德育工作指南》中的德育总体目标为宗旨，以激发潜能，让每个人自由而全面地发展 为办学理念，通过营造 三种文化，实施 四类教育，明确学校 培养什么人 的重要问题，通过实施 六育途径，开发 九大校本课程，夯实学校 怎样培养人 的实践根基，引导学生准确理解和把握社会主义核心价值观的深刻内涵，并将社会主义核心价值观融入到学生的课堂中、生活中、活动中、实践中，构建全员育人、全程育人、全方位育人的德育工作格局，形成了成熟完善的德育体系，着力培养具有坚定理想信念、充沛发展动力和强大发展能力，并具有生涯自信、行为自律、学习自主、责任自承、道德自省、精神自强特色品质的新时代中学生。

三种文化 营造良好氛围

学校文化是学校德育的底色，是开展社会主义核心价值观教育的主阵地。垣曲中学扎根大地办教育，充分挖掘乡土文化资源，开发出了 中华优秀传统文化、红色文化、自主文化 三种文化，形成了健康而具有特色的校园文化生态。

以中华优秀传统文化立心。学校结合垣曲是 帝舜故里 的人文底蕴，以弘扬德孝文化为主题，通过塑孝廉名人像、兴建德孝文化广场、编印德孝文化教材、讲述德孝故事等做法，让学生以崇高人格为标尺丈量自身的进步与成长，为天地立心，做一个堂堂正正中国人。

以红色文化立魂。学校依托垣曲作为革命老区的独特优势，通过树立红色文化宣传牌、开展红色教育系列活动、成立红色主题品牌班级等方式凝练红色文化，让学生用红色精神武装自己，不忘初心，立志奋进，实现人生价值。

以自主文化立命。良好的教育是自己教育，学校大力提倡与营造自主文化，通过实施 80分钟问题化诊断式课堂、成立自主管理委员会和自主监督

委员会、开展自主教育班会、出台生涯发展教育方案等方式，提高师生自主学习、自我管理、自我反思和自主实践的能力。

四类主题教育 夯实育人根基

培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人应该在理想信念教育、责任意识教育和发展能力教育上下功夫。对此，垣曲中学重点开展理想信念教育、生涯规划教育、责任意识教育和自主发展教育四类主题教育，引导学生在成长的过程中不断自我反思、自我管理。

为了实施理想信念教育，学校开发实施了 红色教育 走进经典 两门校本教育课程，促使学生发展为有信仰、有担当、有作为的时代新人。

为了实施生涯规划教育，学校开发实施了 生涯规划 潜能激发 两门校本课程，促使学生发展为能够发现自我、激发自我、规划自我、成就自我的优秀中学生。

为了实施责任意识教育，学校开发实施了 走近名家 责任教育 十八岁成人礼 等活动育人课程，促使学生发展为向名人名家学习、有强烈责任担当

当、勇担重任、砥砺前行合格人才。为了实施自主发展教育，学校开发实施了 学习力培养 和 自主实践课程，并创新性地实施 80分钟问题化诊断式 自主课堂，促使学生发展为掌握科学高效方法、能将所学所思所悟在实践中进行检验和完善的具有较强自主发展能力的人。

六种育人途径 拓宽育人渠道

结合《中小学德育工作指南》指出的 课程育人、文化育人、活动育人、实践育人、管理育人、协同育人 六种实施途径，垣曲中学探索形成了具有校本德育特色的 六育 途径。

文化育人，文化润德。文化是育人的灵魂。垣曲中学拥有丰富的育人文化、理念文化、环境文化、榜样文化等，潜移默化、润德无声，激励学生刻苦学习、尚善尚美、奋发上进。

课程育人，课程明德。课程是育人的主渠道。垣曲中学紧紧围绕教学目标，充分发挥课堂育人主阵地作用，开足开齐开全思政课、学科课程和校本课程，并将德育内容细化落实到课程当中，融入渗透教育教学的全过程，让教师教有所依，让学生学有所据，从而形

成正确的世界观、人生观和价值观。活动育人，活动铸德。活动是育人 的重要平台。垣曲中学开展了丰富多彩的育人活动，如军训训练、 星光育人、感恩教育等活动，促使学生走上自我激励、自我教育、自我发展的成长之路。

爱心育人，爱心养德。垣曲中学坚持爱心育人，通过爱心救助、爱心激励、育人导师制等方式，以爱心滋养学生品德。

评价育人，评价励德。垣曲中学坚持以评价育人，采取设置观测点、积累过程性资料、严格评价程序等方式，强化学生道德成长的过程，增强学生为目标而执着奋斗的行动力。

协同育人，协同筑德。垣曲中学完善协同育人机制，凝聚学校、家庭、社会之力，共筑育人网络，实现社会资源共享共建，开拓学生眼界，健全学生人格。

九大校本课程 保障落地生根

九大校本课程作为德育体系的重要组成部分，是学校立德树人的支柱、学生成长的跑道。目前，九大子课题的校本教材已经出版，形成了课标导航、文本承载、科学评价的课程体系，激发了

学生成才的动力，培植了学生正确的价值观，提升了学生发展的底蕴和素养。

生涯规划课程，旨在唤醒学生的规划意识，解决学生发展中的目标和动力问题，帮助学生认识自我、规划自我，实现生涯自信。责任意识课程，旨在引导学生树立责任意识，激发学生的责任感和使命感。潜能激发课程，旨在激发学生的内在动力，增强学生的自主意识，唤醒潜在的创造性。红色精神课程，引导学生探索红色精神的实质内涵，丰富学生的革命教育知识体系，坚定学生的共产主义理想信念。走近名家课程，以名家的成长经历、典型事迹等为研究内容，引领学生树立榜样样、学习名家品质、汲取名家营养。经典阅读课程，促使学生丰富语言积累、丰厚文化底蕴。学法指导课程，旨在引导学生尽快调整好自己的学习状态，掌握科学的学习方法，形成正确的学习态度，提升解决问题的能力。自主实践课程，旨在增强学生在价值体认、责任担当、问题解决、创意物化等方面的意识，并培养学生的自主实践能力。演讲教育课程，以听、写、讲、评、练为核心，开发学生在写作、表达、思维、交际等方面的潜能，培养学生的勇气与自信心。

培养什么人，怎样培养人，为谁培养人 是衡量一所学校德育体系建设的标准。展望未来，垣曲中学将高举立德树人大旗，全面践行 厚德自强 校训精神，持续深化德育体系建设，促进学生核心素养发展，提升学生综合素质能力，为培养更多更优秀的有理想、有本领、有担当的新时代青年而努力。

（吴宝军 郭磊 孙红印）

春暖湖湘育桃李 光照天柱展风帆 ——湖南省郴州市汝城县第二中学艺体特色发展之路

汝城的暖，暖在《太极图说》的义理无穷；汝城的暖，暖在踏实朴诚、克己奉公的个性；汝城的暖，暖在鱼水情深的崇高信仰；汝城的暖，暖在为惠民民的担当情怀。汝城县第二中学（以下简称 汝城二中 ）位于湖南省郴州市汝城县中部天柱山麓，是一座孕育在 半条棉被 红色热土上的百年学府、市级示范性普通高级中学。近年来，在教育主管部门的坚强领导下，学校全面贯彻党的教育方针，坚持立德树人根本任务，以办人民满意的教育为宗旨，不忘初心、牢记使命，以书法、音乐、体育、美术、编导、体育舞蹈等艺体教育为突破口，秉持 让每个孩子及家庭找到希望与梦想 的教育初心，坚持 学生道德品质的成长、身体素质的增强、身心健康的发展、学业成绩的提高4个方面都要让家长看得见 的教育目标，怀揣 让基础薄弱的学子也能有书读、读好书 的教育愿景，积极履行社会责任，服务一方群众，取得了较好的办学效应，赢得了社会的广泛赞誉。

惠心于思 确立艺体特色发展目标

近10年来，汝城二中面对生源质量不高的实际，认真思考办学方向，思考怎样才能不断满足学生及学生家庭的学习需求。学校清醒地认识到：成才的途径有很多，为每个孩子找一条合适的路才是用良心办教育；只有坚持不拘一格、因材施教才是符合人发展规律的科学方法。基于此，汝城二中秉持 让每个孩子及家庭找到希望与梦想 的初心，细心探寻每一名学生的学习和成长之路，认真做好学生的考学指导和职业规划；认真开好书法、音乐、体育、美术等学科课程，有意识地培养学生的兴趣爱好；让每个孩子都受到关注和关爱，在正常教学的基础上，极力打造艺体特长之路，让成人成才不再是梦。

在确立艺体特色发展目标后，学校不断储备专业教师，到目前为止共有体育教师11人、音乐教师10人、美术教师6人、书法教师4人。同时加大体艺生专业培训的力度，通过兴趣培

养、校本培训、专家指导等途径提升专业生的水平。学校围绕专业生开展校本教研，针对专业生复习时间短、文化基础差的现状，编定9个学科的高三校本教材，调整教学策略，科学制订高三复习计划。形成了较完善的高考备考流程，成功建设了市级教研基地。

百花齐放 艺体特色喜迎硕果

不忘初心，方得始终。教育的初心强调的是一种顺其自然的活动，旨在把学生所固有的或潜在的素质自内而外引发出来，成为现实的发展状态。汝城二中始终秉承特色办学理念，针对学校生源发展实际，坚持实现促进学生成人成才的办学目标，以艺体特色为突破，历经多年探索与实践，在各特色领域发展百花齐放，喜迎硕果。

书法特色强引领，逐梦成真创佳绩。学校现有书法教师4人，其中高级教师1人、湖南省书法协会会员2



汝城二中特色办学交流展示现场

人，学校上下在教育教学中不断探索创新，培养了众多的优秀学子，在十几年的风雨历程中，近200名学子通过书法专业的学习升入了理想的高校。

美术特色汇群英，因材施教助成才。学校现有美术教师6人，其中高

级教师1人、湖南省美术家协会会员2人。教师队伍朝气蓬勃、业务精湛、德艺双馨、默默耕耘、竭尽所能，积极引导学生学会审美、学会做人；积极开展新生美术作品展、师生书画展、校园文化艺术节等形式多样的美术活动，除此之外，美术教师积极参与并指导学生参加省、市、县级各类活动和比赛，为学生营造了展示才华、开阔视野、潜心钻研的良好氛围；通过美术特长培训，让基础薄弱的学子也能走出大山、实现梦想。近两年，祝遥乐、何机豪、廖鹏润等多名学生被知名美术院校录取。

音乐特色陶情操，名师引领圆梦想。学校现有音乐教师10人，其中高级教师1人、湖南省音乐家协会钢琴学会会员1人。教师精诚团结，拼搏合作，在教学上取得了一系列成绩。学生袁君淘、曹一鸣、王伟涛、朱婷等学子被知名音乐学院录取。

体育特色强心魄，铸魂逐梦誉全国。学校现有体育教师11人，其中高级教师2人，国家一、二级裁判6人。2017年，学生范桃莲获全国青少年举

追寻英雄足迹 传承沂蒙精神 ——山东省临沂第四中学基于红色研学的高中主题式跨学科课程实践

长征路上，红军在跋涉中寻找革命的前途和希望；社会主义建设途中，中国人民在跋涉中探索中国特色社会主义道路；新的时代，全国人民万众一心，在跋涉中实现中华民族伟大复兴的伟大梦想。新的时代，在有着光荣革命传统的沂蒙大地上，山东省临沂第四中学（以下简称 临沂四中 ）学子用远足的方式追寻英雄足迹、传承沂蒙精神。

2020年11月19日，临沂四中组织高三全体师生开展了临沂四中首届远足课程。历经3个小时、15公里的徒步，顺利到达大青山胜利突围纪念碑前。自信坚定的青春步伐、饱含深情的诗朗诵、激情澎湃的青春誓言，充分彰显了新时代青年人的责任和担当。

这是临沂四中开展红色主题教育的一个缩影。

厚植党建沃土 以党建促团建

临沂四中以党建领航，大力促进党建和教育工作的融合。学校党委将党支部建在年级上，将党小组建在备课组上，形成了强有力的战斗堡垒；通过专家引领、专题培训、专项实践



高三年级孟良崮战役遗址远足励志课程

多种途径，打造 视野开阔、思路清晰、科学管理、潜心学习、勇于创新 的坚强有力的党支部；各党支部打造了 心系学生、育人为本 教书育人，书香天下 银龄行动，壮心不已 等叫得响、有影响力的品牌，推进 一支部一品牌 建设向纵深发展。

优质的党建工作带动了学校团建的发展。学校积极组织学生参加 党建带团建新时代志愿服务 主题活动，由党员教师带领团员进行交通疏导及环境守护；成立 马克思主义研究协会 社团，在学校党员的带领下，一起到台儿庄开展红色印记研学活动；通过 名师大讲堂 道德大讲堂 活动，打造党建带团建的主阵地。

近一年来，学校党委获得 兰山

区先进基层党组织 称号，14名教师获市市区级优秀共产党员、优秀党务工作者荣誉称号。

深耕沂蒙精神 构建大思政体系

临沂四中坐落在山东省临沂市，地处沂蒙革命老区。近年来，学校深挖 吃苦耐劳、勇往直前、敢于胜利、爱党爱国、开拓进取、艰苦创业、无私奉献 的沂蒙精神，利用得天独厚的红色资源，创新开展了一堂堂鲜活的红色教育课程：听沂蒙老党员讲革命故事，清明节为革命英烈扫墓，参观红嫂纪念馆，到大青山胜利

突围纪念馆体会往昔峥嵘岁月，等等。一系列的红色课程，将思政教育由课内延伸到课外，使红色基因渗入师生血脉，为学校高质量发展提供了强有力的精神支撑。

学校总结 大青山远足励志活动 的成功经验，继续深挖，开展 孟良崮战役遗址远足励志活动。活动伊始，临沂四中专门就沂蒙精神进行专题学习，并组织学生观看以孟良崮战役为主题的电影《红日》，促进爱国主义教育入脑入心。

2021年11月18日，临沂第四中学传承红色基因暨高三年级孟良崮战役遗址远足励志课程出征仪式在操场隆重举行。此时恰逢高考季200天，是寒窗苦读的学子们实现人生跨越的关键时刻。学校领导深情寄语：孩子们，这不仅仅是一次励志之行，更是一次人生的洗礼。高考在即，你们将投入一场没有硝烟的战争，在你们面前是无数先烈为了民族自由、民族解放洒下无数鲜血的土地。踏上这片土地，你们就要时刻铭记历史的责任，肩负起历史的使命。如今，你们将用自己的青春继续书写新中国的崭新篇章。民族的自信需要你们，民族的未来需要你们。作为新时代的新青年，你们要时刻拥有一颗中国心，去实现伟大的中国梦

心有信仰，终成芳华。一声令响，在孟黎校长的带领下，临沂四中高三学子昂首阔步走在孟良崮这片热土浸染的红色大地上。党旗、国旗、团旗、校旗，红旗永不倒；青山、忠骨、青春、热血，精神永不灭。此次活动历时3个小时，徒步15公里，1650余名学生无一掉队，这是对党的忠诚，这是对祖国的热爱，这是对英雄的致敬，这是对精神的传承，这是对梦想的追逐，这是对人生的礼赞！

目前，远足励志课程已成为学校标志性特色课程之一，形成了以 大青山远足课程 孟良崮远足课程 为主线的红色育人课程体系，为发扬革命精神、开展党史育人提供了新的范本。

推进党史学习 赓续红色血脉

红色精神是革命先烈在艰苦卓绝的革命斗争中逐步凝聚而成的。临沂四中坚持立德树人，以党建领航，坚持以培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人为己任，把党史学习教育渗入教育教学的各个环节，使党的旗帜和党的形象在学校的各项工作中熠熠生辉。

寻迹而行，厚植爱国主义情怀。临沂四中以建党100周年为契机，聚焦红色阅读，传承红色文化，开展 阅读红色经典作品，致敬建党百年华诞 全民读书倡议活动，通过阅读红色经典，分别从读、讲、写三个层面递进展开，营造了浓重的红色文化氛围，使学子在90本红色经典推荐书目中，感受先烈不畏牺牲、奋勇抗争的革命精神。学校组织师生共同观看党史题材电影《建党伟业》，让学生们懂得革命队伍历经的坎坷路程和今天幸福生活的来之不易。

2021年体育节，临沂四中 学习党史 强国有我 秋季主题运动会隆重开幕。各个方阵整齐划一，迈着雄健有力的步伐经过主席台接受检阅。通过丰富多彩的创意，共同展示了中国共产党100年来的发展奋斗史。从新民主主义革命时期的红船精神、井冈山精神、长征精神、抗战精神、延安精神、西柏坡精神到社会主义建设时期的抗美援朝精神、两弹一星 精神，从改革开放新时期的女排精神、抗震救灾精神到中国特色社会主义新时代形成的抗疫精神，各方队的精彩展演共同体现了中国共产党百年来的精神谱系，也彰显了学子青春、健康、活力、奋进的精神风貌。

旗手牵引路，万众续长征。临沂四中站在新时代的起点，高举党的旗帜，深耕红色基因资源，创新红色育人特色课程，以赓续红色血脉的治学态度，不忘初心、牢记使命，为实现学校高质量发展奠定了坚实基础。阔步百年，再续新征，临沂四中走出了坚定不移的姿态

（孟黎）