

策论

# 读懂“双减”明白卡释放的积极信号

杨三喜

什么是“双减”？为什么要“双减”？“双减”开展了哪些工作？取得了哪些成效？2022年怎么干？就这些大家关心的问题，教育部校外教育培训监管司发布了5张“双减”明白卡，介绍“双减”的背景、目的、成效以及未来的举措等。

去年以来，随着“双减”政策的出台和实施，“双减”一词热度不断上升，一度被评为十大年度热词。但社会公众对“双减”的内容、目的以及目前所取得的成效等，还不是特别明白，部分家长甚至还存在一些误解。发布“双减”明白卡，用这种一目了然的方式向社会介绍“双减”，无疑能取得较好的宣传效果，帮助公众更全面地了解“双减”，从而凝聚更广泛的社会共识，推动“双减”工作取得实效，促进基础教育生态持续向好。

从明白卡的内容可以看到，校外培训治理迈出了坚实步伐，取得了很好效果。过去电视、短视频、公交站台、电梯间、校外培训广告可谓无处不在，甚至机构打出了“你来，我们培训你；你不来，我们培训你的竞争对手”这样的广告语，刺激了家长的教育焦虑，催生了虚假培训需求。社会资本也在校外培训市场跑马圈地，疯狂烧钱营销，野蛮生长、乱象迭生。

但经过治理，校外培训市场虚火大幅降温，广告基本绝迹，资本大幅撤离，野蛮生长现象得到有效遏制。数据统计显示，原12.4万个线下校外培训机构被压减到9728个，压减率为92.14%；原263个线上校外培训机构被压减到34个，压减率为87.07%；营转非、备改审、完成率达100%。预收费监管基本实现全覆盖，监管总额超过130亿元。这些成绩都是实打实的，每一个身处其中的人都能感受到近一年

来基础教育领域的显著变化。当这些变化以直观的数字呈现时，大家的感触无疑更加深刻，也更有利于他们形成对当下基础教育生态的理性认知。

认知是行动的先导，对“双减”政策落地后，校外培训市场的理性认知，显然有利于改变家长群体的行为选择。过去，校外培训市场之所以越做越大，剧场效应发挥了很大作用。当一部分观众从剧场的椅子上站起来看戏，而剧场管理员又没有发挥有力的规范作用，那么其他观众不得不站起来看戏。部分家长选择超前超纲培训，其他家长担心孩子落后，即便不愿参与，也被迫投入。不仅是家长被裹挟，培训行业野蛮生长，也使得另外一个教育体系逐渐形成，严重扰乱了学校的正常教育教学秩序。灭了校外培训的虚火，无疑是为大家家长松绑，有利于家长形成一个更积极稳定的

预期，在尊重学习成长规律、尊重孩子兴趣爱好基础上进行理性的教育选择，而不用担心其他孩子的抢跑。

当下，对校外培训乱象的治理取得了积极而显著的成效，但远没有到一劳永逸的程度。比如，各类隐形变异培训现象仍然存在，各种“线下转线上”“众筹私教”“一对一”“以非学科名义开展学科培训”等违规行为影响着校外培训机构治理的成效。另一方面，学科类培训受到最严监管，但非学科类培训领域又出现一些新问题。寒假期间，就有一些非学科类培训机构恶意涨价、超时收费等。这些问题正是未来校外培训监管的重点。比如，健全违规培训检查常态化机制，严查隐形变异，巩固治理成果。据了解，教育部下一步将把非学科类培训监管作为新的工作重点，进一步完善监管体制，明确标准要求，加强事前事中事后全链条监管。可见，不管是学科内还是学科外，任

何损害群众利益、破坏教育生态的行为都将得到治理。

还有两则消息也透露出国家进一步强化校外培训机构治理的鲜明信号。一是教育部校外教育培训监管司相关负责人指出，教育部正在制定《校外培训监管行政处罚暂行办法》，对校外培训行业中的严重违法行为作出界定，校外培训立法的前期准备工作也已经启动。二是教育部正在会同相关部门对《关于面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法（试行）》进行修订完善，彻底斩断竞赛与培训机构的利益链条。加强法律法规建设，使校外培训监管在法律轨道上进行，加大处罚力度，让严重违法违规行为付出代价。而彻底斩断竞赛与培训机构的利益链条，将进一步纾解社会上的培训需求，进一步减轻学生和家长的过重负担。这些举措都指向常态化治理，更是釜底抽薪之举，值得期待。

（作者系本报记者）

何损害群众利益、破坏教育生态的行为都将得到治理。

还有两则消息也透露出国家进一步强化校外培训机构治理的鲜明信号。一是教育部校外教育培训监管司相关负责人指出，教育部正在制定《校外培训监管行政处罚暂行办法》，对校外培训行业中的严重违法行为作出界定，校外培训立法的前期准备工作也已经启动。二是教育部正在会同相关部门对《关于面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法（试行）》进行修订完善，彻底斩断竞赛与培训机构的利益链条。加强法律法规建设，使校外培训监管在法律轨道上进行，加大处罚力度，让严重违法违规行为付出代价。而彻底斩断竞赛与培训机构的利益链条，将进一步纾解社会上的培训需求，进一步减轻学生和家长的过重负担。这些举措都指向常态化治理，更是釜底抽薪之举，值得期待。

（作者系本报记者）

一家之言

## 科学合理规划 走好考研路

唐冉

2022年度全国硕士研究生招生考试初试成绩已陆续放榜。据有关机构统计，今年考研报名人数创下457万的新高，比2021年增长约80万。研究生教育在培养创新人才、提高创新能力、服务经济社会发展、推进国家治理体系和治理能力现代化等方面具有重要作用。20年间，我国研究生招生规模实现了从十几万人到110多万人的突破。与之相应的是，录取人数逐年升高，盲目考研、考研焦虑等现象也有所增加。对此，破题的关键在于全社会树立科学理性的考研观。

找准专业定位，需要避免“一窝蜂效应”。从历年的全国教育事业发展统计公报中可以发现，近年来，研究生招生和录取的增量范围主要倾向于数理化等基础学科和人工智能、公共卫生等服务国家战略、社会民生急需领域的相关学科，旨在培养创新型、复合型、应用型人才。因此，名校的热门专业，往往会出现高分扎堆现象，导致复试分数线水涨船高，相应的淘汰率也很高。

究其原因，除了对热门专业有兴趣、本科在对应专业钻研并有沉淀的考生之外，还有部分考生出于功利性择业目的，不惜跨专业随波逐流选择热门专业。由于缺少足够的兴趣，考生往往在中途出现学习困难甚至辍学等结果。考生如果选择了考研这条道路，应找到符合自身兴趣爱好、性格特点、价值追求的理想专业。只有目标明确，才能越学越深入，逐渐成长为国家需要的应用型人才。

科学规划人生，需要探索中国特色生涯教育一体化建设方式。党中央对新时代教育提出的根本要求是培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，培养担当民族复兴大任的时代新人。考研热的背后，承载着很多家庭对子女的教育焦虑，导致考生背负着诸多无形的压力。为破解此困境，国家层面出台了普职融合、终身教育等领域的相关政策，以推动全社会形成“职业无高低贵贱、行行出状元”的文化氛围。顺应此趋势，全社会要转变成才观，打破唯学历的观念，全方位了解多种成才的方式和途径。学校要开展全阶段各类型的生涯教育，推动考生科学确定人生目标，制定发展规划并按部就班落实规划，更好促进个人发展远景目标与社会现实需求相结合，形成人人成才、人人出彩的健康发展氛围。

（作者系中国教育科学研究院助理研究员）



漫话

## 职校生实习怎能变味?

据《新华每日电讯》报道，李某就读于广东一所职业技术学校。从2021年9月开始，学习烹调与营养的她，被学校安排到一家国际连锁酒店实习8个月。她坦言，所谓实习，就是一整筐一整筐地搬碗碟，一整桶一整桶地倒垃圾，一整盆一整盆地端泔水！

记者梳理发现，通过国家政务服务平台等渠道，不少职校学生吐槽各自不愉快的实习经历。对此，有专家表示，教育部等八部门明确不得安排与专业无关的简单重复劳动、高强度劳动，严禁以营利为目的违规组织实习，明确实习单位应给予学生适当实习报酬。一旦发现实习名不副实或者违反规定，学校、企业和相关部门都应该高度重视，及时纠偏，以营造良好的实习环境。

薛红伟 绘

热评

## 完善管理让博士后群体安心学术

孔德淇

作为新一代“青椒”群体的重要代表，博士后群体的竞争日益加剧。在聘期非升即走压力之下，博士后变成了“博士候”，博士毕业后往往需要经历一个类似“练习生”的等候期，在激烈的竞争中杀出重围，获得一份长聘教职。

在大学排名中，论文产出及学术影响力是非常重要的指标，论文产出的主要评价标准是数量。由于事业单位改革，公立高校的教师编制不断被压缩，有限的终身教职限制了高校教师的论文产量。不少大学倾向于提供短期工作岗位，纷纷推行聘用制和聘期制改革。属于流动岗位性质的博士后制度，恰好让高校找到一条扩大教师规模、增加发文数量、提高学校排名的“三赢”捷径。

对于博士后管理，国内高校普遍采用“非升即走”制，即在聘期内晋升为副教授或达到高标准成果产出要求才能获得长聘。聘期考核通过及留任与否，主要以科研成果为标尺，发表高影响因子的核心期刊论文、申报国家级课题等都是硬杠杠。但盲目用一把尺子度量科研工作，一定程度上抹杀了学术研究的差异性，延缓了博士后的自主探索。

让博士后制度回归本来面目，应厘清角色定位。博士后制度是让青年学者在规定期限内从事科学研究工作，为未来储备优质师资和科研力量，最终指向的是打造一批在国内外学术领域有影响力的青年领军人物。高校不妨将考核的归考核，科研的归科研，给博士后多一

些提高学术素养的空间和时间，让其把更多精力放在专业问题的思考上，放在谋求学科难题的破局之道上，充分保证学术产出的专注力和自由度。

而且，并非所有的博士后都能同时胜任教学、科研、社会服务的工作，评价指标也不应是单一的，而应有多个维度。不同高校可根据自身的使命和条件，以及博士后的个人意愿及发展潜力，完善博士后分类制度，将其个性化分为教学型、科研型和复合型三种类型，制定不同的培养计划和考核标准。对于科研型博士后，考评时可着重衡量其学术水平、科研成果；对于教学型博士后，应把评价权交给学生，让潜心培养学生行为也能得到认可；对于复合型博士后，可综合

考虑其科研和教学成果。

非升即走的初衷，是通过末位淘汰优化人才队伍，提高教职人员的积极性、主动性，这本无可非议。但专注于发表论文、取得项目的要求，实则与高校追求“科研GDP”互为因果、如出一辙，是将评价压力转嫁给博士后。近年来，国家层面已充分认识到问题所在，聚焦顶层设计、源头纠偏，接连出台了多部破五唯新政。积极推动科研院所真正实现管理思想的转向，亟待进一步破除急功近利的浮躁心态，从管理体制上摆脱知识量产、校际攀比的不良风气，摒弃给科研定指标、给学者定任务的摊派思维，真正树立以学术价值作基准、以成果质量定等级、以成果应用论英雄的导向。

与此同时，科研院所作为遴选招

聘主体，应切实承担起人力资源管理职责，通过与博士后签订聘用合同，编入教师队伍动态管理，打通其进入教职的通道，不断完善博士后的制度保障，让其在增长科研经验的同时，免除职业发展的后顾之忧。有了良好的学术生态、良性的培养环境、长期的实践积累，真正优秀的人才自然会脱颖而出，真正卓越的学术成果自然会大量涌现。

跨越和消除学术临时工的身份落差，博士后也需深化角色认知，理性评估自我，根据自身条件和能力合理定位，制定适合的职业发展目标和规划，以乐观、上进的心态完成既定任务，在教学、科研、服务领域寻求平衡，在面向未来时可以做到脚下从容、心中有数。

（作者系媒体评论员）

## 守护青少年的视力健康

张湘怡

为进一步规范校园视力检测和近视防控相关工作，切实维护儿童青少年健康和权益，教育部、国家卫生健康委、国家市场监督管理总局联合印发《关于进一步规范校园视力检测与近视防控相关服务工作的通知》（以下简称《通知》）。

自2018年以来，党和国家高度重视青少年视力保护工作。教育部联合多部门相继印发了《综合防控儿童青少年近视实施方案》《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025年）》。为落实“全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”的号召，各地在定期开展学生视力监测、完善学生视力健康档案、强化视力管理和近视干预等方面取得了积极进展。

然而，目前社会上仍存在不具备资质的机构入校开展视力检测或检查、违规违法提供无资质近视防控产品和服务等行为，侵害了学生利益。对此，《通知》明确提出了5个严格要求，从近视检测环节到信息安全监管，全方位、多角度严防死守，体现了相关部门守护儿童青少年视力健康的决心。

守护青少年视力健康，要形成理性认识，树立科学的近视防控观。在目前医疗技术条件下，近视不能被治愈。《通知》中态度鲜明、直击重点，有力地击破了各类违法机构的虚假谎言。守护青少年视力健康，需要在全社会形成科学防控理念，避免学生及其家长由于焦虑导致的病急乱投医行为。只有进一步加大近视防控健康知识宣传力度，增强家长对虚假宣传的“免疫力”，才能推动青少年视力保护工作有序进行。

强化监督力度，需要构建全链条式视力保护体系，营造良好环境。健全政府、行业、社会等多层次的认证采信机制，为持续优化近视防控工作提供保障；避免学生个人和视力等信息被违规者利用，为近视防控工作拧紧“安全阀”。相关学校和机构应加快自查自纠，保证入校开展视力检测机构具有合法资质、把好近视产品的质量关。有关部门应尽快出台具体举措，将违法营销、非法泄露学生个人和视力信息等行为的整治落到实处。

呵护青少年视力健康需要综合施策。除严打违规行为之外，家校社还应积极落实“双减”政策，保证青少年体育锻炼的时间和质量，做好睡眠管理，让青少年放下电子产品，有更多时间走到户外，解放双眼。只有全社会共同努力，视力保护意识和近视防控监督两手抓，才能真正守护青少年视力健康。

（作者系本报记者）

## 从优秀运动员身上汲取精神力量

杨朝清

短短半年内，东京奥运会、北京冬奥会相继举办，多位顶流体育明星凭借优异成绩频频出圈，不少网友表示这才是值得追随的星。可是，跟拍、上门直播、私信骚扰、粉丝群体互撕等侵犯运动员个人隐私、干扰运动员训练和赛事运行的不良“饭圈”行为逐渐露头，成为潜在风险。

曾几何时，一些运动员即使在各自领域取得了骄人成绩，也缺乏足够的曝光度和影响力。究其原因，部分体育项目受众面窄、市场不够广阔、赛事商业价值不高，导致聚光灯的远离和围观者的淡漠。现如今，互联网让部分运动员成为公众注意力的焦点，成为耀眼的明星。自带流量成功出圈，体育明星不仅有助于运动项

目和赛事的推广普及，也有助于运动员自身价值的实现。

充满魅力的体育明星不仅在运动赛场上出彩，也具有宝贵的精神力量。成为职业运动员不仅需要天赋，也离不开后天的努力。在人们看不见的幕后，体育明星承受着常人想象不到的艰难困苦，经历了痛苦的蜕变或边缘，苦过累过甚至想要放弃过。不论是按时休息、保持足够睡眠、自律自制的谷爱凌，还是慢慢一直练、自强不息、坚韧不拔的全红婵，抑或懂得抵制诱惑、拒绝部分商业代言的苏翊鸣，运动员身上健康、丰盈的精神不仅是某种意义上的成功密码，也让围观者找到可以和他们共情的地方。

当下，给予运动员群体足够的关注，有利于体育运动大众化和全民健身推广。与此同时，人们需要对“饭圈文化”侵袭体育现象保持足够的警惕与防范。竞技体育有真实残酷的一面，充满变数和不确定性。运动员如果被“饭圈文化”所累所伤，不可避免地会影响自己的竞技状态。一些粉丝缺乏规则和边界意识，不仅给运动员正常的工作生活带来不便，也给运动员带来精神上的痛苦乃至心理上的压力，这显然不利于运动员的职业生涯。

“饭圈文化”作为一种亚文化，根源于偶像满足了某些青少年特定的精神诉求。有专家认为，如今我们身处转型时期，这个时期人们开始移情到个人的兴趣与私生活

中。个人的兴趣如果得不到正确引导，就很容易产生一些偏激行为，疯狂追星就是其中之一。如果缺乏正确引导，就会上演偏激行为。

喜爱体育明星没有错，却不能被“饭圈文化”所裹挟。青少年可以从运动员赛场上的精彩表现和幕后的励志故事中汲取精神养分，却没有必要“入戏”太深。“饭圈文化”侵袭体育固然可以给运动员带来流量和关注度，固然可以让运动员从中收获名利，但也可能因小失大、得不偿失。运动员的精力是有限的，分心多了，在主业上的投入就少了，势必会影响他们在赛场上的发挥。减少“饭圈文化”侵袭体育，本质上是对体育明星的关爱与呵护，有助于让他们的职业生涯更加长久。

体育运动和体育明星需要流量，却不是那种娱乐至死的“饭圈文化”，也不是那种涸泽而渔的“流量至上”。给予运动员足够的尊重和敬畏，要保持适度的分寸和界限，只汲取体育明星的精神之美而不是消费、利用体育明星的光环效应。学习和借鉴体育明星身上的精神力量，将其转化为自身成长成才的动力，才是青少年应有的姿态。

竞技体育需要社会基础，运动员需要被看见、需要被发现、被看见。可是，体育明星却不能被“饭圈文化”侵袭，遭遇无节制、无底线的娱乐化解构。只有有所为有所不为，才能让体育明星走得更远，让更多青少年从体育明星身上汲取精神养分。

（作者系华中师范大学教师）