

沈阳市浑南区 白塔小学

构建“学玩课后服务”课程群

——“晒晒你的延时课表”报道之十

本报记者 刘玉



农耕园里学知识。学校供图

白塔小学“5+2”课后服务“玩”课程表

润玩	智玩	健玩	美玩	劳玩
百家讲坛	魔方拼图	足球	美术游戏	编织
故事大王	金字塔魔方	啦啦操	硬笔书法	我手作我想——钩织
朗读者	三阶魔方	瑜伽	英语字母画	十字绣
趣味阅读	颗粒归仓	武术	儿童画	种子画
课本剧	数独	排球	简笔画	菜园课程
心理团训	七巧板	拉丁舞	声乐	巧手做美食
历史故事	面壁人科学课	花样跳绳	民族舞	衍纸
	C或Java语言	跆拳道	拉丁舞	扎染
	计算机画图	篮球	诗词创作	创意美术
	演示大师	羽毛球	陶艺	
	趣味打字	橄榄球		
	趣味编程	赛艇		
	趣味英语	乒乓球		
	折纸七巧板	风筝轮滑		
	趣味折纸			

“双减”在行动·学校教育篇

教育部基础教育司 教育部校外教育培训监管司 教育部新闻办 中国教育报刊社 合办

冬日的沈阳,天黑得早。下午4点半,已华灯初上。以往在放学时段,沈阳市浑南区白塔小学校门外,会是一派车水马龙、人声喧嚣景象。现在,只有三三两两的家长等着老师把孩子送出来。校园里,却是热闹非凡!只见教学楼、体育馆、文化馆、操场上灯火通明,学生们抱着篮球,背着画具,拿着魔方,端着实验材料,雀跃着走进不同的教室。一会儿工夫,轮滑少年们开始在南院广场旋转跳跃,优美的笛声从教室窗口飘散而出,只有教师清脆的哨音节奏分明,篮球、足球、体育游戏社团的学生正在热身……孩子们最喜欢的“学玩课后服务”社团课程开始了。

记者在白塔小学“5+2”课后服务“玩”课程表中看到,学校为学生开出了课本剧、数独、赛艇、陶艺等55种趣味满满的课程。二(5)班的王艺诺爱好轮滑运动,她一直在校外学。“这学期我们学校有轮滑课了!写完作业直接上课,我特别开心!”

办好玩的学校,育会玩的孩子,这是白塔小学坚持多年的价值追求。白塔小学校长李晓东告诉记者,本学期90%的学生选择参加“学玩课后服务”的社团,也是对学校提升育人能力的更高层次期待。

学校充分利用课后服务时间,在指导学生完成作业、辅导答疑的基础上,外引社会资源正向助力,内挖教育集团课程资源赋能,通过购买服务,政府扶持,立足校本,构建起区域、集团、校本三级金字塔结构课程,形成了集“润玩”“智玩”“健玩”“美玩”“劳玩”于一体的“学玩课后服务”课程群,力求以其丰富性、选择性满足学生课后服务需求。

与此同时,学校利用校内资源,开放“玩场”。集玩墨、玩诗、玩瓷、玩画、玩于一体的雅玩馆,既是学生玩学的场所,又是学生玩学成果的展馆;校园里的乐耕园、乐养园,既是劳动基地,又是科普乐园;还有陶艺坊、书香阁、体育馆,让孩子们真正玩得快乐、玩得精彩。

白塔小学还推崇学生个性“选玩”和周末“乐玩”。个性“选玩”,是由授课教师设计课程,学校通过选课平台统一发布,学生自愿选择;平台依据报名时间自动生成选课信息,满足所有学生个性化需求。周末“乐玩”,是指每周六8:30—16:00学校开展的托管服务,以“学玩实践”活动为主体,满足学生周末拓展的需求。

“玩的教育”在白塔小学已实践8年。其间,学校从乡村小学一步步“玩”成了百姓点赞的品牌名校。

活格局发生多大变化,我们都要重视家庭建设,注重家庭、注重家教、注重家风”……

约1400字的讲话中,习近平总书记用三分之一篇幅讲述了“家”的意义,生动传递出“天下之本在国,国之本在家”。“修身齐家”的传统美德薪火相传、生生不息,习近平总书记言传身教、身体力行。

把“严以修身”摆在“三严三实”之首,叮嘱“有什么样的家教,就有什么样的人”,勉励广大青年牢记“从善如登,从恶如崩”……

如今,伴随着文明家庭、文明校园等精神文明创建活动深入开展,尊老爱幼、勤俭节约等植根于传统文化的文明新风吹进百姓心田,广大人民以更加奋发有为的精神状态砥砺前行,迈向崭新征程。

文脉传承历久弥新

浙江余杭良渚,“美丽的水中之洲”。几代考古学家在这里孜孜以求,探寻中华文明的最初印记。

“良渚遗址是实证中华五千年文明的圣地”——2003年7月,时任浙江省委书记习近平对遗址的历史地位作出重要论断。2016年,习近平总书记又对良渚古城遗址作出重要指示。

2019年7月,良渚古城遗址成功列入《世界遗产名录》。外国专家评价:“良渚让我们对中国早期文明的认识提前一千多年。”

思接千载,视通万里,鉴往知来。透视历史的深处,习近平总书记的目光坚毅而深邃:“中华民族在几千年历史中创造和延续的中华优秀传统文化,是中华民族的灵魂。”

从传统街区、古建筑保护到大运河文化带建设,从敦煌研究院座谈到云冈石窟考察,从指出“要像爱惜自己的生命一样保护好城市历史文化遗产”到强调“一个博物馆就是一所大学校”……一次次触摸历史,一次次寻访传统,传递出习近平总书记守护中华民族文化根脉的历史自觉和文化自信。

“一片三坊七巷,半部中国近代史。”福州三坊七巷,是“里坊制度活化石”,见证了千百年的历史变迁。

习近平总书记提出创造性转化、创新性发展,正是新时代中华文化滚浪向前的强大内驱力。

以古人之规矩,开自己之生面。习近平总书记一再强调要把把握好传承和创新的关系,“古为今用、推陈出新”“学古不泥古、破法不悖法”。

在习近平总书记关心部署下,《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》颁布,第一次以中央文件形式推动延续中华文化脉、传承文化基因。

坚持创造性转化、创新性发展,文脉传承弦歌不辍、历久弥新。

与群众包饺子、打糍粑共度传统节日,同戏迷一起听三弦、看花鼓戏、买香包、布鞋给民间手艺人“捧捧场”……习近平总书记引领垂范,传统文化日益融入日常生活生产、滋养当代心灵。

2015年10月,与延安文艺座谈会时隔72年,习近平主持召开文

位。“我们爱这个城市,就要呵护好她、建设好她”“避免‘千城一面、万楼一貌’”“保护文物功在当代,利在千秋”“不能搞过度修缮、过度开发”“发展旅游要以保护为前提,不能过度商业化”……殷殷嘱托寄寓总书记对文脉延续的深刻思考。

中华大地上,登得上城楼、望得见古塔、记得住乡愁的文化长卷徐徐展开:

正定古城重现北方雄镇风貌,鼓浪屿演绎万国建筑博物馆风情,古城潮州留住岭南文化穿越时光的精髓,北京胡同镌刻古都记忆与浓浓乡情,八廓街见证西藏翻天覆地历史巨变……

从时隔37年再次召开中央城市工作会议明确“延续城市历史文脉”,到中央政治局就考古为题举行集体学习强调“努力建设中国特色、中国风格、中国气派的考古学”;从三星堆考古让古蜀文明之光再次闪耀,阔别160年的马首铜像归藏圆明园;从历经600年沧桑的《永乐大典》回归再造,到我国以42项联合国教科文组织非遗名录项目位居世界第一……

新的文化自觉助推收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字活起来,丰富全社会历史文化滋养。

历史长河汹涌澎湃,唯有中华文明数千年历尽劫波从未中断;进入新时代,更加生气勃勃、刚健有为,每朵浪花都有奔腾故事。

2021年春节前夕,习近平总书记来到贵州毕节化屋村,扶贫车间里精美的苗族传统服饰吸引了总书记的目光。

“苗绣既是传统的也是时尚的,你们一针一线绣出来,何其精彩!”习近平总书记勉励大家,一定要把苗绣发扬光大,这既是产业也是文化,发展好了既能弘扬民族文化、传统文化,同时也能作为产业扶贫、为乡村振兴作出贡献。

以文化认同铸牢中华民族共同体意识,让活态的乡土文化传下去,习近平总书记考量深远。

习近平总书记提出创造性转化、创新性发展,正是新时代中华文化滚浪向前的强大内驱力。

以古人之规矩,开自己之生面。习近平总书记一再强调要把把握好传承和创新的关系,“古为今用、推陈出新”“学古不泥古、破法不悖法”。

在习近平总书记关心部署下,《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》颁布,第一次以中央文件形式推动延续中华文化脉、传承文化基因。

坚持创造性转化、创新性发展,文脉传承弦歌不辍、历久弥新。

与群众包饺子、打糍粑共度传统节日,同戏迷一起听三弦、看花鼓戏、买香包、布鞋给民间手艺人“捧捧场”……习近平总书记引领垂范,传统文化日益融入日常生活生产、滋养当代心灵。

2015年10月,与延安文艺座谈会时隔72年,习近平主持召开文

贯通中华文脉 照亮复兴之路

艺术工作座谈会并发表重要讲话,为新时代文艺创作锚定航向。

“我们要坚守中华文化立场、传承中华文化基因,展现中华审美风范”的号召一呼百应,舞剧《大梦敦煌》、昆剧《临川四梦》、京剧电影《曹操与杨修》等优秀文艺作品涌现,电视节目《中国诗词大会》《典籍里的中国》《唐宫夜宴》海内外热播,中华文化独一无二的气度神韵增添民族自豪和文化自信。

2021年11月14日,在中国文联十一大、中国作协十大开幕式上,习近平总书记再次强调“坚守中华文化立场”,“在世界文学艺术领域鲜明确立中国气派、中国风范”。

放眼新时代,中华文脉开枝散叶绵延勃发,升腾盛世图景,激荡复兴气象。

路。

“我提出‘一带一路’倡议,就是要以互联互通为着力点,促进生产要素自由便利流动,打造多元合作平台,实现共赢和共享发展。”习近平总书记的语气温和有力。

如今,这一植根于历史厚土的中国智慧,让“使者相望于道,商旅不绝于途”的丝路盛景再现于世,也为各国开拓出一条通向共同繁荣的机遇之路。

美美与共,才能天下大同。习近平总书记用构建人类命运共同体的宏阔胸襟,为各国携手应对风险挑战注入强大精神动力:

“推动构建人类命运共同体,不是以一种制度代替另一种制度,不是以一种文明代替另一种文明,而是不同社会制度、不同意识形态、不同历史文化、不同发展水平的国家在国际事务中利益共生、权利共享、责任共担,形成共建美好世界的最大公约数。”

博鳌亚洲论坛、中非合作论坛、上海进博会……党的十八大以来,我们用一场场主场外交,彰显开放自信的大国胸怀。

亚洲、欧洲、非洲、拉美……面对突如其来新冠肺炎疫情,我们用一次次紧急驰援,展现兼济天下的大国担当。

今天,带着深邃的历史视角和广阔的全球视野,中国人民更加认识到,复兴不仅是经济社会发展赛道上的赶超,更是一个大国现代化进程中兼收并蓄的气度;不仅是物质条件的极大改善,更应是一个民族文明观的自信表达。

2019年5月15日,浩瀚夜空下,国家体育场“鸟巢”灯光璀璨。各国艺术家欢歌曼舞、激情飞扬,献上精彩的亚洲文化嘉年华,为亚洲文明对话大会增添浓墨重彩的一笔。

这一刻,不同国度的文明记忆、文明图景,在华夏大地上汇集。这一刻,古老的东方大国不仅以卓越的智慧启迪世界文明,更以海纳百川的气度拥抱世界文明。

大道之行也,天下为公。

一位外国政要这样表达对构建人类命运共同体等中国方案的高度赞赏:“一个国家、一个民族对世界和人类作出的贡献,不仅在于创造了多少物质,还在于提出了什么理念。”

今日之中国,不仅是中国的中国,而且是亚洲的中国、世界的中国。

交流互鉴命运与共

2021年10月26日,北京冬奥会开幕倒计时百天之际,冬奥会和冬残奥会奖牌问世。宛如同心圆玉璧的奖牌上,铭刻冰雪纹和祥云纹。古老东方文明与奥林匹克精神,于方寸之间交相辉映。

一枚奖牌,是中华文明兼容并蓄的生动缩影,彰显着温润优雅的文明气度,寄托着人类的共同梦想。

观今宜鉴古,无古不成今。习近平总书记深刻指出,文明因交流而多彩,文明因互鉴而丰富。文明交流互鉴,是推动人类文明进步和世界和平发展的重要动力。

于历史深处探寻,中华文明绵延传承,从不具有排他性,而是在包容并蓄中不断衍生发展。

玄奘西行、鉴真东渡、张骞出使西域、郑和七下西洋……中华民族曾经谱写了万里驼铃万里波的浩浩丝路长歌,也曾经创造了万国衣冠会长安的盛唐气象。

夫物之不齐,物之情也。习近平总书记以茶酒作喻,一语中的:“茶和酒并不是不可兼容的,既可以酒逢知己千杯少,也可以品茶品味品人生。”

2019年11月,雅典卫城博物馆。正在希腊访问的习近平总书记来到这里参观。

从古希腊大理石雕像上的“拔火罐”图案谈到古代中医,由帕特农神庙三角楣上的众神雕像联系到中国古籍《山海经》……短短一个小时,虽道不尽历史沧桑,却打开了文明对话交流的新天地。

西子湖畔,粼粼波光,倒映着G20峰会欢迎晚宴的东方神韵。

带着对“和而不同”的深刻洞悉,习近平总书记以文化为纽带,推动不同文明相惜相知,开拓了国与国之间交往的新路径。

当前,环顾全球,百年变局与世纪疫情交织激荡,文明冲突论、文明优越论沉渣泛起。冲突还是对话,对抗还是合作,已成为关乎人类前途命运的重大课题。

2013年,访问哈萨克斯坦、印度尼西亚的习近平总书记,先后提出建设丝绸之路经济带和21世纪海上丝

河北首批28个名校长工作室挂牌

本报讯(记者 周洪松)日前,河北省省级名校长工作室启动仪式在石家庄举行,首批28个名校长工作室正式挂牌成立。

为充分发挥名校长示范、引领作用,带动全省中小学幼儿园(园)长队伍整体素质提升,河北省建立并启动了省级名校长工作室。名校长工作室一般由1名主持人和5至7名成员组成,以主持人姓名命名。首批28个名校长工作室主持人从河北省首期教育名家

校长培训班主任、教育部中小学名校长领航班主任、河北省教育名家校长培训班实践导师中遴选产生,工作室成员由市级教育行政部门按照个人自主申报与组织择优推荐相结合的方式择优确定。名校长工作室实行省、市、县(区)、校共建共管,由省教育厅统一授牌,所在市、县(区)教育局负责业务指导,河北师范大学教师教育学院负责日常管理。名校长工作室实行任期制,以3年为一个周期,实行动态管理。

民族文化浸润美丽校园

(上接第一版)

同时,广西推进习近平新时代中国特色社会主义思想进课程、进教材、进头脑,每年都向义务教育阶段学生发放《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》,还开发地方教材《壮美广西》《红色广西》《建设新时代中国特色社会主义壮美广西:大学生形势与政策》等。

课堂教学渗透民族团结元素

2021年“六一”国际儿童节当天,南宁市武鸣区太平镇庆乐小学32名新加入中国少年先锋队的小学生身着民族服装在民族团结文化长廊前,用壮语齐唱《我和我的祖国》。

庆乐小学建于1950年,是一所壮族聚居区的村级完全小学,学校有一至六年级9个教学班,壮族学生占98%以上。这里的学生人人会唱一首山歌、会一种民族传统体育、会壮汉双语,学校把唱山歌、跳竹竿、抛绣球、滚铁环、打陀螺引进课堂,采用

壮汉双语教学。

和庆乐小学一样,广西其他民族中小学同样发挥民族文化育人作用,在校园不同角落增加绣球、铜鼓、壮锦等特色文化元素。

决明子、半枝莲、白花蛇舌草……南宁市新兴民族学校创设“壮乡百草园”栽种瓜果蔬菜、特色中草药;壮族服装、草鞋……贵港市覃塘区蒙公民族初中“那博物馆”,分为壮族生活用品区、壮族农耕用具区、壮族民间文化区3个区域;南宁市沛鸿民族中学开发“抛绣球”等10多项具有民族特色的体育校本课程,并将武术、踢毽子等纳入南宁市体育中考项目。

广西教育厅副厅长李清先介绍,广西各地中小学以当地的文化资源感染学生,在民族文化教育中宣讲民族团结进步知识,努力营造富有民族特色和地域特点的校园文化氛围,进一步激发学生尤其是少数民族学生的归属感,增强文化自信。

(上接第一版)

一个时代的价值观念,根植于一个国家特有的历史文化中。

面对复杂严峻的国际竞争,在当代中国坚守文化自信,应该树立怎样的价值观?

五四运动95周年之际,习近平总书记走进绿树婆娑的北大校园,在同师生座谈时这样回答:

“经过反复征求意见,综合各方面认识,我们提出要倡导富强、民主、文明、和谐,倡导自由、平等、公正、法治,倡导爱国、敬业、诚信、友善,积极培育和践行社会主义核心价值观。”

“富强、民主”与“民惟邦本”“本固邦宁”的质朴理想相互连贯通;“爱国、敬业”汲取“丹心报国”“天道酬勤”的精神追求;

“诚信、友善”吸收“人而无信,不知其可”“己所不欲、勿施于人”的古代智慧;

……

以习近平同志为核心的党中央将传统文化内涵创造性凝练于核心价值观中,使之作为凝魂聚气、强基固本的基础工程,推动优秀传统文化跨越时空、历久弥新,在新时代绽放新光彩。

激活传统文化,使社会主义核心价值观的影响像空气一样无所不在、无时不有,习近平总书记念兹在兹:

“深入挖掘和阐发中华优秀传统文化讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同的时代价值”。主持中央政治局集体学习,提出使中华优秀传统文化成为涵养社会主义核心价值观的重要源泉。

“我们倡导的社会主义核心价值观,体现了古圣先贤的思想”。来到北京市海淀区民族小学,为他们上了一堂生动的“社会主义核心价值观”课程。

“要坚持以习近平核心价值观为引领,坚持创造性转化、创新性发展”。在陕西考察,强调找到传统文化和现代生活的连接点。

在习近平总书记引领下,立足于中华优秀传统文化的社会主义核心价值观,化作百姓日用不觉的行为准则,成为凝聚社会共识的“最大公约数”。

新时代的中国,在优秀传统文化滋养下,用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,用党的理想信念凝聚人,用社会主义核心价值观教育人,用中华民族伟大复兴历史使命激励人,堪当重任的时代新人纷纷涌现,善行义举蔚然成风。

以文培元,习近平同志注重在落细、落小、落实上下功夫。

这是发生在人民大会堂金色大厅里的感人一幕:

“你们这么大岁数,身体还不错。你们别站着了,到我边上坐下。”

2017年11月17日,在全国精神文明建设和表彰大会代表合影时,看到黄旭华和黄大年代表年事已高,习近平总书记关切地请他们坐在自己身边。

用行动诠释出敬老爱老、尊老爱老的传统美德,习近平总书记暖人心窝的话语举动传为佳话。

2015年2月17日,农历大年廿九,空气中充满春天的味道。当天,中共中央、国务院在人民大会堂举行春节团拜会。

“不论时代发生多大变化,不论生

远流长的中华文明如何博大精深,才能坚定守护中华民族文化根脉的历史自觉和文化自信。

“坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信,说到底是要坚定文化自信。”习近平总书记将文化自信置于前所未有的高度,为民族复兴凝聚更基本、更深沉、更持久的力量。

湘江之畔的岳麓书院,历经千年而弦歌不绝。讲堂上,高悬“实事求是”匾额。

2020年9月17日,细雨飘飞中,正在湖南考察的习近平总书记来到这里,望着匾额,久久凝思。

近2000年前,东汉文学家班固在《汉书》中写下“修学好古,实事求是”,记述古人传承文化、求索真知的事迹。

100多年前,意气风发的青年毛泽东常在此流连,思索“改造中国和世界”的方法。

“共产党怎么能成功呢?当年在石库门,在南湖上那么一条船,那么十几个人,到今天这一步。这里面的道理一定要搞清楚,一定要把真理本土化。”习近平总书记语重心长。

在近代中国最危急的时刻,中国共产党人寻到马克思主义“真经”,唤醒沉睡已久的民族,激活曾经蒙尘的伟大复兴。

进入新时代,习近平总书记创造性提出马克思主义中国化“两个结合”重大论断,坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,孕育出中华文化和中国精神的时代精华,实现了马克思主义中国化的飞跃。

历史的长河奔流不息,思想的波涛卷起巨澜。

马克思主义与中华优秀传统文化之间具有内在的契合性,在很多方面交融相通。习近平总书记以“我将无我,不负人民”的博大胸怀,将马克思主义同传承千年的中华优秀传统文化、渗透民族基因的价值观念融会贯通,进行了新的具有开拓性意义的理论创造,推动马克思主义与时俱进,深入人心——坚持“人民至上”,以人民为中心,汲取民族理念,发展了马克思主义的民众观;

强调铸牢中华民族共同体意识,汲取“多元一体”的民族史观,凝聚起各民族儿女对中华文化的强烈认同,深化了马克思主义民族理论;

推动构建人类命运共同体,闪耀“大道之行也,天下为公”“协和万邦”“天下一家”的合和智慧,发展了马克思主义世界历史理论……

思想的火炬,照亮着崭新的时代。当古老寓言融入核心价值观,当饱含东方智慧的“人类命运共同体”日益成为世界共识,当“人类文明新形态”为人类社会描绘出文明新篇章……万千气象,铺展在新时代的舞台上。

当代中国,江山壮丽,人民豪迈,前程远大。

面向未来,习近平总书记豪迈宣示:“中华民族创造了源远流长的中华文化,中华民族也一定能够创造出中华文化新的辉煌!”

(记者 张晓松 林晖 朱基钗 周玮 施雨岑 史竟男 王子铭 王鹏)

新华社北京1月3日电