



不尊重儿童权利 搞不好家庭教育

陈明 本报记者 杨咏梅



码上听见

儿童权利包括哪些方面内容?为什么说儿童权利是家庭教育的起点和归宿?父母怎么做才是尊重儿童权利,才能促进孩子的健康成长?在近期的中国教育报家庭教育公开课中,天津社会科学院研究员关颖和中国青少年研究中心家庭教育首席专家孙云晓认为,漠视儿童权利反映了父母自身教育素质的缺陷。两位专家呼吁,父母要把孩子作为一个独立的人来看待。

错误的儿童观,导致家庭教育问题丛生

教育家陈鹤琴曾经指出,中国父母有三种错误的儿童观,一是把孩子当作一个小人,是成人的雏形,二是当作父母的财产,三是认为孩子总是错的,父母总是对的。关颖以社会学视角研究家庭教育30多年,尤其对家庭教育中的儿童权利有深入研究。她认为陈鹤琴多年前谈到的儿童观问题今天依然存在,家庭教育中的很多误区,症结就是父母对儿童权利的无知和漠视。

目前全世界已经有196个国家为联合国《儿童权利公约》缔约国。在1989年第44届联合国大会上,中国是有关通过《儿童权利公约》决议草案的共同提案国之一。1990年8月,中国在联合国签署该公约;1991年12月,全国人大批准加入该公约;1992年4月《儿童权利公约》在中国生效。儿童权利包括儿童的生存权、发展权、受保护权与参与权,也是我国未成年人保护法的中心内容。但关颖举生活中常见的例子说明:“有些父母

什么事情都替孩子做主,实际上是‘亲子一体化’的错误观念剥夺了孩子的参与权。”

谈到目前家庭教育中普遍存在的包办代替现象,孙云晓认为这是对发展权的漠视和剥夺。“例如绝大部分孩子在1岁以后、最晚2岁就可以自己吃饭了,但很多家长还要坚持给孩子喂饭,甚至到五六岁了还非要在后面追着喂,这实际上是剥夺了孩子自主发展的空间和权利,也对孩子造成了伤害,因为相当于在告诉他‘你不行’‘你什么都做不好’……”

关颖指出有的父母总是试图用自己的意志去左右孩子,要么拔苗助长,要么把孩子变成实现自身愿望的工具,给幼小的孩子造成很多身心伤害,也是对孩子正常的发展权利的漠视。孙云晓还分享了陈鹤琴的另一个观点,即凡是儿童能做到的事情,大人不要替他去做,孩子进一步、大人退一步,这就给了孩子一个发展空间。

谈到一些发生极端事件或

者亲子悲剧的家庭,孙云晓说:“为什么有的父母很有责任心,投入也很多,但是却带来不好的结果?可能父母犯了一个致命的错误,就是不尊重和不理解孩子。教育的根本目的是让人获得幸福和自由,获得和谐的发展,不尊重孩子的权利,孩子就不可能成人,更谈不上成才。”

两位专家都认为现在不少父母过于注重学业而忽视孩子的睡眠、运动和娱乐,甚至剥夺他们与大自然接触的时间,都是漠视儿童权利的表现,对孩子的身心健康与长远发展非常不利。

“学习好是必要的,但是有智慧的父母不会只让孩子埋头死学,会通过一些方法让孩子两不耽误。”孙云晓举例说,一位妈妈有两个上小学的儿子,每天接他们放学后先不回家,而是先到家附近的公园里让他们俩疯玩一小时,孩子们开心地释放能量之后,回到家洗个澡再开始写作业,动静结合反而有更高的学习效率。



夏山 绘

3 尊重儿童权利,“悟道”比“谋术”更重要

可以说,儿童权利在生活中无处不在,有儿童的地方就有儿童权利,但公民的知晓率却很低。中国儿童中心2014年做的调查显示,有75%的家长没有听说过儿童权利。关颖还遗憾地指出,媒体人和教育工作者对儿童权利的知晓率也不高。

她举例说,一些媒体举行的孝心少年评选活动中,不少孩子是因为父母没有负起监护的责任和义务而被迫担起生活的重担。“这些活动的本意是为表扬孩子的孝心和美德,但在舆论引导下容易忽略对儿童权利的保护。”

关颖最后强调说,儿童权利与生俱来,不是成年人给予的,也不是法律规定的。“父母只有真正把孩子当作一个权利主体来看待,在教育孩子的时候,才会考虑孩子的需要,倾听孩子的声音,让孩子有自己做选择的权利和自由。”

孙云晓认为,对儿童权利的尊重还体现在创建儿童友好环境,但现实生活中对儿童不友好的现象比比皆是,比如购买成人车票的身高标准,就需要根据现在孩子的身高发育情况来灵活调整,而不是一成不变的僵化标准。

“要相信儿童是解决自己问题

的专家。”孙云晓呼吁家庭教育工作者要关注家校协同育人中儿童参与的问题,“真正的儿童参与应该是,一切与儿童有关的事情都要听取儿童的合理意见,可惜我参与了很多家校合作或家庭教育会议,几乎听不到儿童的声音”。

两位嘉宾都认为,家校合作的目的不应该是老师和家长联手来对付孩子,而是家庭与学校既协同合作又各司其职,共同为孩子创造一个良好的教育生态和成长环境。

她认为,要真正做到尊重儿童权利,“悟道”比“谋术”更重要。“悟道是做正确的事,谋术是正确地做事。不少父母都喜欢从‘术’的层面去寻求家庭教育的方法,但如果缺少了尊重和保护儿童权利之‘道’,就可能事与愿违,努力越多,离孩子的成长规律和育人目标越远。”

孙云晓认为,对儿童权利的尊重还体现在创建儿童友好环境,但现实生活中对儿童不友好的现象比比皆是,比如购买成人车票的身高标准,就需要根据现在孩子的身高发育情况来灵活调整,而不是一成不变的僵化标准。

2 学会理解和倾听,勿再以爱之名伤害孩子

不少父母都喜欢吐槽孩子总喜欢跟自己对着干,总惹自己生气,关颖刚出的一本以儿童权利为主题的新书,名字叫《别跟孩子对着干》,她说:“很多时候是父母违背孩子的意愿在先,因为对孩子的支配欲和控制欲,总喜欢让孩子什么事都听自己的,实际上是打着为孩子好的旗号‘跟孩子对着干’。”她认为不少父母的初心的确是为了孩子好,但是因为没把孩子当作一个独立的人去尊重和理解,就会出现南辕北辙的结果。

有的孩子小时候活泼可爱,但上学以后就逐渐变得“没表情”,尤其到了青春期,学习很少有内驱力。对此,孙云晓认为,很多在父母看来不喜欢的表现,经常是儿童特点和个性的表现,要多给予尊重和理解。“比如叛逆,是孩子表达自己想自己做主的意愿,父母要看到孩子叛逆当中体现出来的珍贵品质,先学会倾

听,听听孩子的心声和道理。”

关颖也认为,倾听并让孩子做出选择,是尊重孩子参与权的一个重要因素,“为什么有的孩子‘没表情’,不爱跟父母说话,是因为他自身的意愿没有机会表达,什么都由父母做主,久而久之就不想和父母交流了”。

有的父母可能会质疑,那孩子做危险的事情也不能管吗?孙云晓说,作为家庭教育的主体责任者,父母对于孩子的不良行为当然有干预的权力,但一定要讲方法,教育的前提是对孩子的理解和尊重,“儿童权利有一个最简单的原则,就是儿童利益最大化,怎么做对孩子最有利就怎么做”。

关颖认为,干预孩子的不当或危险行为,恰恰是对孩子生存权的尊重和保护。在孩子的成长和社会化过程中,是需要受到成人社会保护的,包括安全、生活、交友等各个方面。她特别提醒父母要注意,

不要把孩子的特点当作缺点,“有的事情并不是孩子故意犯错或故意跟大人对着干,只是由于缺乏社会生活经验而不小心的犯错,父母应该多一些包容和理解,不要不分青红皂白就是一顿训斥甚至责打”。

关颖说:“孩子的每一个非正常行为背后,都有一个正当的理由。”比如小孩子看到天气冷了,以为家里的小金鱼也会觉得冷,于是把开水倒进鱼缸里给鱼加温,结果鱼全死了,家长认为孩子在搞破坏,一顿乱揍。其实,孩子这样做只是因为缺乏常识,并不是故意要惹父母生气。”

孙云晓很认同这一点,他强调做父母要有智慧,“当孩子做了一件你认为不可理喻的事情的时候,先不要急着批评,可以给孩子一个陈述的机会,也给自己一个了解孩子的机会,对孩子合理的地方进行肯定,做得不对的地方再帮助他吸取教训”。



“习惯性粗暴”为亲子关系埋下隐患



码上听见

王莉

经常在网上看到父母粗暴打骂孩子的视频,平时也常耳闻目睹父母对孩子颐指气使或粗暴对待的情况,心里非常难受。有的父母并非偶尔为之,而已形成了一种言语或行为上的“习惯性粗暴”。他们或者没有意识到自己的言行对孩子身心带来的伤害和在亲子关系中埋下的隐患,或者意识到了却没有改变的勇气。孩子从小被习惯性粗暴对待,等到他自己长大成为父母后,也可能用同样的方式来对待自己的孩子。好的家风会代代相传,不好的家庭习惯也会形成恶性循环。

“习惯性粗暴”源于缺乏对生命的基本尊重。父母粗暴对待孩子的根源往往是因为不尊重孩子,不把孩子当做一个有独立人格的生命来看待。尤其是孩子小的时候,父母骂一顿或打一顿,孩子没有能力反抗,其实这和恃强凌弱没有本质区别。仔细观察,不尊重孩子的父母,往往也不懂得尊重

他人,说到底也不会尊重自己。还有的父母觉得孩子是自己生的,理所当然自己的私有物品,自己有完全的处置权利和自由,想怎么对待就可以怎么对待。这种观念根源上是对生命的不尊重,是对儿童权利的漠视。

“习惯性粗暴”的态度来自原生家庭的影响。不少对待孩子粗暴的父母,自己在原生家庭也同时被粗暴对待。家庭环境中的耳濡目染,使他们不由自主地沿袭了父母的生活习惯和教育方式。成为父母后,就从“受害者”变成“施害者”,将这种方式复制到自己的亲子关系中,也以粗暴方式对待自己的孩子,还理所当然地认为:“我的父母就是这样做的,我就是这样长大的!”于是这种不当的方式就上行下效代代相传了,形成一种可怕的恶性循环。

“习惯性粗暴”成为现实压力的宣泄途径。现实生活的压力无处不在,有的父母在工作或生活中遇到不如意的事情,又没有学会用合适的方法或途径来释放

压力,回到家一看到孩子有什么不顺眼或没有达到自己期望的地方,就马上找到一个宣泄的出口,开始对孩子恶语相向甚至拳脚相加,孩子变成了可怜的“替罪羊”。打骂孩子暂时不用付出什么代价,久而久之就形成了习惯,心情不好了就拿孩子出气,变成习惯性粗暴。但“孩子不是要还的”,父母这种自私、不理智的行为对孩子身心和亲子关系造成的伤害将是深远的。

某种行为成为习惯,的确不容易马上改变,但只要父母意识到了粗暴态度对孩子带来的伤害,也不愿意被这种不良习惯所控制甚至代代相传,改变就有了动力和契机。

反思自己对待孩子的态度,用敬畏心尊重每一个生命。为人父母者首先要反思自己对待生命的态度。作为有灵魂有思想的高等动物,我们应该如何尊重生命尊重他人?其实,尊重他人也是尊重自己。当父母们对生活时刻葆有一种深深的敬畏和尊重,葆有一种高贵的悲悯和欣赏,对待

孩子的眼光和态度就会完全不一样。

每一个生命都值得被尊重,孩子从小被尊重善待,才能与这个世界建立和谐的关系,才能学会以爱和尊重去对待别人。父母还需要建立正确的儿童观,孩子是上天赐给我们的宝贵礼物,是有独立人格的生命个体,不是父母的私有财产,更不是可以随意对待和处置的物品。

反观自己的童年经历和原生家庭,不当行为在自己这一代中止。如果父母是“习惯性粗暴”的受害者,从小也被原生家庭伤害过,更可以深刻理解这种方式带给孩子心灵的伤害和一生都挥之不去的痛苦烙印,就当下决心从自己开始改变,不让自己曾经历过的痛苦在孩子身上再现。

当父母忍不住对孩子恶语相向甚至棍棒相加的时候,请给自己几秒钟的暂停时间,把孩子想像成童年的自己,回忆一下自己曾被粗暴对待时的痛苦感受,看见自己内心那个曾经可怜无助的“内在小孩”。有了这样的反思和

觉察,父母才能深深领悟:每一个孩子都值得被温柔以待。

学会管理自己的情绪,学习做成熟理智的父母。成为合格的父母并不容易,不少父母在心智上并没有发展成熟,或者还没有真正做好当父母的准备。对孩子习惯性粗暴的父母大都是不能很好控制和管理自己情绪的人,育儿过程中遇到各种问题或挫折时,他们的心智水平和心理能量不足以应对和解决问题,于是要么选择逃避,要么选择爆发,把孩子当成恶劣情绪的牺牲品。

所以,父母首先要努力成为合格的人,成为能对自己的情绪负责的成熟理智的人。为人父母的过程是和儿子一起成长的过程,养育孩子的过程是父母不断修炼自身,让自己变得越来越有爱心和耐心的过程。只要意识和觉察到自身的问题并愿意去改变和成长,就有机会重新学习做一名合格的父母。

(作者系家庭教育导师、生命化教育与儿童阅读推广人)



27年前,我眼睁睁地看着父亲的生命就像油灯一样在风中摇曳,最后慢慢熄灭,那种心痛无以言表,只觉得自己的心一下被掏空了,任凭眼泪肆意流淌……

父亲大字不识一个,连自己的名字都不会写,记得每次生产队里年底分红,他就拿出那个一年只用一次的私章盖个红印,或者干脆按个手印。父亲虽然没什么文化,却在我的记忆长河里留下了许多珍贵的东西。

父亲的珍贵品质历久弥新

父亲聪明能干。母亲去世后,父亲既当爹又当妈,每次我和哥哥们的衣服、裤子破了,父亲就在我们入睡后开始缝补,总是补得平平整整服服帖帖,第二天我们穿出去总觉得很有面子。作为生产队长,每次大队召开开会,表面看他似乎总在打瞌睡,可回来向社员们传达会议精神时,又总能讲得头头是道,从未出过任何差错。

为了让村里人过上好日子,他除了带领大家种好农田外,还提议生产队买两条水泥船,组织村里的男人到无锡钱桥运输,所以到了年终,我们生产队的分红总是全大队最高的。

父亲责任心很强。当生产队长时,几乎每天晚上,他都会带着我到村上其他干部家,和他们一起认真分析庄稼的长势,寻找相应的对策,并妥善安排好第二天的农活,记得我常常是在睡梦中被父亲叫醒回家的。第二天一早,父亲又早早起床,安顿好我们后,拿着哨子从村头一直吹到村尾,一边吹一边大声宣布当天的分工,要带好什么农具,然后率先到地头,边干活边等大家。

这份责任心也传染给了我,从三年级开始放学后回家,我就承包了将晒在院子里的东西收回家、割草喂羊、烧晚饭等家务,从不要父亲操心。

父亲勤劳善良。母亲在世时身体不好,孩子又多,所以家里很穷,父亲总是想方设法改善家里的经济状况。每当农闲时,父亲就挑着一副担子,到别的公社去穿村走巷,用准备好的糖、针等小日用品换人家的破烂,嘴里不停地喊着:“换糖——换眼线……”

他每天天不亮就出门,天黑得伸手不见五指时才回家,回到家往往已筋疲力尽,但家里的破烂堆得像山一样高,他还要和母亲一起整理,再拿出来卖钱。受父亲的影响,我这个没妈的孩子,总喜欢缠着村上的婶婶、阿姨学这学那,什么包粽子、做鞋、纺纱、织布、钩花边、绣花等,我几乎样样都会。父亲穿的第一条的确良裤子、第一件的确良衬衫都是我赚钱给他买的。

父亲是村上出了名的老好人。在我的记忆中,父亲从未和人红过脸,他常挂在嘴边的一句话就是“吃亏就是福”。那时尽管家里穷得叮当响,但父亲对人总是那么慷慨大方,哪家缺啥,第一个送上门的准是父亲;我家自留地里只要有好吃的,常常会有村里人不请自摘,父亲从不会说什么。

父亲重情重义。我妈妈给他时带过来一个女儿,后来又生了两个哥哥和我,但父亲对姐姐一直视如己出,很疼爱她,以至于我们小时候都不知姐姐不是父亲亲生的,而我唯一一次挨父亲打,竟然也是因为说了姐姐坏话。所以至今,我们兄弟姐妹一直相亲相爱,从未闹过矛盾,谁家有什么事都会相互帮衬。住在邻村的叔叔,一年有好多次要来老家的地里干活,父亲总会提前打发我去叫叔叔婶婶来家吃饭,自己则在家变着法儿做好吃的招待他们。

父亲的爱一直都在

父亲留给我们最珍贵的资产,是他对我们满腔的爱。虽然我8岁就失去了母亲,但至今回想起来,从没觉得自己在成长中缺少过爱。从小到大,父亲似乎从没对我高声说过话,更不舍得骂我一句、打我一下,只是默默地关注和照顾我。

那时家里很穷,父亲连水烟都抽不起,我们每学期两元钱的学费也交不起,常常要拖欠到年底分红或卖掉猪后才补交,有时还要申请减免。但即使在这样的境况下,父亲几乎每个月总会带着我上一次街,给我几毛钱,让我自己去买点好吃的。

那时家里没有钟,不好掌握时间。有一日凌晨,我跟着父亲走到街上后,天还没有亮,茶馆、商铺店门都关着,好不容易问到一个人,才知道当时是凌晨2点,我和父亲只能傻傻地坐在石板上等天亮,但我的内心依然充盈着快乐和幸福。每年暑假,父亲也总会定期给我几毛钱,让我买冰棍吃。每次拿到钱后,我会定睛仔细听听有没有人在喊:“啊来买阴凉凉豆棒冰啦……”吃到冰棍时的满足感是不言而喻的。

夏天的夜晚,父亲常常会一边打着瞌睡一边给我摇蒲扇,有时突然定格几秒,扇子停下,然后父亲又突然惊醒,继续给我摇蒲扇。后来我考取了师范学校,终于可以离开农村了,父亲恨不得敲锣打鼓告诉全世界,还硬是操办了几桌酒席庆祝一番;我终于长成个大姑娘,找到如意郎君要出嫁了,父亲更是忙前忙后张罗着,为我置办嫁妆……

让我永远不能释怀的是,父亲中年丧妻,但为了我们一直未再娶。一开始父亲怕有了后妈会虐待我们,所以再苦再累他都一个人扛着;后来等我们长大一点时,他经人介绍认识了一个很谈得来的女人,然后到谈婚论嫁时,对方提出要家里箱子的钥匙交给她保管,父亲当即决定不娶了,因为箱子里藏着我为母亲为我出嫁时准备的土布。父亲把那些土布看得非常珍贵,曾经在灾荒时为了养活我们,不得不拿出几块土布去换米吃,但家里情况稍有好转,他又请人如数织好放进了箱子。

父亲离开我很久了,可很多时候我又觉得父亲从来没有走远,他一直在我身边守护着我。让我常常感到心痛的,除了清明时节上一束鲜花,烧上一些纸钱,在他坟前磕上几个头,我再也找不到任何报答他的机会。愿天堂里的父亲一切安好。(作者单位系江苏省张家港市云盘小学)

父亲从未走远

陈惠芬



码上听见