坚持“五育并举” 培养新时代高素质人才

——湖北职业技术学院护理专业(群)发展之路

“3月14日，沿河社区义诊；3月19日，衣物募捐；4月4日，枚宁社区义诊；4月15日，献血；4月25日，孝心护理乡村行……”翻开湖北职业技术学院护理学院孝心护理志愿者服务队的工作日记，募捐、义诊、献血、助残等一连串关键词映入眼帘。开展像这样高密度的基层志愿服务、实践活动，他们已经坚持了9年。

经过多年的实践探索，学校将中华优秀传统文化与时代精神相融合，大力培育和践行社会主义核心价值观，牢记为党育人、为国育才使命。学校党委书记郭国文说：“要用‘年轻人的方式’点燃青年学生党史学习热情，突出青年特色，创新学习形式和载体，把志愿服务、劳动教育、素质学分等有机结合，让党史知识‘活’起来、‘动’起来，确保各项教育活动入脑入心、取得实效。”

因此，在办学实践中，湖北职业技术学院始终坚持“五育并举”，深入推进全员、全过程、全方位育人，致力于培养新时代需要的高素质护理专业人才。在办学过程中，学校坚持以服务发展为宗旨，以促进就业为导向，走产学研用结合的发展道路，按照“健康中国”健康服务技术技能人才的目标要求，不断深化专业建设和教学改革，提高人才培养质量，不仅在服务区域经济社会发展中发挥重要作用，培养出的一代代优秀护理学子，为学校赢得了良好的社会声誉。

湖北职业技术学院校长朱虹认为，新时代赋予了“五育并举”新的内涵。从教育价值而言，要实现培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的目标，应该体现在整个教育的过程中，体现在校园学习生活的各个环节。让学生自然浸润在德智体美劳育人育才体系中，从而实现全面发展。

优秀校友陈凡应邀回母校为“孝心护理志愿服务队”的队员开展急救护理知识培训

立德为先 筑牢人生基石

“各位乘客您好，5号车厢有乘客突然晕倒，现寻找医务人员救治！”2019年9月9日上午8时30分许，由南宁开往北京西站的K22次列车上广播突然响起。此时，从武汉赶回孝昌老家的湖北职业技术学院2017级护理专业学生姚苗新恰巧也在这班列车上。

听到广播中的求助消息，姚苗新连包都没顾得上拿，一路飞奔穿过3节车厢，赶到现场。在向列车工作人员及家属表明身份后，姚苗新镇定地指挥家属将患者身体平置。然后一边向家属询问患者病史及用药史，一边检查患者的生命体征。此时这位晕倒乘客的脉搏和颈动脉都已经停止了跳动。

情况危急，来不及多做考虑，姚苗新立即对患者进行了心肺复苏。5分钟后，患者意识恢复，逐渐有了一些知觉……

其实，这并不是姚苗新首次救人。2018年6月，惊险的一幕发生在孝昌火车站候车室。一女孩疑似癫痫病发作昏倒在候车室内，危急关头，在此候车的姚苗新挺身而出，运用所学的护理专业知识，机智果断地为女孩实施救助，在宝贵的时间里抢救了女孩的生命。

“作为一名医护人员，我只是做了应该做的事情。救死扶伤、守护生命是我的职责所在。”姚苗新说，从迈入校门穿上庄重洁白的护士服的那一刻起，我就暗自下定了决心，要做一名优秀的医务工作者。

作为孝心护理志愿者服务队的骨干成员，在校期间，姚苗新参加街道义诊、义演、支教和健康知识宣传等志愿活动100余次。每逢节假日，她都会组织志愿者们去福利院、养老院、特殊教育学校和社区孤寡残疾老人家开展志愿帮扶活动，志愿者们给老人量血压，做健康保健，或者陪他们谈心聊天，打扫卫生；去特殊教育学校开展支教活动，教孩子们简单的护理知识……

像姚苗新这样，牢记使命、勇敢担当的青年学子，在护理学院可谓群星璀璨。从获评湖北省第六届“长江学子”的徐荣、姚苗新，到挺身而出、救死扶伤的吴言、黄青、黄紫林等人。他们用自己的言行和事迹擦亮了湖职金字招牌。

教育大计，立德为先。近年来，湖北职院护理专业群通过树立科学育人观，筑牢思政德育根基，注重为学生创造文化育人实践条件和实践环境，通过“孝心护理”文化育人实践项目，引导学生积极开展社会实践活动，知行合一，着力提升大学生的综合素质和服务社会的本领，提升教育教学质量。一方面实现了学生职业素质和专业技能的双提升，“孝心护理”文化阵地成为实践育人的有效载体；另一方面，通过总结“高校志愿服务+社区居家养老”的具体举措，为高校服务区域发展探索经验。

2014年、2015年，护理学院“孝心护理青年志愿者服务队”连续两年被授予“湖北省大中专学生志愿者暑期‘三下乡’社会实践活动优秀团队”。2016年，护理学院团总支被评为“2016年全国大中专团员青年志愿者暑期‘三下乡’社会实践活动”优秀单位，“孝心护理”文化育人实践被湖北省教育部门批准为湖北省高校实践育人特色项目立项建设项目，护理学院团总支被授予“全省五四红旗团支部（总支）”称号，2017年3月，湖北省妇女联合会授予护理学院“湖北省三八红旗集体”荣誉称号；2021年6月，护理学院党总支被评为湖北省先进基层党组织。

学生在2021年全国职业院校技能大赛中荣获二等奖

增智为要 练就专业本领

“随着经济社会快速发展，党和国家大力实施‘健康中国2030’战略。健康产业新业态、新模式的形成，对医养健康类专业提出了更高要求。”湖北职业技术学院副校长白梦清说。为了实现专业设置与区域经济发展、健康产业发展乃至国家全面发展的良性互动，学校通过整合专业资源并进行结构优化，致力于发挥专业群的集聚效应和服务功能，进而实现人才培养供给侧和产业需求侧结构要素的全方位融合。

2019年10月，学校成功入选国家“双高计划”建设单位。按照“公共基础通用、专业平台共享、专业技术相近、职业岗位相关、教学资源共享”的原则，将4个医药卫生类专业（护理、助产、医学美容技术、康复治疗技术）和1个公共服务类专业（养老服务与管理）进行跨专业类别组群，形成了以护理专业为核心，助产、医学美容技术、康复治疗技术和老年服务与管理专业为成员的“一主四翼”的专业群格局。

作为专业群核心，护理专业于2000年被湖北省教育部门批准为省级教学改革试点专业，2003年被国家教育部门批准为国家级别教学改革试点专业，2004年被确定为湖北省高职高专教育重点专业；2008年被国家教育部门、财政部门确定为国家示范性高等职业院校重点建设专业，2016年6月被确定为健康服务类示范专业，2018年12月被湖北省教育部门确定为“湖北省高等职业教育品牌专业”。

医学美容技术专业于2018年12月被湖北省教育部门确定为“湖北省高等职业教育特色专业”，2019年7月被认定为国家级别骨干专业；康复治疗技术专业于2019年被湖北省教育部门批准立项进行省级特色专业建设，同年7月被认定为国家级别骨干专业。2013年6月，由湖北职院牵头组建的湖北护理职业教育集团正式成立。以职教集团为依托，护理学院教师团队完成了“湖北省中高职衔接护理专业教学标准”开发，并领衔编写出版了一套湖北高职护理专业规划教材，在全省职业院校中广泛使用，3个案例分别被全国高职高专校长联席会、《中国职业技术教育》杂志确定为典型案例。2021年6月，湖北护理职教集团入选第二批示范性职业教育集团培育单位。

学生“出口”是检验办学质量的标准。近年来，学校护理专业毕业生“双证”（毕业证与护士执业资格证）获取率达95%以上，毕业生当年就业率稳定在95%以上，就业对口率达90%，被三级甲等医院录用率占毕业生人数超过30%，家长、毕业生、用人单位满意度超过90%。

护理教学

近年来，湖北职业技术学院4次被湖北省教育部门指定代表湖北省参加全国职业院校技能大赛高职组护理技能赛项，并获得一等奖2项、二等奖4项、三等奖1项。在湖北省职业院校高职组护理技能大赛中，获得一等奖6项、二等奖10项、三等奖5项。学校在全国巾帼家政服务老年护理技能大赛中获得二等奖1项，在湖北省家政服务老年护理技能大赛中获得一等奖2项、二等奖2项、三等奖1项，其中2人被授予“湖北省三八红旗手”、5人被授予“湖北省巾帼建功标兵”。

除专业技能竞赛外，护理学院还积极举办和组织学生参加校内外文艺体育、散文诗歌、英语演讲、计算机操作基础大赛、主持播音、社会实践、职业规划、信息技术、创新创业等竞赛，获得省级三等奖及第三名以上荣誉共30余人次。

健体为本 服务终身成长

“身体是革命的本钱，打铁还需自身硬，自己的身体健康都无法保障，怎么可能给大众健康提供保障？”湖北职院教务处处长黄享苟说。作为学校“双高计划”中的高水平专业群，护理学院不断增强体育在学生校园生活中的比重，强化学生体育锻炼，助力培养全面发展的护理技术技能人才。

为了提升学生对体育锻炼的重视程度，在课程设置中，每学期均开设有一门体育类必修科目。同时，还设有武术、球类、田径等众多体育选修课，让学生结合自身兴趣爱好选择合适的体育运动项目，激发运动热情，更好地服务学生终身成长。

课外活动是课堂教学的有效补充。为了真正将“体育强国”落到实处，促使学生养成终身锻炼的好习惯，学校要求，所有学生必须以班为单位，每周至少参与两次晨跑和自由锻炼活动。晨跑由班级辅导员组织，详细记录学生出勤率和效果评估；自由锻炼固定在每周五下午，学生可结合兴趣选择运动形式。

体育能否产生实效，激发学生自主锻炼的兴趣是重点。护理学院不仅鼓励学生自发组织体育活动，开展特色班级建设，将体育作为重要指标。通过夜跑、羽毛球、乒乓球、篮球、啦啦操等兴趣小组，让所有学生都可以自发选择喜欢的运动形式，进而达到养成锻炼习惯。目前，所有在校学生人人都参与兴趣小组。

深入开展体育工作，全面提升了学生综合素质，获了可喜的成果。护理学子们不仅在校运动会上收获了团体总分之冠，还成功走出校园。近年来，学校在湖北省大学生运动会上获得了5项个人冠军、4项团体冠军。

体育是“五育并举”的前提。护理学院党总支副书记张毓芬表示，有了健康强壮的身体作为基础，才有可能为他人的健康负责，才有可能在走上工作岗位后，利用专业技能服务中华民族的伟大复兴事业。

尚美为荣 传承榜样精神

“头痛左右太阳穴，风池风府一样攻，连捏带按十余次，须臾头上即觉轻……”乍一听，人们会以为这是中医学徒在背诵古方。其实，这是湖北职院“致美尽孝”志愿服务队的学生们在勤练本领。

“致美尽孝”志愿服务队成立于2013年，服务队依托医学美容技术专业，以“发现美、创造美、传递美”为追求目标，把专业建设与“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神有机融合，形成了具有湖北职院特色的“感恩、责任、忠诚、奉献”育人理念，实现职业技能与志愿服务相互结合、相互促进、共同提升。

自成立以来，服务队将专业知识与志愿活动相结合，利用生产性实训课为学校师生、宿舍管理员、福利院老人提供免费义务理疗服务、康复指导训练和健康养生服务。在“致美尽孝”志愿服务队的倡议下，持续开展了“宿管阿姨美化我们的环境，我们美丽宿管阿姨的容颜”主题活动，累计志愿服务约2万人次。为了感恩校园环卫工作人员美化校园环境的辛勤付出，服务队还坚持每月定期开展各类公益养生知识讲座和美容护理活动。截至目前，健康教育、养生保健指导等公益讲座已举办了数百场，年均公益服务5000余人次。

“每个周末参加各类志愿活动是我们很喜爱的双休模式，既锻炼了专业技能，又给需要帮助的人送去温暖，特别有意义。”来自云南的饶思敏和室友丁福雨说。她们都在班上成绩名列前茅，并且在课余时间长期参与“致美尽孝”系列志愿服务活动，一坚持就是两年多。

“活着就是为了使别人生活得更美好。”这是某位志愿者写在学校官方微信公众号留言栏里的一句话。美是一种力量，是一种精神追求，更是一种高尚的情操。护理学院的学子们是这样说的，更是这样做的。

2020年，一场突如其来的新冠肺炎疫情，让湖北人民猝不及防。危难面前，全国人民众志成城，驰援武汉。2007级优秀校友高青青是北京援鄂医疗队成员之一。2020年2月7日，高青青随北京大学人民医院医疗团驰援湖北，次日被分配到同济医院中法新城院区。此后的一个多月，她与肆虐的病毒共处，直面生死，与时间赛跑，更冒着被感染的风险，参加了抢夺生命的生死营救。

像高青青这样，用心中大爱为万千百姓筑起坚实壁垒的湖职学子举不胜举。据不完全统计，学校有近3000名师生参与了一线抗疫工作，其中护理学院占到了约10%。

美育的最终目的是实现榜样精神的传承与延续。按照“致敬榜样，礼赞奉献”培育真善美的综合审美观，学校通过多种形式，大力弘扬中华美育精神。湖北抗疫胜利后，高青青应学校邀请，回母校参加“感恩中国——我的抗疫故事”宣讲会。“我要好好学习我的专业技能知识，然后努力成为像高青青学姐一样的人。”听完高青青的故事，学弟郭文波说。

精技为实 实践方出真知

劳动教育直接决定学生们的劳动精神面貌、劳动价值取向和劳动技能水平。为了加强劳动教育，充分发挥劳动综合育人功能，2018年，护理学院将劳动教育课纳入了“护理专业人才培养方案”，并精心制定了劳动教育课程标准，加强学生生活实践、劳动技能和体验教育。按照“护理专业人才培养方案”制定的课程标准，劳动教育总课时为32学时。其中，理论课时为16学时，劳动实践课时为16学时。考核成绩按照“理论课成绩50%+实践课成绩50%”来评定，劳动课总成绩进入学生成绩平台，作为学生综合素质评价重要依据。

劳动是基本的社会实践，是培训奋斗精神的重要途径。学校安排每周三下午为“劳动日”，要求全体学生开展卫生大扫除活动，具体包括整理寝室内务、打扫清洁教室卫生、确保学校卫生区清洁。学校院系开展两级卫生大检查，结果纳入学生劳动课成绩评定、优秀班级的评定。

课堂之外的劳动教育需要通过生产劳动和公益劳动来实施。在办学实践中，学校积极践行“五育并举”的教育理念，通过引导学生参与生产实习和公益劳动，创设实践育人环境。

学校周边沿河社区、中山社区、校宁关社区、文昌阁社区等居民区，常年活跃着“孝心护理服务队”的志愿者身影。他们深入社区服务，定点服务孤寡老人、家庭病房。通过家庭卫生清扫、老人个人卫生、老年人陪伴、老年人常见疾病预防等志愿活动形式，提升劳动育人的实效性。

“在教学中，我们始终贯彻两个统一。一是专业理论与专业实践统一，二是专业教育与职业道德统一。倡导学生开展劳动实践，培养学生热爱劳动和吃苦耐劳的思想品格。”护理学院副院长张玉洁说。这一机制，为学生进入临床工作，坚持服务病患，发扬“救死扶伤”的精神，为护理专业学生职业道德的培养奠定了坚实的基础。

培养学生劳动观念，倡导践行劳动实践，不仅促使学生养成了吃苦耐劳的生活习惯，也让他们在劳动的过程中，培养出良好的职业道德。2012届毕业生李伟鹏在北京大学人民医院（国际医院）工作，在新冠肺炎疫情防控期间，积极报名回到湖北家乡参与救治，广受好评。2015届毕业生戴言获评“湖北省抗疫先进个人”；2016届毕业生徐荣被评为“长江学子”；2020届毕业生姚苗新被评为“全国大学生自强之星”“长江学子”；2020届毕业生王冲，参加了“火神山医院”救护，被评为“湖北省自强之星”；2009届毕业生陈凡获评全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人、2020年全国向上向善好青年；2020届毕业生张晓静获评全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人。

（何顺畅 汪亮亮 杨桂荣）

社址：北京海淀区文慧园北路10号 邮政编码：100082 电话中继线：82296688 电报挂号：81108 印刷：人民日报印刷厂 定价：每月30.00元 零售每份：1.80元