



2021年5月21日 星期五
农历辛丑年四月初十 第11436号 今日八版

中国教育报

ZHONGGUO JIAOYU BAO



中国教育报 客户端
中国教育报 微信号

报头题字：邓小平 | 国内统一刊号 CN11-0035 | 邮发代号 1-10

微博：@中国教育报

新思想引领新征程·红色足迹

“转折之城”，满满“转折之志”

——习近平总书记到过的红色圣地之贵州篇

新华社记者 王丽 李惊亚

86年前，贵州遵义，中国共产党人在最危急关头坚持真理、修正错误，创造性地制定和实施符合中国革命特点的战略策略，实现从挫折中奋起的伟大转折。

6年前，习近平总书记来到遵义调研考察，指出我们要运用好遵义会议历史经验，让遵义会议精神永放光芒。

雄关漫道真如铁，历史烟尘中的一个红色印记，讲述着伟大转折的惊心动魄；而今迈步从头越，时代答卷中的一次次艰难求索，凝结着转折之志的憧憬期待。

伟大转折点
真理光芒

【红色历史 转折之城】
遵义是贵州第二大城市。

1935年，红军长征在此转战3个月，彪炳史册的遵义会议在这里召开，四渡赤水出奇兵，毛泽东在这里挥毫写下了《雄关漫道真如铁》，而今迈步从头越的传世名作。

遵义市老城市尹路96号，一幅砖木结构、中西合璧的两层楼房临街而立。1935年1月召开的遵义会议，事实上确立了毛泽东同志在党中央和红军的领导地位，在极端危急的关头挽救了党、挽救了红军、挽救了中国革命，成为党的历史上一个生死攸关的转折点。

【红色足迹 遵义会议会址和遵义会议陈列馆】
2015年6月，习近平总书记到贵州考察，第一站就来到遵义。他参观了遵义会议会址和遵义会议陈列馆。

按当年场景布置的会议室里，挂着一张当年与会人员的黑白照片。习近平总书记走近仔细观看：遵义会议作为我们党历史上一次具有伟大转折意义的重要会议，在把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、坚持走独立自主道路、坚定正确的政治路线和政策策略、建设坚强成熟的中央领导集体等方面，留下宝贵经验和重要启示。

回想起在遵义会议陈列馆为总书记做讲解的情景，讲解员张中俞仍然很激动：总书记频频询问，乌江渡口还是原貌吗？遵义原来有没有革命活动？总书记说我讲得很好。他叮嘱要给大家好好讲，告诉大家我们党是怎么走过来的。张中俞说。

【红色基因代代传】
如今，遵义成为全国红色

旅游关注度最高的目的地之一。据统计，2015年以来，遵义已接待红色旅游游客近2.4亿人次。人们在旅途中聆听党史，在行走中感受红色文化，缅怀先辈英雄事迹，重温激情燃烧岁月。

遵义市组建了红色义务宣讲团，小小红色义务宣讲员队伍，举办行进中的遵义会议纪念馆全国巡展等活动，不断讲好遵义故事，将红色种子播撒到更多地方。

娄山关脚下，娄山关红军小学将独腿将军钟赤兵的传奇故事写进学校的红色课本，搬到德育陈列馆。在娄山关红军战斗遗址陈列馆，我最喜欢讲一条腿走长征路的钟赤兵爷爷的故事。他是我心目中的英雄，我要学习他坚毅的精神。娄山关红军小学学生、小宣讲员马兴蕾说。

红色故事传承不
变初心

【红色历史 红军菩萨】

太阳出来暖洋洋，红军来了不纳粮；又分钱来又分米，千人有了救命王。红军在遵义每到一地，都要打开地主、富户粮仓，把粮食分给穷苦百姓。

在遵义，红军菩萨的故事流传至今。为百姓治病解难的红军卫生员龙思泉，在寒风肆虐的冬日，焐热了穷苦人们冰冷的额头，却被敌人残忍杀害。乡亲们含着热泪将他安葬。岁月沧桑，这座位于红军烈士陵园的红军坟，如今每天仍有很多人前来祭奠。

【红色足迹 遵义花茂村】

2015年6月，习近平来到遵义花茂村考察。这个村过去是贫困村，原来叫荒茅田。（下转第三版）

技能：让生活更美好

2021年职教活动周启动职业院校技能大赛开幕



5月20日，2021年职业教育活动周全国启动仪式暨全国职业院校技能大赛开幕式在山东济南举行。图为活动周上，学生在展示泥塑、雕刻技艺。

本报济南5月20日讯（记者 欧媚 魏海政）今天，2021年职业教育活动周全国启动仪式暨全国职业院校技能大赛开幕式在山东济南举行。山东省副省长、省长李干杰，教育部党组成员、副部长孙尧出席启动仪式。来自活动周联办单位及技能大赛组委会会员单位的28个部委和相关单位的代表及各地代表1200人参加启动仪式。

孙尧在讲话中强调，职业

教育活动周和全国职业院校技能大赛，是贯彻落实习近平总书记重要指示和全国职业教育大会精神的一次重要行动。要办好活动周，面向老百姓，营造职业教育改革发展的良好环境；办好技能大赛，对接产业前沿，推广岗课赛证融合，提升职业教育影响力；加强职教高地建设，引领全国职业教育改革发展。鼓励参赛选手树立行出状元、自信、发扬精益求精的工匠精神，一展风采。

采、勇创佳绩，为将来成长成才打下坚实基础。

职业教育活动周2015年经国务院批准设立，经过不断创新，活动越来越丰富，效果越来越显著，规模效益逐步显现。今年的活动周以“技能：让生活更美好”为主题，以职业院校学生为主体，创新活动形式内容，重点突出技能成就出彩人生、技能服务美好生活、技能支撑强国战略等内容。（下转第三版）

从人口普查数据变化新趋势看教育发展之六

人口向经济发达区域、城市群进一步集聚——

区域协调发展 教育如何助力

本报记者 刘博智

最新公布的第七次全国人口普查数据显示，东部地区人口占39.93%，中部地区占25.83%，西部地区占27.12%，东北地区占6.98%。与2010年相比，东部地区人口占比上升2.15个百分点，中部地区下降0.79个百分点，西部地区上升0.22个百分点，东北地区下降1.20个百分

点。可见，人口正在向经济发达区域城市群进一步集聚。上海交通大学安泰经济与管理学院特聘教授陆铭统计分析，城区人口在300万以上的大城市基本上都是人口流入地。随着人口向东部地区迁移，这些人口流入城市都面临着学位紧张的问题。他认为，对于大城市特别是超大城市，要关注大量外地人口的公共资源

需求。公共服务要均等化，要按照常住人口来配置。

陆铭建议，在人口流出地，要加强转移支付。公共服务的供给是有规模经济效应的，人口流出对地方财政收入会有负面影响，这个时候，就需要通过中央财政转移支付来推进地区间城乡间的公共服务均等化。（下转第三版）

画好学生睡眠『同心圆』

各地积极落实『睡眠令』，家庭、学校、社会等多方发力——

今年4月，教育部发布《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》（以下简称《通知》），明确了学生睡眠时间要求，根据不同年龄段学生身心发展特点，小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时。

自《通知》发布以后，各地中小学校积极响应，家庭、社会等多方发力，同心同德而行，画好学生睡眠的同心圆。

晚起

多地推迟中小学校入
学时间

近日，北京市顺义区马坡第二小学调整了学生在校一日作息时间，学生到校时间推迟了半个多小时，第一节课变为8:35开始。

此次印发的《通知》明确要求，小学上午上课时间一般不早于8:20，中学一般不早于8:00。同时强调，学校不得要求学生提前到校，有条件的应保障必要午休时间。

除了北京，上海、浙江、黑龙江、西安等多地也相继实施早上推迟入学改革，黑龙江全省小学生早晨到校时间推迟到8:00。

上海交通大学医学院副院长、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心发育行为儿科学科带头人江帆教授团队经过调查发现，上学时间推迟能明显提高睡眠质量。

推迟到校时间后，孩子早上能多睡半个小时，早饭吃得从容些，上学路上不那么匆忙，对身心发展都有好处。陕西省西安市一位学生家长说。

早睡

3个“中断”为学生睡眠让路

针对外在因素导致学生晚睡问题，《通知》提出了作业中断、校外培训时间中断、游戏中断3个中断机制，要求作业、校外培训、游戏都要为学生睡眠让路。

作业中断 要求小学生在课内基本完成书面作业、中学生在校内完成大部分书面作业，个别学生经努力到就寝时间仍未完成作业的，家长应督促按时就寝不熬夜，确保充足睡眠。

对此，上海市教委规定，小学一二年级没有书面家庭作业，三四年级应保证绝大多数学生能在1小时内完成。浙江省杭州市两个城区还提出，小学生做作业超过21:00，未做完的剩余作业学生可以选择不做。

对小学生的而言，良好的学习习惯比作业量的多少更关键。江苏省淮安市生态文旅区沁春路小学校长韩晔平通过观察发现，睡眠不足的孩子在课堂上学习效率更低。

对此，她并不建议家长课外给孩子加餐，引导孩子提高作业效率、养成专注的品质并学会有效管理时间，让孩子机械重复地做作业更重要。

针对课外培训 教育部要求校外线下培训结束时间不得晚于20:30，线上直播类培训结束时间不得晚于21:00，不得以课前预习、课后巩固、作业练习、微信群打卡等任何形式布置作业。（下转第三版）

推动五项管理落地见效 促进学生身心健康发展

全国中小学“五项管理”落实推进视频会议召开

本报北京5月20日讯（记者 焦新）今天，教育部召开全国中小学“五项管理”落实推进视频会议，深入解读教育部出台的关于加强中小学生学习、睡眠、手机、读物、体质等五项管理文件精神，交流地方典型管理经验，部署加大推进落实力度，确保五项管理全面落地见效。教育部党组成员、副部长郑富芝出席会议并讲话。教育部基础教育司、教材局、督导局、体艺司负责同志在会上解读了“五项管理”文件精神，介绍了教育部推进落实工作专项督导方案。

会议指出，要充分认识到实施“五项管理”的重要意义，五项管理是小切口、大改革，以小见大、以小见责任、以小见情怀，是全面贯彻党的教育方针、落实立德树人根本任务重要载体和具体行动，从不同方面体现着、贯穿着正确的育人方向。做好“五项管理”，促进学生健康成长，是教育系统的重大责任，也是解决广大家长急难愁盼的有

力举措，要把“五项管理”作为党史学习教育中为民办实事的重要内容。会议强调，要准确把握“五项管理”核心要义。管理目标要明确，要抓住工作重点，明确主攻方向，坚持效果导向。职责分工要清晰，要把管理责任进一步压实，切实做到守土有责、守土担责、守土尽责。工作方法要得当，要坚持刚性约束和柔性管理相结合，提高工作精细化水平。

会议要求，扎实做好“五项管理”实施工作，做到全覆盖、齐步走、抓督察、常态化，在本学期各地各校“五项管理”要全部落地，形成落实“五项管理”的浓厚氛围，年底要取得明显成效。将“五项管理”纳入县域义务教育质量评价范围，纳入今年教育督导“一号工程”，确保有关要求落实到位，为学生身心健康成长提供有力保障。要把行之有效的工作做法制度化，形成长效机制，做到持之以恒、久久为功。

深入开展党史学习教育 不断磨炼本领强化担当

教育部办公厅举行党史学习教育“亲历辉煌”青年干部专题联学活动

本报讯（记者 高毅哲）5月18日，教育部办公厅举行党史学习教育“亲历辉煌”青年干部专题联学活动。教育部党组书记、部长陈宝生出席活动并讲话，强调教育战线广大青年要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，切实把爱国爱民、锤炼品德、勇于创新、实学实干的四点要求作为行动自觉，转化为不断砥砺前行的强大精神动力，践行初心使命、强化责任担当，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放光彩。

陈宝生指出，青年同志要增强历史意识，树立贯通古今的大历史观。历史是身份的来源、规律的总结、经验的凝练，回答了我是谁、从哪里来、往哪里去、路要怎么走的问题。要了解我们党在民族危亡之际诞生、在硝烟战火之中壮大、在革命和建设走向辉煌的光辉历程。坚持马克思主义的唯物史观，在人类社会发展的历史事实中坚定道路自信，更加深刻地理解中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好，注重吸收历史经验，转化成适应新阶段新形势新要求的生动实践，在学党史、悟思想的过程中传承基因、赓续传统、坚定信念、淬炼思想、磨砺本领。

陈宝生强调，青年同志要涵养教育情怀，坚定教育报国的初心使命。重点学习党领导教育发展的历史，从培养什么人、怎样培养人、为谁培养人、理解教育，深刻了解教育报国的历史、教育发展的成就、教育创新的机遇，摆脱功利心，在奉献和牺牲中成就一番事业。教育是有情怀的事业，家国情怀是构成教育情怀的深厚基础。要在受教育、干教育的过程中，做一个有理想、有本领、有情怀的人。

陈宝生要求，青年同志要弘扬担当精神，彰显不负韶华的青春力量。在百年党史、党领导教育的百年史中，党的队伍里始终活跃着怀抱崇高理想、充满奋斗精神的青年人。多年来，教育战线广大青年中先后涌现了一大批敢于担当、默默耕耘的先进模范。要牢记习近平总书记嘱托，立大志、明大德、成大才、担大任，坚定理想信念，始终爱国爱民，增进品德修养，锤炼能力本领，矢志砥砺前行。

会上，来自办公厅、清华大学、北京化工大学的5位青年党员代表发言。

学生怎样吃得安全又营养

详见第三版

迎接新高考要做好哪些准备

详见第六版