红润校园 点亮生命光辉

——上海市闵行区黄浦一中心世博小学培育“红十字文化”纪略

青少年是祖国的未来，是民族的前途和希望。做好青少年工作是新形势下全面贯彻党和国家的教育方针、推进素质教育的重要举措。上海市闵行区黄浦一中心世博小学（以下简称“世博小学”）自2006年建校起，即确立弘扬红十字精神为育人特色，成立红十字会，以“人道、博爱、奉献”精神为宗旨，用红十字的“救死扶伤、扶危济困、助人为乐、敬老助残”精神教育学生，促进红十字与学校各项工作融合，逐步探索出一条具有“红十字文化”特点的现代办学之路。

与浦锦街道联合开展应急救护演练

坚持立德树人，融“红”于心

世博小学地处上海市浦锦街道，系上海世博会动迁安置基地配套教育工程。学校在“放眼世界，博学雅正”办学理念引领下，坚持以立德树人为根本任务，将学生幸福成长作为不懈追求。

规划引领，推进建设

自2010年起，学校将红十字工作郑重纳入学校发展规划中，意在长远设计、有序推进。通过专题研究红十字组织建设、红十字活动场所布局、红十字活动支出等，制定周密工作计划和详尽活动方案，时间上保证，经费上保障，物质上支持，形成领导重视、师生共识、全员参与的良好氛围。学校每学年召开一次红十字代表大会，选举理事会，除会长等职务外，还有9名教师理事和8名学生理事。在“红十字文化”的熏陶下，全校师生已经深深爱上了红十字。

去年底，学校召开红十字会第十二次会员大会，全体新会员代表聚集在多功能厅，由红十字会副秘书长朱雅萍宣读新一届红十字会理事会名单并由全体师生鼓掌表示通过，当副会长张玲宣布：“黄浦一中心世博小学红十字会第十二次会员大会开幕！”全场再次响起热烈的掌声。会上通过的红十字工作报告，总结了过去的工作，肯定了付出的努力与成果，提出今后红十字会工作的新目标。随后举行新会员入会宣誓仪式，由学生理事带领本次新入会的210人庄严宣誓，激情饱满的誓词牢记在会员们心中。新会员们接过会徽和会员证，为加入红十字会并成为一名光荣的红十字青少年倍感骄傲。学校红十字会增添了新鲜血液，增强了学校红十字组织的力量。

课程介入，活动助推

2020年新冠肺炎疫情以来，学校抓住契机，在博爱课程基础上提炼和延伸，创造性开展“七色花课程”，让学生在抗击新冠肺炎疫情背景下重新认识生命，感恩生命。课程分为七个系列，在“博娃学名人”板块中，增设“致敬”系列升旗仪式教育，致敬逆行者，致敬英雄，致敬强国一代……让学生们在每个感人故事的背后感知生命的意义；在“博娃爱生命”板块推出了“博娃的一天”防疫指导微课，由学校心理教师、卫生教师、探究教师提供丰富多样的实践指导微课。

学校还为学生送出“七色花”锦囊，让学生在“拆锦囊，赢法宝”的活动中，掌握健康生活的知识和技能，引导学生学会健康生活，珍惜美好生活。其中“红花瓣”以“为逆行者点赞、为志愿者鼓劲、为中国加油”为主题，通过留言、书画、舞蹈、朗诵等形式传递学生的心声、表现时代英雄的风采；“橙花瓣”的主题为“展才艺，学技能”，借助图片、视频等，呈现学生的小制作、小创意；“黄花瓣”则以抗击新冠肺炎为背景，要求学生们以书画、日记等方式来关注抗击新冠肺炎疫情动向，记录健康行动及健康小卫士活动；“绿花瓣”号召学生们自觉加入垃圾分类活动，通过制作家庭每周垃圾统计表，增强环保意识和习惯……七彩斑斓的锦囊，让学生懂得守望相助志愿奉献的伟大，懂得生命的可贵，产生对生命的敬畏之情。

整合资源制度，融“红”于境

生命的成长源于阳光、空气与土壤。多年来，学校将“人道、博爱、奉献”的红十字精神注入世博小学“博爱”文化建设，积极打造“红”环境、构建“红”组织，为学生的生命成长夯实根基。

依法兴会，健全制度

学校红十字会不断健全工作制度，做到依法建会、依法治会、依法兴会。理事会有完整的工作和会议制度，会员有定期学习、活动制度、红十字卫生员轮值制，普及红十字知识和健康教育工作网络化。通过实施岗位目标责任制，将学校各项“红”活动任务分解落实到理事会各相关的成员，增强理事的参与意识和责任意识。通过建立健全理事会制度、红十字活动制度、会费收缴使用管理制度、年终评比表彰制度等规章制度，使学校红十字会的组织建设、会员发展、活动组织等各项工作制度化和规范化。每学年召开一次代表大会，选举成立理事会，完善运作机构，为扎实开展工作提供组织保障。2020年共收到会费3290元，理事会严格按照规定管理和使用。

建设阵地，常抓不懈

学校不断为全体学生的生命成长注入养分，陆续建立博爱园、红十字青少年活动室、生命安全体验基地、宣传走廊、专题橱窗、评比展板等重要阵地。学校建立的红十字青少年活动室，既是学校红十字会工作成果的展示室，又是红十字会干部的会议室，也是红十字拓展课的上课教室。精心布置活动室，让会徽和各项制度上墙，配置会旗、卫生保健箱、红十字胸卡及袖章。建立红十字宣传阵地，辟有红十字宣传橱窗、卫生评比板报等。每个班级都建有红十字宣传角，定期向学生宣传红十字知识、卫生知识。每周的红十字拓展课和社团活动已成为学生会员的热切期盼，而学生理事会活动则是会员代表发挥自我、行使自主权的地方，散发着浓厚的文化氛围和生命气息。

宣传到位，参保率高

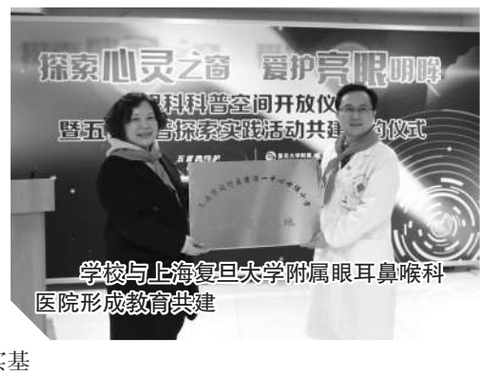
少儿住院互助基金是由市红十字会、市教育部门、市卫生部门自1996年起联合建立的一项公益性、非营利性的医疗保障互助基金，是本市居民医疗保险（少年儿童）制度的有益补充。它通过互助共济的方式，在经济上保障因病、伤住院和大病在专科门诊就医的孩子得到及时的诊治，被广大家长称为“生命绿卡”“少年儿童健康的保护神”。学校积极宣传少儿住院互助基金，让学生了解、家长知晓，使学生家长积极参与这项充满爱心的互助行动，为孩子从小树立良好的道德品质起到榜样和示范作用，学校连续两年参保率在97%以上，使红十字人道救助理念进一步传播。

行规教育，示范引领

世博小学十分重视学生行为规范教育，从教育内容和达成路径上不断加强学生行为规范的教育和研究，着重培养学生养成良好的行为习惯与规范，为学生未来的健康生活、文明修身打下坚实基础，学生坚持从生活习惯、学习习惯、人际交往、公共规范等方面提升自己。在开学典礼上，学生代表向每一名学生发出号召：我们要做到穿戴整洁、佩戴领巾，队礼规范、礼貌问好，热爱劳动、爱护环境，遵守纪律、刻苦学习，团结同学、尊敬老师。2020年，世博小学被评为“闵行区中小学行为规范示范校”。

家校共育，协同培养

世博小学总结多年育人经验，将全体家长纳入教育阵地，形成教育合力。学校从教育的社会性和未来性，将家校共育定位于“博爱、奉献、向上、向善”等维度，对全体学生家长提出“五放”教育要求：放手让学生做自己能做和该做的事，包括基本的生活自理、学习自理等；放手让学生参加一些力所能及的家务劳动，从而提高学生的劳动意识，培养学生的劳动能力；放手日常的学习过程，让学生从小养成自我学习、自觉学习的意识，培养独立能力；放手让学生与外界接触、与同伴交往，在学会沟通、理解、予人帮助的同时，帮助学生建立一定的安全意识和防范意识；放手让学生直面挫折与失败，增强心理建设、培养健康心态。同时，学校每学期举行家长学校活动，形成主题序列，提供培训与实践平台；组成学校、年级、班级三级家委会网络，征询家委会建设性意见，发布基于红十字活动的相关信息，携手推进家校共育。



学校与上海复旦大学附属眼耳鼻喉科医院形成教育共建

开展健康教育，融“红”于教

在稳步推进基础建设的同时，学校坚持立德树人、以人为本的教育思想，将“红十字文化”与学校文化融为一体。

普及红会知识，强化技能培训

学校周五晨会课安排特色课程——“博爱课程”，学习红十字运动基本知识，了解红十字发展史，开展分年级的救护包扎培训。班主任利用红十字校本材料《红会情》《博·爱》对学生进行教育。学校长期开设红十字拓展课，对中高年级喜爱红十字的学生进行有针对性的深度培训。同时，将“生命重于泰山，安全高于一切”的理念植入学生心中，学校借助社会资源对学生进行民防安全教育，邀请上海市地震部门的负责人为学生讲解地震避险知识，组织学生参加消防安全知识竞赛和逃生绳结、紧急救护技能比赛，每年组织教师参加民防教育教学评比，每月都会开展不同形式的疏散演练。

2017年的6月，学校组织全体教师参加红十字初级急救员的培训，67位教师获得了急救证书。2020年，学校的朱雅萍和曹时鑫老师获得红十字救护师资格证书。

开展主题教育，传播红十字精神

学校将红十字工作和国内外重大纪念日、校园节庆活动相结合，组织会员和队员参加，将救护技能、健康知识、红十字精神等融入到各项活动中。如“5·8”红十字日的爱心捐款、国际禁毒日的知识竞赛和场馆参观、世界无烟日的小队宣传活动等。缤纷多彩的活动极大地丰富了全体红十字会员的实践体验，加强了师生对红十字精神的感知和理解。

加强体育锻炼，提高身体素质

世博小学始终将健康第一作为教育的首要任务，不断从研究和行动两个维度加以践行。2020年3月，世博小学“基于大数据分析实施小学生体育个性化作业的实践与研究”项目立项，学校成立专项领导小组组织实施。项目初期，学校体育教师根据学生体质监测和日常体育测试成绩，依照“国家体质健康标准”对学生体质体能开展大数据分析，就学生上肢、下肢、柔韧、灵敏等素质进行系统评价，通过自主研发的“博娃健身园”微信小程序平台对家长和学生进行分析与展示。与此同时，“博娃健身园”根据系统分析学生相对薄弱的某项身体素质，推送相对应的个性化体育作业。教师根据不同身体素质的练习需要设立多形式的匹配运动视频指南，通过小视频形式有针对性地推送学生，帮助学生获得个性化的体育课后作业。学校还发布“我的作业我做主”板块，除系统推进需要提高的项目外，学生还可以自主参与兴趣类的体育项目，实现个性化的体育课后作业。

今年新学期开始，学校根据学生完成体育课后个性化作业的情况，结合上传至平台的锻炼视频进行综合分析，将体育作业完成情况加入校级学生评优板块，全体学生一起争做七色花之“运动之星”。通过阶段表彰，学生参与体育个性化作业的热情更高涨，家长对体育作业的支持度更高，学校也将继续改进与推进体育个性化作业，细化评价指标，强化平台建设，给予更适合不同学生体质健康、心理健康、兴趣特长等方面的个性化指导，努力打造智慧化的校园教育。

完善生命教育，构建博爱课程

2017年，学校挖掘红十字课程元素，立项“红十字文化背景下，德育校本课程的实践研究”区级重点课题。基于对红十字文化内核的挖掘、对学校办学理念和培养目标的认知、对核心素养内涵精神的把握，将“博爱”确立为德育校本课程理念，体现“红十字文化”精神和学校育人目标。

围绕博爱理念，学校组建课程研发团队，致力于从课程目标、课程内容到课程评价的完整架构。经过两年多的努力，以“博爱”为主题、以“博娃”为单元标识的校本德育课程编制完成。在课程认知中传授救护知识和技能，在主题活动中践行红十字精神，在社会实践中传播“红十字文化”，让红十字教育的内涵和外延不断丰满，让“博爱大课堂”的育人价值得以充分显现。

为普及科学用眼知识，增强学生的护眼意识，世博小学定期邀请眼科医生到校举办讲座，以通俗易懂、寓教于乐、理论联系实际的方式向学生们进行全方位的科普宣教。在2020年底学校举办的一场讲座中，专业医生团队带领学生了解眼睛的整体结构和眼睛视物焦距的原理，指导学生通过坐在教室里看黑板上字迹的状况以及每学期的学校视力普查，来判断自己是否存在近视的可能。同时，医生针对学生近视群体中的一些基本表现，给出预防性建议，如控制工作和学习的时间，保持正确的书写姿势，养成良好的用眼习惯等。整场科普宣教活动气氛活跃，学生们认真听讲，学习了爱眼、护眼知识，增强了爱眼、护眼意识。学生们纷纷表示一定要养成良好的习惯，呵护好眼睛，让自己拥有一个光明的未来。

举办丰富活动，融“红”于行

作为上海市红十字工作优秀学校，世博小学注重“博爱”的教育体验。一方面立足于在各大纪念日开展丰富多彩的主题活动，另一方面将这些活动融入到日常行规教育、感恩教育、责任教育以及少先队活动中，不断丰富“爱”的体验。

社区志愿服务，激扬博爱情怀

与社区独居困难老人结对服务是世博小学的传统活动，每个月都有3个班级近30名红十字青少年深入社区慰问孤寡老人。学生在班主任、党团员教师带领下慰问世博家园的老人，送上慰问品和精心准备的节目。每月有4个班的学生，定期定班级为社区护绿，覆盖世博家园1至6街坊，共计6个居委会和6个社区，为世博家园的环境清洁、文明社区的创建与巩固作出了积极的贡献。

募捐帮扶危难，传递温暖爱心

根据帮困制度，学校红十字会每年都在六一儿童节或新年之际，与党员、团员教师一起向学校各种原因致家庭经济困难的学生献爱心。2018年6月，学校一名学生家庭成员突生变故，得知消息后，学校红十字会立即送去2000元慰问款，随后发动全校捐款活动，为该生募集6万余元善款，帮助他度过困难阶段。

校园内的持续帮困活动是世博小学红十字会的传统，学校结合班级教师每学期家访了解的实际情况，关注需要帮助的学生，借助节日之际向学生致以节日的问候和美好的祝福，帮助学生勇敢面对、努力学习、感受温暖，拥有一颗真善美的心灵。

牢记安全第一，防范教育在先

安全宣传和教育是学校的重要工作。怎样基于学生生活经历和认知水平提高学生安全防范的意识和能力，是世博小学始终关注的问题。学校在开展“博雅爸妈课堂”的资源库建档过程中，充分挖掘家长资源和社会资源，结合学校实际，开展了多样的教育活动，受到学生欢迎。2020年11月，学校邀请上海市治安队黄警官来校，为全校师生开展了一次“防范伴我行”的主题讲座。讲座伊始，师生互动调动了在场所有二年级学生的兴趣与积极性，学生情绪高涨，反响热烈。很快，黄警官“接到”一个“报警电话”，学生跟着黄警官一起来到了浦星公路，“追捕”“在逃罪犯”。另一边，“一场大火”正在“蔓延”。黄警官又邀请学生一起演习在面对火灾时如何自救、如何逃生。同时，黄警官反复问学生：“安全要放在哪里？”“安全要放在心里，放在脑中！”学生高声回答。

学校经常举办寓教于乐的讲座，设计生动有趣的活动，加强学生的情感体验，让学生学会公共安全知识，增强自我保护意识。新建成的生命安全体验基地有烟雾逃生系统、VR逃生体验、交通安全等体验区域，也让学生可以时时接受安全教育，体会安全防范的重要性，这些沉浸式体验活动让学生个个兴趣盎然。

红十字文化节，年年精彩纷呈

学校每年举办以红十字为主题的红文化节。2016年5月的主题为“悦纳自我·传递博爱”，校级、年级、班级各层面的活动和竞赛、捐款义卖、消防演习、家长征文、教师讲座等活动充分显示了学校红十字教育工作的直观性、延续性和成效性。

2017年5月的主题是“红十字在行动”，此次活动在办学10年的背景下受到了闵行区政府部门、区教育部门、街道、区红会的大力关注和支持，在活动中，小报展示、知识竞赛、主题班会、现场救护包扎技能比赛赢得了各级领导和社会各界的好评，不仅形成了广泛的社会影响，也为其他学校提供了直观的实践样本。同年，由学校红十字小会员自己创意、自己编排的红十字救护包扎小品参加了闵行区“我的健康我做主”小品表演赛，获得了三等奖。

2018年，学校联合浦锦街道社区及学区内的浦江一小、浦江一中、上师初中开展了“爱满浦锦·红动世小”的第八届红十字文化节。快板《爱满浦锦·红动世小》总结了学校历年来开展的各种红十字活动，数字故事带大家一起回顾了世博小学本届红十字文化节开展的丰富多彩的活动，激烈的红十字知识决赛让在场的学生受益匪浅。开幕式上募集的17020.7元捐赠给闵行区红十字会，并得到相关领导的高度评价……

世博小学的红十字文化在学生心中播下博爱的种子，学生用自己的实际行动在各个舞台闪耀生命的光彩。沈西贝同学长期坚持爱心奉献和志愿服务，获得2017年闵行区“美德少年”称号；詹沁妍同学以积极参与爱心志愿行动的优秀事迹，被评为闵行区第六届红领巾理事会理事；陈川尧同学因积极践行绿色环保理念、具有勤劳奉献的良好品质，被评为2020年闵行区“新时代好少年”……

学校的红十字工作也在市、区、街道产生良好的社会效应。2015年以来，学校先后收到敬老院、街道、社区、家长的十多面锦旗，多次接待来自全国各地的参观学习团队。学校先后获得“全国红十字模范单位”、上海市“红十字工作示范校”、上海市“红十字特色项目一等奖”等荣誉称号。

世博小学以弘扬红十字精神为特色，着力培育红十字文化，培养了学生的爱心，陶冶了学生的道德情操，健全了学生的人格，提升了学生的人文素养，在传承红十字精神的同时，有力推动学校教育教学质量稳步提高，助力学生树立正确的世界观、人生观和价值观，将学生培养成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

学生到仁济医院（南院）开展职业体验

（上海市闵行区黄浦一中心世博小学校长 王燕）

社址：北京海淀区文慧园北路10号 邮政编码：100082 电话中继线：82296688 电报挂号：81108 印刷：人民日报印刷厂 定价：每月30.00元 零售每份：1.80元