在第九届全国名师名校长峰会上，专家、校长和教育管理者探讨防近问题——

预防近视新发重点在低龄段

本报记者 于珍 黄璐璐 黄鹏举

“调查显示，2020年近视学生中未配戴眼镜的比例高达48.4%。男生未戴镜率高于女生，乡村学生未戴镜率高于城市学生。”北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军说。

4月22日，在中国教育装备行业协会、中国教育报主办的第九届全国名师名校长峰会上，围绕“提倡科学防近 关爱师生健康”这一主题，专家、校长和教育管理者进行了深入研讨。

防近要遏制增量，也要管理存量

当下，儿童青少年近视问题颇为严峻。近视率增加意味着什么？在马军看来，近视带来的影响，绝非配一副眼镜那么简单。

“近视是不可逆的，高度近视很多时候会伴有视功能异常或眼底病变，有致盲的风险。”马军说。

当下，近视防控目标仅强调降低近视率，而未对控制近视进展、控制近视未矫正率和矫正不足率提出目标要求，中国教育科学研究院体育卫生艺术教育研究所助理研究员刘芳丽认为，这可能导致已近视儿童青少年视力状况恶化。

“儿童青少年近视防控不仅要科学遏制增量，也要注意管理存量，有效的健康教育、户外活动要覆盖全体学生。对于已经近视的学生，应控制近视程度加深，并降低未矫正率和矫正不足率。”刘芳丽建议，要通过学生视力筛查，密切监控儿童青少年近视发病情况。

会上，福建省晋江市教育局副局长蔡朝阳介绍，2019年，晋江市把实施中小学生健康体检项目列入政府为民办实事项目，并将眼科检查列入其中，拨出414万元专项经费为26万名中小学生免费健康体检，每学年为学生开展一次健康体检、至少两次视力检测。2020年，又安排400多万元经费继续开展中小学生免费健康体检。

“关口”前移，低龄段是预防关键

小学阶段是青少年近视增长最快的时期。数据显示，2018年，全国小学一年级近视率为15.7%、六年级为59.1%，整个小学阶段增加了43.4个百分点。

马军认为，预防近视新发关键在低年龄阶段，特别是婴幼儿期、幼儿园和小学低年龄段，应及早为小朋友建立视力档案，定期检查视力视功能，直至成年。

“6至13岁不近视，就可能终身不近视。”刘芳丽说，要识别近视发生的“窗口期”，将‘关口’前移至幼儿园，在孩子还没有开始大量学习用眼时，早监测、早预警、早干预，让孩子安全、平稳地度过近视高发期。

每天两个小时的户外活动被认为是预防近视的最有效手段。厦门五缘第二实验学校校长石锡伍介绍，学校严格落实中小学生每天校内体育活动时间不少于一小时的规定，开齐开足体育课程，积极引导学生走出教室，走进操场，走向大自然，不要留在室内，防止持续疲劳用眼。

警惕不良教室照明对学生视力的伤害

据统计，每名学生每天大约有60%的时间是在教室度过的。相关研究发现，不良的教室照明环境是导致学生视力下降的重要原因。

“根据传统标准，当下，我国多数学校的教室照明是采用荧光灯。”立达信物联科技股份有限公司智慧政企事业部副总经理许建兴指出，荧光灯的衰竭速度快、照度偏低、色彩还原差，长期在这样的灯光下上课，容易加大用眼负担，诱发近视。

日前，国家市场监督管理总局、国家标准化管理委员会发布了强制性国家标准《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》，对普通教室照明灯具作出明确规定，要求灯具应具有遮光性，没有过度眩光等，还规定了灯光色温最大最小值等。

石锡伍介绍，在厦门五缘第二实验学校，照明可以“看天变光”，实现智能控制全校教室照明，照明灯亮度可以根据室外的光线强弱和室内人员数量自主调节。

“学生近视率居高不下，需要创建更好的学习环境，构建健康光环境是预防中小学生视力下降及降低视力不良新发率的有效方法之一。”马军说。

计划到2022年累计投入100亿元

部省共推深圳职教争创世界一流

本报讯（记者 刘盾 通讯员 杨瑾）教育部和广东省日前联合召开推进深圳职业教育高端发展、争创世界一流新闻发布会。在教育部和广东省共同推动下，深圳将对接国家所向、湾区所需、深圳所能，先行先试、改革创新，率先形成职业教育高质量发展格局，勇当建设中国特色世界一流职业教育的开路先锋。

2020年12月，教育部会同广东省人民政府联合印发《关于推进深圳职业教育高端发展 争创世界一流的实施意见》，计划到2022年累计投入100亿元，推进深圳职业教育创新发展高地建设。支持深圳率先探索职教高端发展新模式，对接产业高端和高端产业，搭建产教深度融合重大平台和项目，携手世界一流企业或行业领军企业，围绕集成电路等“高精尖缺”领域，建设一批高水平专业群、特色产业学院，推进形成校企命运共同体。

教育装备新产品、新技术、新成果亮相鹭岛

第79届中国教育装备展示会开幕

本报厦门4月23日讯（记者 黄鹏举 于珍 黄璐璐）今天，第79届中国教育装备展示会在厦门国际会展中心盛大开幕。本届展示会还将同期举办30多场专业论坛、学术会议、教育教学成果交流等活动。

“作为教育事业的重要组成部分，新中国成立70多年来教育装备战线坚持全面贯彻党的教育方针，始终围绕中心、服务大局，为教育事业的发展提供了坚实支撑和有力保障，为取得教育事业的辉煌成就作出了应有的贡献。”中国教育装备行业协会常务副会长李兴植在致辞中强调，融合创新、亮点纷呈的本届展示会必将成为全面展示教育装备新产品、新技术、新成果的盛大舞台，必将推动和引领新时代教育装备工作迈向高质量发展的辉煌之路。

本届展示会为期3天，采用线上线下融合的办展模式，全方位、多角度、立体化呈现教育装备行业蓬勃兴旺的良好发展态势，参展企业规模及覆盖面、产品服务品质、参与性、交互性较往届进一步提升。

给最美丽的童年选最美好的书

“中国童书榜”为孩子推荐最佳童书

本报讯（记者 梁杰）由新阅读研究所主办的第八届“中国童书榜”日前揭晓，《纽扣士兵》《特别的孩子》《少年的凝视》等12种童书获年度“最佳童书”奖，《逆行天使》《等待》《小姑娘时候的老婆婆》等12种童书获年度“优秀童书”称号，同时发布了年度“中国童书榜”百佳书单。

新阅读研究所执行所长李西西介绍，本届童书榜秉承“给最美丽的童年选最美好的书”的宗旨，自2020年11月启动童书征集后，得到全国数百家出版社大力支持。

据悉，新阅读研究所将联合所有参评出版社，共同发起‘中国阅读公益联盟’，举办包括‘中国童书榜图书馆’‘全国名师童书领读’‘百佳童书共读’等更多兼具公益性和阅读推广的活动。

大山深处有书香

山西省大同市灵丘县东窑村地处大山深处，曾是一个典型的贫困村，年轻人大多外出打工，许多老人和孩子在村里生活。2019年，东窑村的“90后”大学生张宏帅将家里的两间平房收拾出来用作临时场地，联合其他大学生共同创办了大学蜂乡村图书馆。仅有四五十平方米的一方天地，成为孩子们的读书乐园。每逢周末和寒暑假，到这里看书的孩子络绎不绝。

大图：日前，小朋友们在灵丘县东窑村大学蜂乡村图书馆看书。
小图：日前，在灵丘县东窑村大学蜂乡村图书馆，小朋友和张宏帅（左）在交流。

新华社记者 杨晨光 摄

（上接第一版）

“青少年是个体成长发育的关键时期，睡眠质量不佳，对身心健康影响极大。”王春雪表示，睡眠出现问题后，孩子的情绪不稳、注意力无法集中、记忆力下降。长此以往，生长发育和生活学习都会受到严重影响。

上海交通大学儿童睡眠障碍诊治中心主任江帆团队的研究显示，对正处于快速生长发育阶段的儿童青少年来说，睡眠剥夺、生物节律紊乱不仅会引起短期注意力不集中、学业成绩下降等后果，长期来看更可能损害儿童脑功能，导致青少年抑郁、焦虑、注意力缺陷、行为冲动等情绪、行为问题，显著增加肥胖等代谢性疾病风险，损害身心健康与学业发展。

那么，应该如何保障孩子睡眠时间，提高孩子睡眠质量？

对此，中国儿童中心主任苑立新认为，一方面，要重申睡眠时间要求，统筹学校作息安排，合理控制到校时间，避免起床太早影响孩子休息。另一方面，要加强作业统筹管理，避免作业时间过长。家长不要给孩子报过多的校外培训班，校外培训机构要按时结束晚上培训，不得布置任何形式的作业。教师要关注学生上课时的精神状态，及时提醒家长注意孩子睡眠不足的情况，指导学生避免不合理使用电子产品，防止网络沉迷。

江帆认为，教师和家长可与孩子加强沟通，一起制订作息计划，对儿童电子产品的使用采取适当限制，同时也应以身作则，自觉维持良好作息，让儿童明确认识到睡眠的重要性，养成自主维持规律作息的良好习惯。

“科学运动是提升学生睡眠质量的一剂‘良药’。”南京体育学院院长、全国中小学体育教学指导委员会副主任委员杨国庆表示，中小学要通过体育与健康课程、大课间等形式加强教育引导，让中小学生科学认识运动改善睡眠质量的意义。同时要形成体医结合的睡眠管理与健康服务模式、开齐开足体育与健康课、加强学生健康素养综合检测等。

世纪清华 风华正茂

（上接第一版）

上世纪60年代，面临国外的技术封锁，我国迫切需要自力更生地发展自己的核能技术。包括王大中在内的平均年龄只有23岁半的清华师生敢想敢干，在1964年9月就建成了我国第一座自己设计研制的屏蔽试验反应堆，打破了国外封锁。

“中国需要发展核能，中国能够发展核能。”如今，王大中已年逾八旬，他带领团队用40多年的艰难探索，建成了世界首座模块式高温气冷堆核电站示范工程，使中国高温气冷堆技术走到了世界前列。

新时期，清华坚持“顶天、立地、树人”的科技创新理念，面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，引领一流大学科技发展与自主创新，奉献了一批世界领先的高质量创新成果——

2012年，著名的建筑与城乡规划学家、清华大学教授吴良镛荣获国家最高科学技术奖。

2019年，国家重大科技基础设施“极深地下极低辐射本底前沿物理实验设施”启动，中国首个、世界最深的“中国锦屏地下实验室”加快建设。

作为信息时代的基石，集成电路已成当今大国战略竞争和博弈的焦点。4月22日，110周年校庆前夕，清华大学发布重磅消息——成立集成电路学院，全力破解中国芯片“卡脖子”难题。

低维量子物理、结构生物学、低温堆、导航与惯导……在基础研究与关键核心技术攻关方面，清华大学取得了一系列具有世界影响力引领性成果。2012年以来，清华大学共获得国家科技三大奖（国家自然科学奖、国家技术发明奖、国家科学技术进步奖）167项，其中，作为第一完成单位或第一完成人所在单位获得一等奖13项。

面向世界科技前沿，清华大学早已瞄准学科交叉这一未来科学发展的主流方向。党的十八大以来，清华大学已围绕人工智能、未来交通、脑科学战略性跨学科交叉等领域进行布局，相继成立脑与智能实验室、未来实验室等10个交叉研究机构。

创新是大学的硬实力，一流的创新体制激发创新活力。经过多年酝酿，2月25日，清华大学正式发布《关于完善和发展大学创新体系的若干意见》，提出完善学术治理机制、加强‘从0到1’的基础研究等13项建设重点，开启了创新新征程。

“在世界科技创新空前活跃，全球创新版图正在重构的今天，清华将着力发展和完善‘大学创新体系’，持续以一流的创新成果建设一流的大学，不断向科学技术的广度和深度进军，成为服务国家发展的战略科技力量。”清华大学校长邱勇说。

水木清华，人文日新

在清华的大礼堂里，至今高悬着1926级毕业生赠送给母校的一块写着“人文日新”的匾额。这4个字包含着清华对于大学教育的理解：“人文”，始终是大学教育的灵魂和基础。

百年来，人文的光辉始终照耀着清华园。曾经的那个时代，“四大导师”王国维、梁启超、赵元任、陈寅恪坐镇国学院，开启“中西融会、古今贯通”之风气；哲学家冯友兰、金岳霖等学者主张“博采中西文化之长、熔铸成新的中国文化”……中国大学史上最辉煌的大师阵容在这里诞生。

80多年后，在庄重悠扬的清华大学校歌声中，18位人文学者依次从校长邱勇手中接过证书。他们，有了一个共同的称谓——清华大学首批文科资深教授。

他们中有新中国第一位哲学博士陈来，师从张岱年、冯友兰，2009年复建的清华国学院首任院长。还有北京奥运会吉祥物“福娃”的设计者韩美林，曾获“联合国教科文组织和平艺术家”称号。

人文清华，步履愈坚——

2008年，千年竹简与清华园相遇，《清华简》入藏10多年来，在抢救性保护、整理释读和学术研究等方面取得享誉海内外的研究成果，带动文科科研创新。

2016年，“人文清华”讲坛在新清华学堂正式开启，遍邀当代人文大家，标志着清华在“更人文”的进程中迈出具有代表性的一步。

同年，寄托了几代清华人期待的艺术博物馆“揭开面纱”，开启了清华人文艺术新篇章。

“人文日新”，始终是清华精神的鲜明底色。邱勇曾在文科教师座谈时指出，人文社科关系到大学的目标愿景、文化品位，人文社科在综合改革、一流大学建设中承担着重要使命，关系到清华大学的水平和境界，推动清华大学未来“更创新、更国际、更人文”，所以要特别突出发展人文社会科学。

近5年来，清华大学积极推进文科建设，开展了全部11个文科院系（研究院）的调研，重点制定了《文科研究系列岗位设置与管理办法》，产生了首批仲英青年学者。持续推动学科交叉、建设智库中心、引进和培养高水平学者、机制改革，推动“人文清华”更上一层楼。

对体育传统的坚守和创新，正成为“人文清华”的生动注脚。早在1926年，中国高等教育史上第一位“体育教授”、清华大学体育部主任马约翰就认为，体育能给学生带来身体和人格上的塑造，可以带给人勇气、坚持、自信心、进取心。

50多年前，时任清华大学校长蒋南翔提出了“为祖国健康工作五十年”的口号，成为一代又一代清华人的奋斗目标。

时至今日，“无体育，不清华”已成为一种独特的新时代校园文化。恢复“不会游泳不能毕业”的老校规，构建贯穿本科4年的体育课程体系……体魄人格并重，始终是清华坚持的育人方向。

钟灵毓秀的清华园，从创建之初就孕育了浓郁的校园艺术氛围。90多年前，时任清华大学中文系主任的朱自清在荷塘边漫步写就《荷塘月色》一文。“月光如流水一般，静静地泻在这一片叶子和花上”，这些优美的句子，如清澈的流水，慰藉了一代又一代清华学子的心。

对美育的坚守同样是“人文清华”的一抹亮色。自1958年成立以来，学生艺术团一直是清华实施艺术教育和审美教育的第二课堂，是广大清华学子进行艺术实践的园地。如今的学生艺术团，下辖军乐队、民乐队、交响乐队等，拥有来自海内外、各院系学生逾千人。

而从2002年起，清华大学将艺术类课程纳入全校人文素质核心课程建设，学生艺术团实践课程纳入全校选修课程体系，开设分层次、多类型、阶梯式、学科化的多种类课程，涵盖音乐、舞蹈、戏剧、戏曲等多个艺术门类。

中国之清华，世界之清华

水杉，是中国特有的树种，但有一棵却扎根在美国西雅图的土地上，舒展枝条、郁郁葱葱。这棵水杉是2015年国家主席习近平访美期间，赠送给清华大学全球创新学院的。这所学院，由清华大学、华盛顿大学、微软公司三方联合创立。如今，水杉见证着清华国际化的步伐。

110年栉风沐雨。诞生于民族危亡之际的清华学堂，如今屹立于世界一流大学之林，在构建人类命运共同体理念的指引下，为人类文明发展贡献着清华力量。

2016年，清华大学制定并启动实施“全球战略”，开始在模式创新中“摸着石头过河”，逐步在海外设立基地和机构。从0到1，从1到多，清华大学全球创新学院、清华大学中意设计创新基地、清华大学东南亚中心、清华大学拉美中心等相继成立，清华海外基地蓝图渐显雏形。

“让我们携手共建一个更加绿色、可持续发展的地球。我们坚信，我们这一代人有能力解决气候变化问题，共筑人类命运共同体的美好未来。”两年前，西班牙马德里，中国政府代表团驻地“中国角”，青年代表团团长、清华大学环境学院学生张佳萱和成员共同宣读《气候变化青年宣言》。这份宣言来自100余名青年学子于世界大学气候变化联盟研究生论坛“气候变化与明日地球”圆桌会议形成的共识。

从推动和发挥跨文化学术合作对于增进文明互鉴重要作用的中英高等教育人文联盟，到携手共创亚洲高等教育美好未来的亚洲大学联盟，再到搭建全球合作平台，努力在全球应对气候变化进程中发挥引领作用的世界大学气候变化联盟，各大学联盟的机制建设以清华为圆心顺利展开，一批批朝气蓬勃的清华学子在国际舞台上崭露头角。

诚待八方来客，共话人类发展。截至目前，清华已与全球32个国家和地区的148所大学签署学生交换协议，与全球50个国家的293所大学、研究机构和国际组织签署合作协议。积极参与国际大科学研究和国家级重大问题研究，建设一批国际科研合作基地和智库机构。注重加强与“一带一路”沿线国家及新兴发展中国家的科研合作，成立清华大学俄罗斯研究院，建立中国—印尼高温气冷堆联合实验室。

……

“我还是从前那个少年，没有一丝丝改变……”在2021年央视网络春晚舞台上，清华大学上海校友会合唱团一曲《少年》，让无数观众为之落泪。团员们虽已白发苍苍，却跳动着一颗无比滚烫的心。

110年风雨兼程。面向未来，清华朝气蓬勃、充满活力。“在全面建设社会主义现代化国家的新征程上，自强的清华人永远以创新为矢志不渝的追求，永远保持奋进的姿态，努力开拓学校发展新格局，更自信、更从容地续写新的清韵华章，以优异成绩献礼建党100周年！”邱勇说。