

# 迎接中国冰雪运动旭日升起

## ——写在北京冬奥会倒计时一周年之际

本报记者 林焕新 李小伟

“北京获得2022年冬奥会举办权。”时间回到2015年7月31日，国际奥委会主席巴赫在国际奥委会第128次全会上向世界宣布。

时光飞逝，这届家门口的冬奥会已经敲响倒计时一周年的钟声。五年多来，祖国天南地北、千家万户的冰雪故事成为国家经济社会发展的生动注脚——越来越多的冰雪场馆落成，越来越多的人参与冰雪运动，更多的目光从教育界、体育界和社会各界向冰雪运动投来。

2021年1月18日至19日，习近平总书记考察北京、延庆和张家口三大赛区。总书记强调，要通过举办北京冬奥会、冬残奥会，把我国冰雪运动特别是雪上运动搞上去，在三亿人中更好推广冰雪运动，推动建设体育强国。总书记为蓬勃发展的中国冰雪运动再加把火。

一年后，盛事将至。我们期待着，前进着……

### 向着“三亿人参与冰雪运动”进发

“我们小时候就在学校后面的湖上滑‘野冰’，那种快乐我现在还记得。”在吉林省长春市天定山滑雪场，王女士正带着四年级的儿子体验一场酣畅淋漓的滑雪。

话语间，小男生已脚踏双板，迎着风，冲下雪道。

千里之外，上海市浦东新区的三林体育中心飞扬冰上运动中心里，身着各色护具的幼儿穿着冰鞋，排着队，推着小板凳，学习滑冰。王女士站在一旁，用手机记录下女儿的第一次上冰体验。“孩子很享受，下周我也上冰试试！”王女士告诉记者，在家门口花四五十元就能滑两个小时，“特别有吸引力”。

“带动三亿人参与冰雪运动”，是申办冬奥会时中国向国际社会做出的庄严承诺。在习近平总书记“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念指引下，群众获得感不断增强，冰雪运动正带动全民健康迈上新台阶。

国家体育总局公布的数据显示，截至2019年，全国冰雪运动场地共计1520个，场地面积0.61亿平方米。《中国冰雪旅游发展报告2021》预计，2020到2021年冰雪季，我国冰雪休闲旅游人次将达到2.3亿，冰雪休闲旅游收入超过3900亿元。

更值得注意的是，群众性冰雪赛事活动在大江南北“百花齐放”。不仅有抽冰尜、冰钓等民俗冰雪娱乐活动，还有非雪季的旱地冰雪运动竞赛活动，全国大众冰雪季举办地也从冰雪传统地区向长江以南和非传统冰雪地区转移。

在过去，冰雪运动不出山海关。而如今，习近平总书记关切的群众性冰雪运动正随着“北冰南展东扩西进”的脚步，在祖国大地掀起热潮。

国家体育总局冬季运动管理中心常务副主任丁东向媒体介绍，2021年全国大众冰雪季预计覆盖184个城市，将举办全国或区域联动的群众性赛事活动1200余场次，直接参与冰雪赛事活动、接受冰雪运动知识宣传培训的人数将达到近亿人次。

我们向着“三亿人参与冰雪运动”步步迈进，脚下是一份份国家政策文件在“破冰”，在指引。

从2016年，国家发展改革委、国家体育总局、教育部、国家旅游局联合印发《冰雪运动发展规划



(2016—2025年)》

提出大力普及冰雪运动；到2018年，国家体育总局公布《2022年北京冬奥会参赛实施纲要》《“带动三亿人参与冰雪运动”实施纲要(2018—2022年)》《2022年北京冬奥会参赛服务保障工作计划》《2022年北京冬奥会参赛科技保障工作计划》《2022年北京冬奥会参赛反兴奋剂工作计划》，“两纲三划”对北京冬奥会的参赛工作做出全面规划；再到2019年，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于以2022年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》，为我国冰雪运动跨越式发展提出要求……围绕冰雪运动发展已形成了密集而有力的政策群。

首都体育学院原校长钟秉枢看到，随着国家政策的颁布与实施，围绕冰雪运动发展的机制、经费、产业、教育、旅游、交通等各项工作大力推进，冰雪运动“未来光明”。

### “冰雪运动进校园”照进现实

刚刚落幕的第二届全国学校冰雪运动竞赛中小学冰球项目中，以三年级为主力的广东队与以五年级为主力的内蒙古队相遇。这场实力悬殊的较量，在广州冰球小将们数次摔倒、爬起、冲刺中显得格外惊心动魄。

“广东队86号进球，广东队73号进球。”在内蒙古队以7比0领先时，场内广播与欢呼声同时响起！

“进球啦！”“回去我请你吃冰淇淋！”广东队的孩子们将进球的朱文浩、李阳团团围住，笑声一片。

赛后，广东队领队、广州市满族小学校长舒明明接受采访时仍然心情激动：“来之前我们就知道这是一场必输的比赛。但是我们还要来，要让孩子们感受到竞技运动的快乐、拼搏的快乐。孩子们做到了！”广东队奋力拼搏、永不言弃的精神，也让在场的各地小运动员、教练和家长们称赞不已。

“少年强则中国强，体育强则中国强。”“人生能有几回搏！寄希望于你们，寄希望于我们的青少年。努力吧！”习近平总书记曾多次观摩青少年冰雪运动并寄语。

而伴随着中国冰雪运动快速发展，在教育系统和体育系统共同推动下，在申办冬奥会时就提出的“冰雪运动进校园”如今已照进现实。

目前，教育部已设立全国青少年冰雪运动特色学校近2000所，北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校近800所；在北方，学生上冰上雪体验已不稀奇，在南方，旱地冰雪课程也写入诸多中小学课程；在“教会、勤练、常赛”为核心的学校体育改革推进下，全国各地学生冰雪赛事日益丰富；冰雪运动将在2022年之前普及到百万青少年人群。

中国走向世界舞台中央的同时，我国优秀的大中小学冰雪运动团体和运动员也渐露头角，北京市中关村第二小学儒梦花滑队成立两年便取得“亚洲青少年花样滑冰挑战赛”冠军，中国大学生体育代表团在世界大学生冬季运动会上摘金夺银……

教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰表示，建设冰雪运动特色学校和扩大高校高水平冰雪运动项目的建设规模，既是准备迎接2022年北京冬奥会，也是学校体育改革发展中的战略性举措，更是实现体育强国目标的需要，发展校园冰雪运动是一个共赢乃至全赢的事情。

当下，校园冰雪运动迎来发展的大好时机。但也要看到，场地、师资、经费、教材等软硬件不足，仍然制约着校园冰雪运动落地、扎根。

“‘冰雪运动进校园’是一项系统工程，需要多方着手，共同推进。”钟秉枢建议，继续扩大青少年冰雪运动覆盖面，进一步加大冰雪场地设施建设，完善冰雪运动特色校的体育师资配备，加强冰雪运动教材建设，全面提升竞技冰雪运动水平。

而更为基础和重要的，是转变学校体育工作“说起来重要、做起来次要、忙起来不要”的局面，真正提升校长、教育管理者对体育的认识与重视。这是未来校园冰雪运动前进中必须迈过的一道坎。

### 奥林匹克教育化作育人星火

全校学生盛装打扮，手举各色国旗入场，花样跳绳、集体舞、武术等节目依次登场……北京市海淀区羊坊店中心小学的模拟冬奥会“奥林匹克文化节暨冬奥开幕式”开幕了。

这只是羊坊店中心小学开展奥林匹克教育20年来的一瞬。

早在筹办北京2008年奥运会和残奥会时，在青少年中开展奥林匹克教育就是一项重要任务。时任国际奥委会主席罗格给出高度评价，称之为“2008年奥运会一个重要的遗产”，“北京模式”闻名世界。

“但现实是，北京奥运会结束后，通过开展奥林匹克教育的学校逐渐变少。”羊坊店中心小学体育教师、模拟奥运会和模拟冬奥会发起人周晨说。

直到2015年，国际奥委会将“在全社会特别是青少年中推行体育和奥林匹克价值观”作为奥林匹克运动的三大使命之一，并鼓励奥运会主办方通过奥运会促进奥林匹克教育，国际上也开始正式探索。

奥林匹克教育如何纳入学校教学中？在这个时候，许多人并没有答案。

而五年后，北京市石景山区电厂路小学的回答是——奥林匹克教育不只是体育课，更是文化，是育人的方方面面。

电厂路小学与北京冬奥组委直线距离仅1000米。该校校长薛东在北京申办冬奥会成功的一个月后，便确立了学校与奥林匹克价值观“卓越、尊重、友谊”契合的冬奥教育育人目标。在电厂路小学校内，随处可见冬奥主题内容；不仅有冰雪课程、冰雪社团，还在各个学科中融入了奥林匹克元素，语文课创作冬奥主题作品，科学课研究冰壶摩擦力，美术课设计吉祥物；成立全员参与的“小小冬奥博物馆”等。在校外，学生们观看、参加冰雪运动和奥林匹克知识比赛；参观冬奥场馆；走进社区和其他学校，传播冬奥知识……

学生的变化，薛东看在眼里：“孩子们收获了自信、勇气、耐心，锻炼了组织能力、沟通能力、跨学科的综合素养。”

首都体育学院教授茹秀英总结了奥林匹克教育的意义所在：“首先，奥林匹克教育的五大主题‘奋斗中取乐、公平竞争、履行尊重、追求卓越、身心精神均衡’，与习近平总书记提出的‘享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志’的新时代‘四位一体’学校体育目标殊途同归。其次，奥林匹克教育核心载体竞技运动是实现新时代‘四位一体’学校体育目标不可替代的独特资源。最后，奥林匹克教育倡导基于竞技运动的跨学科、跨课程融入，是新时代培养德智体美劳全面发展学生、促进学生整体发展的有效途径。”

尽管目前，奥林匹克教育的热度在客观上随奥运会周期波动，但奥林匹克教育不断深入的实践与研究已足以证明，奥林匹克教育更包含着人的发展、公平、竞争、和平、美学等深刻的课题，是一本弥足珍贵的教材。

或许奥林匹克教育从“北京模式”到“中国模式”还有很长的路要走。周晨光、薛东，以及关注着中国教育、中国体育事业的许多人内心却有一份坚定。“2022年，因为中国奥林匹克教育的终点，不是育人是100年的工程。”周晨光说出了大家的心声。

北京冬奥会倒计时一周年之际，我们看到，冰雪运动的旭日在世界东方徐徐升起，会有更多的中国少年在这份阳光中成长起来。

2020年11月下旬，著名短道速滑运动员、奥运冠军杨扬在她的朋友圈里转发了新华社关于我主持的国家重点研发项目“科技冬奥”专项启动会的新闻报道，同时还来了一句“绝对是最聪明大脑和最粗大腿的组合，哈哈”的俏皮逗乐标注。看到后，我想也没想回了一句：“绝对是最迷人的组合！”甬说，嬉笑间的一应一和倒是把国际象棋的头脑冷静和速滑项目的腿部力量言简意赅进行了浓缩概括。

忍俊不禁，心怀感恩。运动员经历记录了我们纵横赛场的青春岁月，巅峰对决后领悟到了胜负之外竭尽全力云淡风轻，冠军间注定彼此惺惺相惜，有着别样的信任和默契。

“科技冬奥”项目申报从团队组建到答辩结果出来持续了大半年时间，过程中少不了遇到各种复杂情况和波折插曲。近百人的团队，从来都是以逢山开路遇水搭桥的劲头去迎接挑战。大家只有一个共同的心愿：竭尽所能贡献力量，服务助力2022年北京冬奥会。

办好北京冬奥是众望所归的国家大事，只要有机会必出一份力，责无旁贷使命必达。

这是一种有着共同信念的目标追求。当“冰雪运动推广普及关键技术产品研发及示范”项目指南发布后，首都体育学院对任务指标进行分析之后第一时间做出要争取承担任务的决定；组建队伍时，得知研究任务当中有青少年冰雪运动推广普及及服务“三亿人上冰雪”目标，杨扬立刻表态她的团队要加盟，“只要能对冰雪运动推广有利，需要做什么，直接说！”类似的鼎力相助还发生在2019年申请国家社会科学基金重大课题“冬奥遗产”项目上，在邀请各方合作单位与不同负责人的对话中一次次发生。伴随着一个又一个优质单位资源加入，渐渐地，课题指南上任务指标变成项目申报书上的研究技术路线图和实施方案，在对团队实力不断增强增添信心之余，更感到肩上的使命和重托。申请研究项目任务的过程中我常常问自己：何德何能，获得这样的信任和支持？答案只能是大家都想毫无保留地为北京2022年冬奥会出一份力。

这是一种团结协作的使命担当。持续太久的新冠疫情为研究工作推进带来不小影响，但无论是由9家单位联合承担的“科技冬奥”项目还是“北京2022年冬奥会和冬残奥会遗产助力国家发展战略”重大课题的研究工作，一切都在安全可控的前提下稳步实施之中。

“首都体育学院的奥林匹克教育工作有基础，要围绕体教融合目标好好琢磨如何突出师资培养和教材创编。”“冰雪运动的科普推广除了布展条件好的大城市，在乡村也要发挥移动宣传车的力量。”“相信你们具有冠军运动员素养，一定能将课题顺利推进。”……记不清加了多少次班，熬了多少回夜，进行过多少次的讨论，小小的科研项目工作视角，折射出大家全力以赴为北京冬奥贡献力量的热情和干劲。

曾经的职业运动员经历称得上是人生绝佳的成长教育和宝贵财富，日复一日的训练和周而复始的比赛，其中的点点滴滴令人懂得要想实现目标，必须吃得苦、耐得住寂寞、扛得住压力、拼得出斗志。

这是一种中国人特有的奥运情结。在确定奥运会申办国家资格时，国际奥组委都会委托权威第三方机构进行民意调查，每次中国的数据都在各申办国家中排名第一，其中显示出来自社会和民众的意愿，举办奥运会乃民心所向。

从1993年北京第一次提出申办2000年奥运会开始，奥运会就成了中国人心中割舍不断的情结。那次国际奥委会大会投票结果澳大利亚以微弱的优势胜出获得举办权，中国申奥之旅首战未果。碰巧，那年10月国际象棋女子世界冠军赛决赛就在蒙特卡洛举办，我们下榻的宾馆刚刚送走中国申奥代表团。看着在电视画面中因为北京申奥特别关注的城市 and 建筑，心头莫名感到气愤难平，潜意识里总想着要证明一点什么似的。结果在接下来的比赛中把这股子气都释放在了对手身上，那次比赛也成为自己历届世界冠军对抗赛中从头到尾表现最佳、发力最猛的一次，也让我成功卫冕。

这是奥林匹克精神孕育出的家国情怀。奥运会是地球上规模最大的体育综合赛事盛典，是竞技体育的巅峰对决，更展示了世界和谐友好的美丽画卷，因此奥运会的意义远远超出了体育运动项目本身，成为国际外交和举办国家展示综合面貌的绝佳窗口。国运兴，体育兴。体育事业的发展壮大离不开国家整体实力的不断提升；中国健儿在国际赛场上演绎出满满的正能量，成为广大青少年学习的榜样。特别是在中国改革开放初期，在很多领域还落后于国际先进水平的时候，中国体育率先在世界体坛建立丰功伟业，国歌奏起国旗升起，民族自豪感化为爱国激情，令人热泪盈眶热血沸腾。

体育让世界更健康，更美好！如果把新冠疫情中的世界复杂局势比作一个变幻莫测的棋局，便更加期待一年之后的北京2022年冬奥会和冬残奥会如期顺利成功举办，更加期待冰雪运动盛典能够成为提振人心的解忧妙招，对国际社会经济秩序正常化起到定海神针作用。

北京2022年冬奥会和冬残奥会倒计时一年的钟声敲响，朝着“以冬奥为契机，复兴兴之梦想”的目标，我们要拿出只争朝夕的干劲，灵活应对形势变化，踏踏实实走好每一步。

(作者系首都体育学院副院长，原国际象棋世界冠军)

# 体育人，奥运情

朱军

时，国际奥组委都会委托权威第三方机构进行民意调查，每次中国的数据都在各申办国家中排名第一，其中显示出来自社会和民众的意愿，举办奥运会乃民心所向。

从1993年北京第一次提出申办2000年奥运会开始，奥运会就成了中国人心中割舍不断的情结。那次国际奥委会大会投票结果澳大利亚以微弱的优势胜出获得举办权，中国申奥之旅首战未果。碰巧，那年10月国际象棋女子世界冠军赛决赛就在蒙特卡洛举办，我们下榻的宾馆刚刚送走中国申奥代表团。看着在电视画面中因为北京申奥特别关注的城市 and 建筑，心头莫名感到气愤难平，潜意识里总想着要证明一点什么似的。结果在接下来的比赛中把这股子气都释放在了对手身上，那次比赛也成为自己历届世界冠军对抗赛中从头到尾表现最佳、发力最猛的一次，也让我成功卫冕。

这是奥林匹克精神孕育出的家国情怀。奥运会是地球上规模最大的体育综合赛事盛典，是竞技体育的巅峰对决，更展示了世界和谐友好的美丽画卷，因此奥运会的意义远远超出了体育运动项目本身，成为国际外交和举办国家展示综合面貌的绝佳窗口。国运兴，体育兴。体育事业的发展壮大离不开国家整体实力的不断提升；中国健儿在国际赛场上演绎出满满的正能量，成为广大青少年学习的榜样。特别是在中国改革开放初期，在很多领域还落后于国际先进水平的时候，中国体育率先在世界体坛建立丰功伟业，国歌奏起国旗升起，民族自豪感化为爱国激情，令人热泪盈眶热血沸腾。

体育让世界更健康，更美好！如果把新冠疫情中的世界复杂局势比作一个变幻莫测的棋局，便更加期待一年之后的北京2022年冬奥会和冬残奥会如期顺利成功举办，更加期待冰雪运动盛典能够成为提振人心的解忧妙招，对国际社会经济秩序正常化起到定海神针作用。

北京2022年冬奥会和冬残奥会倒计时一年的钟声敲响，朝着“以冬奥为契机，复兴兴之梦想”的目标，我们要拿出只争朝夕的干劲，灵活应对形势变化，踏踏实实走好每一步。

(作者系首都体育学院副院长，原国际象棋世界冠军)

## -30℃,边城少年在“冷极”打冰球

新华社记者 马锴 朱翊 沙达提 董博婷

新疆阿勒泰地区富蕴县位于中蒙边境，额尔齐斯河自此发源奔向北冰洋，冬季酷寒，1月平均气温为-37℃，历史最低气温达到-51.5℃，有中国第二“冷极”之称。在这个县城人口仅2.4万的边陲小镇，有一支业余青少年冰球队，在能冻掉耳朵的冰天雪地里训练，孩子们习以为常，坚持了近7年。这支高矮胖瘦不均的“混编队”，至今还没有正式的队名，小的七八岁、大的十五六岁，队长唐加拉克比门将巴合达那要高出整整一个头。

“掌门人”周晓凤本是速滑出身，2013年申报“王嘉廉冰球希望工程”成功，她赴黑龙江受训后转型为冰球教练。孩子们说她是场上的“冰女王”、场下的“电暖器”。在周晓凤带领下，孩子们冬天上冰、夏天轮滑，平时兴趣课，假期上强度，模仿手机里的冰球视频，身穿别人捐的大码护具——个头最小的巴合达那穿着护具还挡不住一半的球门。

他们就这样拿起了冰球杆，-30℃的室外滴水成冰，孩子们心里却烧着一团火，要自己铲雪、扫冰，“这才多少活？”碰撞、摔倒是家常便饭，“男子汉还怕摔？”脸冻僵了、睫毛结霜了，“是不是更帅了？”

县城偏远，建队近7年只打过一次正式赛，但孩子们从未懈怠，2022年北京冬奥会，更点燃了他们的梦想。

唐加拉克比憧憬着，能去首都北京当冬奥冰球赛的志愿者，“我想亲眼看看世界顶级的冰球比赛。”梦想背后，有许多人在添柴。当地政府为他们配备了青少年护具，建起了带专业挡板的冰球场，又配备了黑龙江省援疆的专业教练，“三亿人参与冰雪运动”的东方宏图，在西北边城留下了生动的色彩。

这群孩子未必将来能成为职业冰球选手，但冰雪梦已在他们心里扎根、发芽，再宏大的目标都需要从0到1的起步，梦在远方，心中有光。



北京2022年冬奥会会徽“冬梦”，以汉字“冬”为灵感来源，图形上半部分展现滑冰运动员的造型，下半部分表现滑雪运动员的英姿。中间舞动的线条代表举办地起伏的山峦、赛场、冰雪滑道和节日票券的丝带，为会徽增添了换了、喜庆的视觉元素。会徽以蓝色为主色调，寓意梦想与未来，以及冰雪的明亮纯洁。红黄两色源自中国国旗，代表运动的激情、青春与活力。

北京2022年冬残奥会会徽“飞跃”，展现了汉字“飞”的动感和力量，巧妙地幻化成一个向前滑行、冲向胜利的运动员，同时形象化地表达了轮椅等冬残奥会特殊运动器械形态。上半部分线条刚劲曲折，下半部分柔美圆润，寓意运动员经过顽强拼搏、历经坎坷最终达到目标获得圆满成功，也寓意运动员不断飞跃、超越自我，奋力拼搏，激励青春的冬残奥精神。

北京冬奥会吉祥物“冰墩墩”，将熊猫形象与富有超能量的冰晶外壳相结合，体现了冬季冰雪运动和现代科技特点。头部外壳造型取自冰雪运动头盔，装饰彩色光环，其灵感源自北京冬奥会的国家速滑馆——“冰丝带”。整体形象酷似航天员，寓意创造非凡、探索未来，体现了追求卓越、引领时代，以及面向未来的无限可能。

北京冬残奥会吉祥物“雪容融”以灯笼为原型进行设计创作。顶部的如意造型象征吉祥幸福；和平鸽和天坛构成的连续图案，寓意着和平友谊，突出了举办地的特色；装饰图案融入了中国传统剪纸艺术；面部的雪块既代表“瑞雪兆丰年”的寓意，又体现了拟人化的设计。身体发出光芒，寓意着点亮梦想，温暖世界，代表着友爱、勇气和坚强，体现了冬残奥运动员的拼搏精神和激励世界的冬残奥会理念。