

着“眼”健康 擦亮“心灵之窗”

——教育系统开展青少年近视防控工作综述

本报记者 董鲁皖龙 李小伟

眼睛的重要性不言而喻。然而,近年来我国青少年近视发病率居高不下,小眼镜比比皆是。中小学生视力下降已经影响到整个民族健康素质和竞争力的提高。采取怎样的方法和措施,才能破解难题,擦亮青少年的“心灵之窗”?为此,教育部门进行了深入探索和实践。

多年来,教育部从加强顶层设计、创新体制机制入手,通过规范办学行为、建章立制、普及眼保健操、加大宣传教育力度等举措着力遏制青少年近视发病率,建立了全方位、全过程、全覆盖的青少年近视防控体系。

创新机制,多部门联动防控近视

调查显示,学生近视虽然有遗传因素,但绝大部分是后天因素使然,其主要影响因素是不好的用眼行为和眼环境,不良光线、阅读姿势不正确、过近近距离高强度用眼都是诱发近视的原因。

近视一旦产生就很难逆转,也不能等到出现问题再去治,防控工作必须从源头开始。湖北省武汉市教育局一位相关负责人说。

然而,长期以来,学生近视防控普遍存在缺乏统一领导体系、缺乏全面系统资料数据、缺乏资金投入、缺乏有效监管及卫生、教育条块脱节,临床与预防学科脱节等

难题。为此,从2005年起,武汉以政府名义连续下发文件,以问题为导向,创新、健全了组织管理与保障机制。在政府主导下,多部门参与成立了市学生视力健康管理指导委员会,教育部门统一组织管理,卫生部门负责业务指导,市视防中心作为实施主体,团市委青少年宫提供工作场地,纳入每年专项经费预算,把防控工作落到实处。通过一系列努力,武汉学生视力健康素养得到较大提升,重点监测学校标准化视力低下率实现了三连降。

河北省石家庄市的近视防控工作重点抓行政、专家、专业三支保障队伍。行政工作队伍方面,由市、县两级教育行政部门设专人专岗,同时聘请专家顾问,为视力健康干预工程提供科研保障和技术指导。同时,我们依托河北省眼科学会百余名眼科医师,开展师资培训、科普和筛查数据分析等工作。石家庄市教育局相关负责人介绍,石家庄建立了7个视力基地,面向主城区30余万名中小学生在每年进行4次视力筛查,防控效果显著提升。

扎实开展评价是推动相关工作,确保见实效的重要手段。长春市宽城区根据每年对学生视力检测获得的数据,加强对学校视力不良降低率的评比,并将检查评比结果作为学校管理考核的重要内容

纳入年终考核,督促学校规范有效开展预防近视工作。

教医协同,让专业的人干专业的事

青少年近视防控有了医疗部门做支撑,专业性强、可信度高。2016年,教育部会同原国家卫生计生委、国家体育总局联合印发《关于加强儿童青少年近视防控工作的指导意见》,提出协同推进儿童青少年近视防控工作的5项要求:一是将儿童青少年近视防控工作纳入卫生、教育发展相关规划;二是组建省级儿童青少年近视防控工作专家队伍;三是有条件的地方要积极开展儿童青少年近视综合防控试点工作,探索建立融合健康教育、监测预警、综合干预、跟踪管理等内容的长效防控机制;四是将儿童青少年近视防控工作纳入基本公共卫生服务的综合考核指标;五是注重早期发现儿童青少年视力健康问题,探索建立儿童青少年屈光发育档案,做到视力异常早发现、早干预。

1500平方米的建筑面积,200余万元的装修改造和设备投入。2017年6月,沈阳市沈河区儿童青少年近视防控中心正式启动。防控中心针对屈光不正、弱视、斜视等视力健康问题,开展咨询和监测评估,提供全面的视力健康管理服务。黑龙江省教育厅将青少年学生近视防控工作纳入健康龙江

行动,明确了卫生部门的职责,依托卫生部门在全省设立32所医疗机构,义务为学生开展视力筛查、宣传教育等活动,加强技术指导,对近视学生采取有效的干预措施。

2014年10月,天津市北辰区教育局与北辰区妇女儿童保健中心以及天津医科大学眼科医院联合开展相关行动。截至2017年底,北辰区已有6万余名儿童从中受益,全区38所幼儿园、42所学校和1所特殊教育学校的4万余名学生接受了眼病筛查,结果呈阳性孩子的信息将及时反馈给学校和家长,切实做到早治疗早干预。

辽宁省鞍山市教育局抓住关键环节,采用专业机构提供的预防近视方法,给接受视力功能训练的学生佩戴双光眼镜和疲劳抑制镜。目前我们已经形成了眼睛健康检查+视功能检查+训练+佩戴预防眼疲劳眼镜+一年级学生使用矫姿视力架近视矫治模式,对学生假性近视矫治率和真性近视控制率均达到90%以上。鞍山市教育局相关负责人介绍。

家校协同,每天都爱眼日

保护眼睛,预防近视,不仅是学校和政府的事,更是家庭和社会的事。不少地方积极推动家校协同,将爱眼护眼行动贯穿于孩子成长的每一个阶段。在浙江省杭州市大关小学,和电子产品保持适当距离已

成为所有家长和孩子的共识。家长们积极配合学校提出的15分钟歇一歇,一天不超1小时假期电子产品互动口号,切实监督孩子的电子产品使用时间,确保孩子不迷恋网络游戏。

哈尔滨市虹桥一小推行防近视工作家本化,以发放致学生家长的一封信和召开家长会等形式普及科普知识。教师家访时与家长沟通学生的视力矫正,指导家长及时对孩子进行矫正和治疗。倡议家长教育和引导孩子读书看报看电视时间不要过长,尤其要控制看电视和上网的时间,合理保护眼睛。

江苏省扬州市教育局则创建了中小学生健康教育资源网。市教育局与市卫计委联合举行了首届全市学校健康教育微课大赛,遴选出了一批优秀微课,中小健康教育资源网上的资源面向全市60余万名师生共享。

北京市密云区通过严格规范作息时间、减轻课业负担保障学生用眼健康。密云区督促学生每天进行一小时体育锻炼,自2008年起在中小学推行大课间集体跑步活动,小学生跑步400-1000米,初中生跑步不少于1500米,高中生跑步不少于2000米,在这一系列举措下,密云区学生身体素质明显提高。此外,密云区建立了学生视力档案分段管理制度,对学生视力进行管理,全区学生近视率从2013年的51.83%下降到2017年的49.38%,中小学生近视问题得到了有效遏制。



变废为宝

6月4日,重庆市沙坪坝区树人小学学生在制作环保创意作品。当日,该校开展“变废为宝”创意手工制作活动,引导学生利用身边的废旧物品做手工,迎接即将到来的世界环境日。孙凯芳 摄

服务上合峰会 奉献教育力量

青岛向十四万教职工发出倡议

本报青岛6月4日讯(记者 孙军)6月9日至10日,上海合作组织成员国元首理事会第十八次会议将在山东青岛举行。今天,青岛市委教育工委、市教育局向全市14.1万名干部教职工发出倡议,提出要当好东道主,服务上合峰会,奉献上合峰会,争做宣传者、志愿者、建设者、示范者和教育者。

倡议提出:海滨仲夏,美丽青岛,第十八次上海合作组织峰会如约而至。这是新时代我国外交工作的一件盛事,也是青岛改革发展的一次重大机遇。当好东道主,使命崇高,任务光荣。服务上合峰会,奉献上合峰会,全市教育系统广大党员干部教师要奋发有为、走在前列。倡议包括5条具体措施:一是带头争做推介峰会的宣传者;二是带头争做服务峰会的志愿者;三是带头争做美丽青岛的建设者;四是带头争做文明青岛的示范者;五是带头争做人民满意的教育者。

青岛市委教育工委常务副书记、市教育局党组书记刘鹏照告诉记者,上合组织青岛峰会召开在即,青岛教育系统干部教职工及150万名大中小学生在行动起来,充分展示青岛教育人的激情、活力与魅力,支持峰会、投身峰会,服务峰会、奉献峰会,为成功举办一次世界水准、中国气派、山东风格、青岛特色的外交盛会贡献自己的力量。

高考,各地准备好了

(上接第一版)

6月7日、8日两天,西安高考考生持准考证可免费乘坐西安市公交公司所辖路线的公交车,公交公司将增加运力,缩短间距,提供就近下车等服务。如捡到准考证等与考生有关的证件物品,第一时间与考生或者考生所在考点联系,或拨打110。此外,为应对突发状况,西安还在市区设立10个应急处置值班点,配备10辆值班车辆,为考生提供特需服务。

从5月17日起,青岛市环保局、教育局、公安局等7部门联合下发《关于加强高考期间环境噪声监督管理的通知》,规定在每晚8点到次日清晨6点,执行夜间环境噪声标准,居民区噪声不超过45分贝;每日昼间以各类学校周边为重点监控区域,每日夜间以居民住宅、科研文教集中区为重点监控区域,加强监控。

面对有诈骗分子冒充考生或教师,给家长打电话、发短信,骗取培训班培训费、学费等情况,新疆维吾尔自治区教育考试院提醒考生和家长,在涉及考试方面,特别是接到电话或社交软件上的联系和要求时,家长和考生应首先联系当

事人,同时与相关部门或学校进行沟通,不要轻易打款,更不要相信什么特殊渠道、特殊指标,谨防上当受骗。此外,针对“丢准考证”的行驶行为,考试院提醒,新疆高考有“先应考,后验证身份”的应急预案,考生真丢了准考证,报告考点经带队老师和考点主考核对身份后可以正常应考,本场考试结束后再补办,切勿上当受骗。

物防、技防、人防、制防
确保考试更公正公平安全

为进一步加大技防力度,2018年山东省莒南县投入11万元,为每个考场配备电波钟,共271个。同时,规范考务管理,要求主考、副主考在考试过程中做到“六个一”,即一场一讲话、一场一巡视、一场一调度、一场一小结、一场两汇报、一天一总结。

宁波市教育考试院试卷保密室去年刚添置22个新保密柜,所有保密室都实行24小时监控,6小时监控回放。严格做到试卷专人接收,登记签收完整,及时入库。从接收考试卷起,将安排5人24小时值班,其中考试院行政领导1人,工作人员2人,公安特

警2人。江苏省首次启用“考务通”终端,全省所有考场统一配备。考生进入考场时,面对考务通,先刷身份证,显示屏上会出现3张照片:身份证照、高考报名时提交的照片、现场抓拍的照片,3张照片对比成功后,考生方可入场考试。

为宣传诚信考试,5月14日青海省开展诚信考试教育宣传周活动,对考生开展诚信考试教育、对涉考人员进行政策法规和法律法规教育。青海省招办要求省内各地招办和学校在高考前开展“四个一”活动:召开一次诚信从我做起主题班会,开展一次诚信考试宣誓活动,集中收看一次诚信教育宣传片,举办一次诚信教育讲座,杜绝各种考试舞弊行为发生。

此外,青海省还重点建设了国家教育考试信息化综合管理平台,重点开展平台基础建设、考试业务系统、决策指挥系统、综合管理系统及数据交换平台等五大建设任务,保障考试公平公正和安全。

为严防高校在校生参加替考,福建省教育厅要求各高校加强管理,对充当“枪手”的学生,一律按《普通高等学校学生管理规定》严肃处理,涉嫌犯罪的,移送司法机关追究法律责任。

为实现高考试题试卷安全,陕西省在制卷、运送、保管、分发、施考、评卷等全过程实现了闭环管理、无缝对接。考试期间,省招办还将24小时不间断视频和电话巡查所有试卷保密室。

广西今年高考考生规模首次突破40万,创历史新高,广西将坚持依法治考,大力开展净化涉考网络环境、打击销售作弊器材、净化考点周边环境、打击替考作弊等专项行动。

青岛市借助“互联网+”在全市考点配备电子监控系统、巡查指挥系统、全频段无线信号屏蔽仪、手持式金属探测仪、人脸+指纹+身份的验证设备和隐形耳机探测仪“六大法宝”来防控高考作弊。

黑龙江今年继续全力推行出分填报志愿和平行志愿投档,大幅减少和规范高考加分。在高考安全保障方面,一手抓教育系统内部治理,一手抓考试环境综合治理,做到“三无一稳”:考前无试题试卷泄露,考中无大面积、有组织的舞弊,考后无大范围评卷录取失误。

(统稿:记者 董鲁皖龙 采访:记者 魏海政 孙军 王英桂 冯雨 倪秀 李大林 周仕敏 蒋夫尔 刘超凡 赖斯捷 曹晁 通讯员 殷娜 邢路)

/部/委/新/闻/

实现新时代教书育人新作为

教师工作战线深入学习贯彻习近平总书记北京大学重要讲话精神座谈会举行

本报北京6月4日讯(记者 万玉凤)今天,教育部召开教师工作战线座谈会,学习贯彻习近平总书记在北京大学师生座谈会上重要讲话精神。教育部党组成员、副部长孙尧出席会议并讲话。

会上,北京大学党委副书记叶静漪、清华大学副校长王希勤、东北师范大学副校长韩东育、北京师范大学教授康震、天津大学教授冯翠玲、哈尔滨工程大学教授李秀琴、浙江工业大学教授程惠芳、广东技术师范学院副教授陈小花、重庆谢家湾小学校长刘希娅、北京丰台第二幼儿园园长游向红分别结合工作实际,实现新时代教书育人的新作为。

会议指出,2018年1月中共中央、国务院印发《关于全面深化新时代教师队伍建设改革的意见》,教育部党组全力推进贯

彻落实工作,率先实施了11项改革行动。习近平总书记重要讲话为新时代教师队伍建设和进一步指明了重点,提出了新的要求。各地要多措并举,推动教师队伍建设和改革迈上新台阶。要坚持党的领导,确保教师队伍建设和改革方向;把政治建设摆在首位,着力提升教师思想政治素质;全面加强师德师风建设,铺好教师品行底色;大力促进教师专业发展,不断提升教师业务能力和教书育人本领;深化教师管理综合改革,激发教师治理活力;提高教师地位待遇,营造全社会尊师重教氛围。

会议强调,教育改革、学生成长成才基础在于教师队伍,关键在于每一个教师的行动与作为。广大教师要争做新时代教书育人的笃信者、学习者、引领者。

教育部有关司局负责同志参加会议。

“学习新思想千万师生 同上一堂课”在四省份启动

本报6月4日讯(记者 董少校 冯丽 倪秀 张兴华)今天,上海、陕西、四川、山东四省份启动了“学习新思想千万师生同上一堂课”活动,专家学者们紧扣习近平新时代中国特色社会主义思想,走进高校宣讲解读习近平总书记在北京大学师生座谈会上和纪念马克思诞辰200周年大会上重要讲话精神,为广大学子送去了一堂堂精彩的思政课。

上海高校“学习新思想千万师生同上一堂课”活动动员大会今天在同济大学举办。同济大学党委书记方守恩教授、复旦大学马克思主义学院院长吴晓明教授、上海交通大学马克思主义学院施崇华教授共同讲授第一课。围绕一流大学的人才培养、马克思主义对中国教育的指导作用、新时代大学生修身立志等主题展开分享。

陕西的活动启动仪式在西安交通大学举行。西安交大党委书记张迈曾,中国科学院院士、西北工业大学常务副校长黄维进行首场授课。他们分别以《培养科学的思维方法和浓郁的家国情怀》和《恰同学少年 风华正茂》为题,联系教育工作和师生思想实际,紧扣习近平新时代中国特色社会主义思想,为师生上了一堂精彩的思政课。陕西省

今天上午,山东高校“学习新思想千万师生同上一堂课”活动启动仪式暨首场授课在山东师范大学举行。听完首场授课后,山东师范大学硕士生管西艳对记者说:现场聆听山东师范大学党委书记商志晓教授的《面对马克思,我们唯有敬仰》和山东大学党委研究生工作部副部长高弟老师的《青春的故事》两场报告,让我眼界开阔了,思路清晰了,更加明确了作为新时代青年学子的时代责任和使命。

浙大机械工程学院开展爱心助老活动

本报讯(记者 李淑)青年大学生与退休老教师相遇会产生什么样的故事?在浙江大学机械工程学院,活跃着一批大学生党员,他们常年坚持与退休老教师结对子,定期上门为老教师服务,续写着新时代的雷锋故事。

浙江大学机械工程学院现有退休教师160余人,其中独居老人12人。学院学生党总支从2011年开始开展了学生志愿服务项目,至今已经坚持了7年。

退休老教师的志愿服务工作,不仅需要解决老教师的日常生活、就医等基本需求,更要关注老教师“空巢”和“情感

空巢”等问题。志愿者们选择了“倾听”这种形式来丰富老教师的精神生活,他们到老教师家中与老人交流、听老人讲故事,自身也接受着正能量的熏陶。

退休后我一直关注着学校、学院的发展,但由于身体的原因,行动不便,不能经常回母校走走。谢谢你们来看我,告诉我学校、学院的变化,我很高兴,你们一定要好好学习,将来为国家作贡献。今年已经81岁的独居老教师黄秀琳看到学生们非常高兴,毫无保留地把自己几十年的工作经历、渊博的知识储备、丰富的人生阅历与来访学生分享。

(上接第一版)

在即将到来的暑假,线上教育中心也已安排147节覆盖小学、初中、高中各学科的名师直播课程。江苏省苏州中学副校长黄厚江、江苏省特级教师薛法根等名师团队将加入平台,为学生带来精彩的直播教学。

我们学生可以根据自己的课余时间自主安排学习活动,学习也不再受到空间的限制,可以在任何地点听到优秀老师的优质课!陈明是苏州第十中学的学生,试用线上教育中心两个月,她深感相较于传统教育,线上教育更贴近“00后”。

将教学与时下热门的直播形式相结合,苏州线上教育中心也微妙地调整着教师与学生之间的角色。学生更主动地去学,而老师更注重在课堂上传授,最后教师课程更加因人而异,老师也能更好地了解每个学生的学习情

况。家长许蕾对这种教学方式赞不绝口。

苏州市第五中学教师邢怡回忆自己第一次使用线上教育中心上课,讲课流程简单,操作方式主流,网络延时小,与学生的在线互动也比较好,并能实时录制课堂进程,以方便课后回看。之后,邢怡也试着在家中的笔记本上进行讲课,并尝试插入了微视频,使用也很顺利,平台的兼容性很好,体验不错。

未来,学生在平台上的学习、互动与思考痕迹,还将生成专属于自己的数据分析,平台还将向学生精准投递个性化学习建议,有效加强学习的科学性和针对性。

据悉,今年年底,苏州线上教育中心将完成工业园区学校全体师生的覆盖。2019年起,还将启动向全市的推广,让全市中小学生在平等便捷地享受更优质的公益在线教育资源。