

关注教师身心健康特别报道

宁波外事学校每月一天“疲劳假”，每周至少一次健身活动，关注点点滴滴的细节

让教师“愉快工作、品质生活”

在宁波外事学校，有不少教师们引以为豪的“人性化制度”：每月一天“疲劳假”、每周有知名老中医到校坐诊一次、积极参加健身活动有奖励……“有困难找学校”已经成为了教职工们的共识，他们的共同感觉是工作很舒心、很有归属感。

■本报记者 史望颖

“作为宁波外事学校的教师，我很自豪”“这里很有家的感觉”，这是记者在宁波外事学校采访时教师们说的最多的一句话，而常挂在校长俞毅嘴边的则是“学校心中有教师，教师心中才会有学生”。

“品质职教是‘心里永远装着教师’的教育。”俞毅说，教师首先是一种职业，他们也需要有良好的生存和发展方式，所以，生活上的关心和体谅是让教师获得职业归属感的基础。

量身定制的“假期”

在宁波外事学校，有着这样一些让教师们引以为豪的“人性化制度”：除去国家法定节假日、双休日，允许每位教师在不影响正常上课的情况下，每月有一天带薪的“疲劳假”；允许教师每周有一天上午晚到1个半小时，有一天下午下班早走1个半小时，以便处理家务；在半天之内，只要有需求，在各教研组组长填写临时请假单，即可外出；下午第一节没课的老教师（女50周岁、男55周岁），下午上班可推迟至下午2点；病、弱、孕、哺教职工经批准后可在一定时期内可实行半天班或5小时工作制。

“每周‘一早一晚’，老师们可以利

用这段时间接送孩子上下学，买菜，为家人做一顿饭，感觉心情很愉悦。”学校教师徐巧蓉说，学校在关怀教师方面考虑得很细致，如教师在哺乳期间，教务处在排课的时候就会除去上午第一节、第四节和下午第一节的课，保障她们有充分的时间照顾孩子。

“学校对老师的关怀是真正深入老师们的心里的。”徐巧蓉告诉记者，学校在行政楼的八至十层专门开辟了教师休息区供教师午休，3人一个房间，每人配一张床和寝具。“夏天的席子、冬天的棉被一应俱全，还贴心地为每人准备了拖鞋，还有热水器、洗衣机，感觉就像家里一样。”

点点滴滴“爱”的细节

除了宁波市教育局每年一次组织教师免费体检外，学校还邀请知名老中医每周到校园坐诊一次，为教师提供健康咨询。徐巧蓉说，去年下半年她自己去看了好几次，感觉很好，“既省心又放心”。

“饭菜质量就是教学质量”是俞毅经常说的一句话。记者来到被教师们称为“必胜客”的教师餐厅，在进门的地方，醒目地贴着“这里有我们的工作，更有我们的生活”。教师张军辉告诉记者，餐厅每天向教师提供中西式自助早餐，早餐时间还延续至8点30

分，以保证有早自习的教师也能吃上可口的早餐。为了让上午第四节课的教师也能吃上热腾腾的中餐，学校添置了保温设备，还特意嘱咐厨房专门留出一些饭菜提供给他们。

记者发现，在外事学校，这样点点滴滴“爱”的细节很多：学校配套建设了48套单身教师公寓，供青年单身教师及远地教师居住；在图书馆四楼、五楼提供集休闲、阅读、沙龙为一体的教师阅览室，并新增咖啡馆，为教师提供休闲品咖啡场所；教师结婚、生小孩，教职工退休都能收到学校的贺礼和一份情意浓浓的祝福；每年“六一”儿童节，学校都会组织“外事花朵，阳光宝贝”亲子活动，让家长把孩子们带到校园里，玩游戏，发奖品，共享快乐；为方便有车一族，学校购置了自助洗车机，免费为教师提供洗车服务。

“在这里工作很温馨，我没想到的地方，学校都为我们想到了。”张军辉说。

积极参加健身活动有奖励

“参加健身活动有积分，积分多的期末还有奖励。”宁波外事学校原则上要求每位教工每周必须至少参加一次（60分钟以上）健身活动；周一至周五每天下午3点半，体育馆各场地均对教工开放，只要不影响课务安排，均可

自主前往健身。教师石峰告诉记者，学校还组建了很多健身俱乐部，有台球、羽毛球、乒乓球、篮球、足球等，大家参与的热情很高，如羽毛球俱乐部已经有了60多位成员。

为了鼓励教师健身，学校还给每个办公室配置了跑步机、健身自行车等锻炼器材，健身器上还贴有“身体活动是工作和生活的一部分”的宣传语。石峰告诉记者，为了给健身提供便利，学校还贴心地在办公室设置了换衣间，满足教师的更衣需求。

“我感到很幸福的是每个月值班只会轮到一次。”徐巧蓉说，“学校每天只有1名行政人员和4名老师参与值班，在一所拥有1500名住宿生的学校，这几乎是难以想象的。”徐巧蓉告诉记者，在这背后是一套完善的制度设计，教师职责分明，学生参与自我管理，形成了良性循环。

“在学校，教师的信息反馈渠道很畅通，教师们有什么需求都可以提出来，学校经过讨论，认为可行、合理的，都会尽量满足。”石峰说，“有困难找学校”已经成为了大家的共识，子女入学、找工作，家属看病等，只要学校能做到的，就会尽力帮助，大家的共同感觉是在这里工作很舒心，很有归属感。

“让教师分享学校发展的红利，实现学校与教师、组织与个人的利益分享，这是校长的职责。”俞毅说。



应急演练防患未然

9月28日，湖北省武汉市七十一中学开展防踩踏演练和安全事故应急演练，同时保证校园监控系统正常运行，完善校园内安全教育警示牌，防患于未然。图为该校值班教师在楼梯间引导初一学生安全下楼。

李长林 摄

西北工业大学退休教师颜贻梯用毕生积蓄50万元捐设体育基金

来自临终关怀病房的捐款

■见习记者 唐琪

“颜老师，您的心愿学校收下了，您的心愿我们一定好好替您完成！”西北工业大学纪委书记刘丽华眼含热泪地说。

82岁的西北工业大学退休教师颜贻梯躺在病床上，张大了嘴，却无法做出任何回应。看着颜贻梯胸膛的起伏明显加快，78岁的老伴儿微笑着说：“放心，他听到了。”

这是近日在北京老年医院临终关怀病房上演的感人一幕。颜贻梯把自己与老伴的毕生积蓄50万元捐给学校，成立“颜贻梯体育奖学金”，用于支持学校的体育事业。这是颜贻梯多年来的愿望，由于其身患重病，在一年前已经基本失去了意识，当天的捐献协议由其长子颜锋代签。

颜贻梯1955年进入西北工业大学，从事体育教学和田径训练，1992年退休，37年当中有26年是带

伤工作。他培养了5000余名毕业生，指导过的田径队员多次获得高校运动会冠军。

退休后，颜贻梯的身体状况不太好，先后出现了老年痴呆、肺部感染等病症。在刚开始出现痴呆症状的那几年，他常常抓起口哨往脖子上一挂，就要出门。老伴和孩子拉住他：“你要去哪儿？”他总是说：“我去上课啊！”

后来，颜贻梯自知情况越来越糟，就反复提出要吧积蓄捐献出去的想法。

老人一生所得并不多，这50万元中有40多万是他和老伴退休以后的工资。但是，老伴和3个孩子都非常支持他。

西工大得知这个想法后，也积极配合，不但不收取基金管理费，还与颜贻梯家人反复商议使用细节。如基金应用于鼓励学生强身健体、品学兼优，不奖励体育特长生，基金中15%左右用于奖励教练员等。

颜锋告诉记者，这50万元的使用期限是5年，如果学校运作得好，三兄弟会继续投入资金，让父亲的心愿延续下去。

履行党风廉政建设第一责任人职责关键在“实”

天津大学党委书记 刘建平

党委书记是学校党风廉政建设第一责任人，对学校党风廉政建设负有全面责任、直接责任、首要责任。党委书记履行第一责任人职责，要主动担当、积极行动，关键是要突出一个“实”字，既要将主体责任放在工作上、落在行动上，又要通过实实在在的工作和举措，把主体责任抓在手上、落在行动上。

一、严于律己，真抓实干，做好表率

正人先正己。学校党委书记要始终严格自律，坚持高标准、严要求，做出示范，做好表率，带动班子成员：一是管好自己，廉洁自律，以身作则。要求他人不做的，自己首先不做；要求他人做到的，自己首先做到。作为学校党委书记，不直接分管人财物，全力支持班子成员做好分管工作；带头执行民主集中制，学校

党委常委会研究决策时，一般最后发表意见，不搞独断专行；全身心投入学校管理工作，近些年不牵头接课题、搞科研，不再带研究生。二是坚持党风廉政建设亲自来抓、认真抓、具体抓。牢固树立不抓党风廉政建设是失职、抓不好党风廉政建设是渎职的意识，对党风廉政建设重要工作亲自部署、重大问题亲自过问、重点环节亲自协调、重要案件亲自督办。

二、落实责任，管好班子，带好队伍

作为党风廉政建设的领导者、执行者和推动者，党委领导班子是落实主体责任的关键。作为学校党委书记，要重点从以下几个方面，管好班子、带好队伍：一是抓好学习，坚定理想信念，不断补充精神之“钙”。坚持每月一次党委理论中心

组集体学习制度，每学期一次专题学习研讨，定期不定期召开务虚会，中心组成员每年联系工作实际，至少撰写一篇学习体会。二是明确责任，传导压力，形成齐抓共管的工作格局。建立领导班子成员听取分管部门和联系单位党风廉政建设汇报制度。三是完善内部治理结构，建立科学有效的权力制约和协调机制。制定《天津大学章程》，建立健全决策权、执行权、监督权相互协调制约的权力结构和运行机制；修订《天津大学“三重一大”决策制度》，明确“三重一大”事项通过党委常委会进行决策；对于“三重一大”行政事项，校长办公会可以讨论、拟订待决策方案或研究确定执行方案。四是加强作风建设，密切联系师生。每年召开一次高质量的民

主生活会，开展批评和自我批评，强化党内监督；开展校领导联系学院、基层教工党支部、青年教师联谊会 and 党外代表人士以及校领导学生接待日等活动，密切与师生的联系。

三、突出重点，扎实推进，务求实效

喊破嗓子，不如甩开膀子、做出样子。学校党委要突出重点，切实努力抓好以下工作，取得实效：一是选好用好干部。坚持贯彻“民主、公开、竞争、择优”原则，着力探索有效管用、简便易行的选人用人机制；学院行政领导班子换届，改革测评、打分等环节，不唯分、不唯票，更好地选拔优秀干

部。二是纠正损害群众利益的行为。校领导在每周一的党政联席会上，对校长信箱现场“开箱”，对师生校友反映的问题当时进行协调解决，今年以来已累计解决问题120多件。三是强化从源头上防治腐败。新校区建设之初，学校党委就聘请上一任纪委书记担任新校区建设指挥部副总指挥，设立纪委驻新校区指挥部监督部，由现任纪委书记主管，受学校和新校区指挥部双重领导。四是加强制度建设。认真贯彻落实中央八项规定精神，对学校规章制度进行了全面清理，结合实际研究制定或修订了经费使用、公务接待等一系列制度文件，用制度管权、管事、管人。

落实党风廉政建设两个责任笔谈



/部/委/新/闻/

第二届中法语言政策与规划研讨会在巴黎召开

本报讯（记者 宗河）近日，作为中法两国建交50周年系列纪念活动之一和中法高级别人文交流机制的重要内容，由中国教育部、国家语言文字工作委员会、中国驻法大使馆，以及法国外交部、文化部共同主办的第二届中法语言政策与规划研讨会在法国巴黎举办。中法高级别人文交流机制中方协调人、教育部副部长郝平，以及法方协调人、法国外交部全球化总司司长安娜-玛丽·德高特出席研讨会并致辞。

郝平指出，当前国际关系民主化、世界多极化、文化多元化的趋势愈发明显，全球化、信息化的挑战日益加剧，各国需要应对的语言问题日益增多。中国将进一步拓宽视野，加强语言政策和语言规划的研究工作，也希望中法两国携手合作，在中法高级别人文交流机制框架下，不断强化语言交流和学术合作，共同研讨各自国家和人类共同面临的语言问题，大力发展各自的语言文化，为中法全面战略伙伴关系奠定牢固的人文基础，也为促进中法两国在新的历史时期继续为人类文明的发展发挥更大作用。

研讨会上，双方代表就“语言政策与规划”、“语言的规范与演变”、“语言教育”、“语言翻译与语言文化交流”、“语言的国际传播”等议题作了精彩报告，并进行了互动交流。

2012年，在中法语言年框架下，首届中法语言政策与规划研讨会在北京举办。

“百位共产党人百篇小传”朗诵活动走进中央民大和清华

本报北京9月28日讯（记者 万玉凤）由中宣部、教育部、共青团中央在首都10所高校开展的“百位共产党人百篇小传”朗诵活动，今天在中央民族大学举行。

本次朗诵活动分为上、下两个篇章，上篇歌颂了张太雷、赵世炎、卢德铭、夏明翰、罗亦农等正值青年便为国献身的优秀共产党员事迹，上、下篇章独具匠心地以朗诵情景诗《呼唤》过渡，讴歌了革命者母亲为了新中国的建立而送别孩子的无私大爱，下篇抒发了对丁晓兵、王顺友、杨利伟、罗永水等在社会主义建设中奉献自己一生的当代优秀共产党员的敬重之情。最后，全场集体朗诵《民大梦·中国梦》，将现场气氛推向了最高潮。

此前，清华大学于9月27日以“光辉永恒”为主题举办专场朗诵活动，按时间顺序分为蜡梅花、马兰花、牡丹花、紫荆花4个篇章，以严寒中绽放的蜡梅花象征新民主主义革命时期国人对发展道路的求索，荒漠中绽放的马兰花象征优秀共产党员在社会主义建设时期的无悔奉献，花开富贵的国花牡丹象征中国改革开放后的欣欣向荣，敢为天下先的紫荆花象征当代清华精神。

□追踪报道

云南对校园安全工作再部署再排查 将安全责任目标落实到学校教学管理每个环节

本报昆明9月28日讯（记者 杨云慧）云南省教育厅今天召开全省校园安全工作视频会议，厅长何金平通报了“9·26”昆明市盘龙区明通小学踩踏事件，对校园安全工作和学校内部管理进行再动员、再部署、再落实、再排查、再督导，确保师生安全和校园和谐稳定。

何金平指出当前云南校园安全工作存在的七个方面的问题：一是安全红线意识、底线思维不强；二是没有形成“一岗双责”责任体系；三是工作要求没有认真落实；四是学校内部管理不到位；五是安全管理方式方法滞后；六是安全教育实效不强；七是安全管理资金投入不足。

云南省提出，各级教育行政部门、各级各类学校要针对影响校园安全稳定的突出问题，增强责任意识，加强学校内部管理。

同时，各地教育行政部门要采取定期检查和不定期检查相结合、领导巡查和群众监督相结合的方式，一般检查和重点督查相结合的方式，检查每所学校内部安全管理制度落实情况，将安全责任目标管理逐条细化，分解落实到人，落实到学校日常教学和管理的每项工作、每个环节。学校尤其要加强对低年级学生、女学生、住宿生的安全教育和管理工作，强化学生上下楼自习、下课、上操、就餐和集会时集中上下楼梯的安全管理。狠抓考核问责，实行安全“一票否决”。对发生校园安全责任事故的学校和地方，将按照有关法律法规，严格追究有关领导和责任人的责任。

陕西延长第二幼儿园中毒事件原因查明

系过氧化氢倒入厕所引发

本报西安9月28日讯（冯丽 记者 柯昌万）今天，陕西省延长县人民政府门户网站发布调查结果通报，延长县第二幼儿园中毒事件排除人为故意投放有毒有害放射性物质、报复、恐怖事件的可能，系偶发性中毒事件。

通报说，2014年9月25日上午，延长县第二幼儿园教师李延陵在清理幼儿园库房时将库存过氧化氢（双氧水，无色无味）倒入厕所，加剧了化粪池内多种有害气体的释放，导致事件发生。

事件发生后，陆续有13名幼儿、16名教师入院接受救治，除1名幼儿因抢救无效于9月25日上午死亡以外，截至9月28日下午，1名幼儿、15名教师已经出院；1名教师和11名幼儿在延大附属医院住院治疗，病情平稳；其余10名幼儿各项生命体征平稳，但尊重其监护人意愿仍在县医院留院观察。

目前，各项善后工作正在有序进行，事故责任追究机制已经完成，第二幼儿园水厕改造工程已经开始，预计一个月内完成。县政府已对全县各级各类学校、幼儿园校园安全隐患开展集中排查，确保不再发生安全事故。