

制作透明模型破解教学难题 与拆迁队赛跑记录古城风貌

他用“针孔”追逐太阳

特约通讯员 湛涛

人物不求高大全,只求亲切自然;不愿孤苦贫寒,但求乐观幸福;无须面面俱到,只求一点闪光。来稿请注明【我身边的好老师】,邮箱:zgjybjcxw@163.com。此栏目为常设栏目,我们会一直等您走来!

在浙江衢州中专,有这样一位老师,常年穿着一件袋口泛白的摄影背心,顶着一头有些蓬乱的头发,胸前挂着一个相机,穿梭在校园的各个角落。他就是学生崇拜的偶像,同行景仰的师长,衢州市摄影名师陈晓峰。

走进陈晓峰的工作室,记者立刻被数百副针孔摄影作品所吸引。其中两幅格外引人注目:一幅是以几十米高的烟筒为轴心,



陈晓峰摄影作品

拍摄太阳运行轨迹。照片成像后太阳由圆型变成了一道数不清的弧线;另一幅是在两棵千年古松间拍摄太阳365天的分分秒秒。

在他的作品里你能感受到太阳的永恒存在。他把时间的样子描绘成锋利的线条,而这些明亮的线条是自宇宙诞生起就已经存在的风景。《摄影之友》编辑屈露露说。

当大多数摄影人在比拼摄影装备和图像处理软件时,陈晓峰却逆流而行,开始针孔摄影。

由于用针孔替代了光学镜头,透光量的减少增加了曝光时间,与普通摄影记录精彩瞬间不同,针孔摄影往往记录的是一段光阴流逝的痕迹,一张照片往往需要长时间的拍摄,短则几个小时,长则一年,甚至更长时间。

2012年,陈晓峰用一个去掉

镜头的针孔相机,拍摄了第一张记录日轨的照片。照片里出现一条带圆弧的太阳轨迹,他立刻被这条流畅、壮观的弧线所吸引。在这之后,在他的心里,太阳不仅仅是一个光点,而是一条深深的弧线。

他的脑海里常常出现经过针孔汇聚光点,像激光一样缓慢而坚定地雕刻着底片的画面,无论地球上发生什么,太阳还是照常运行着,不为所动。

从第一次把衢江区云溪砖瓦厂的大烟囱作为背景,进行针孔摄影创作以来,这个别人眼中荒无人烟的地方,陈晓峰来过不下百次。近三米高木桩上的大木箱子里装的就是陈晓峰自己制作的针孔相机,达芬奇号。

在衢州中专,陈晓峰有一个全校面积最大的工作室,足足有240平方米,里面没有多少高科技设备,却是摆满了各种简易实用工具。

从用海鸥相机改装第一台针孔相机开始,用字典制作的沈括号、用木板和PVC管制作的墨子号、赵友钦号,成系列的牛顿号,在这个工作室里陈晓峰和他的学生们已经制作了十几台针孔相机。

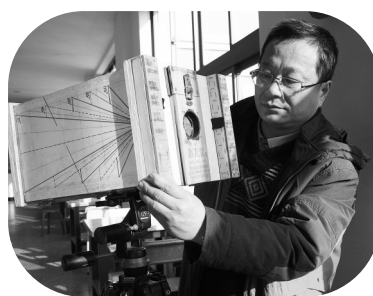
陈晓峰自制针孔相机,对针孔摄影的痴迷与专注,也让他的教学如虎添翼。

透视和空间想象是结构素描教学中的学生最难理解的地方,原来几何体模型都是用石膏制作的,内部的透视关系只能靠想象。陈晓峰利用业余时间,制作了一系列透明的几何体模型,帮助学生理解。一块普通的黑板,他钉上一颗钉子,系上绳子,立马就变成了学生们学习空间透视关系的利器。

他相信每个学生都是本性善良、渴望向上的,他待顽皮孩子越发真诚,小心呵护着青春期学生敏感脆弱的心灵,无论是他的美术课还是摄影课,在学校里都“圈粉”无数,还有慕名而来蹭课的。

陈晓峰老师的镜头,不仅关注了校园,还对准了整个衢州。他的执着与专注,在衢州,也成为一种传奇。

从南宗孔庙到烂柯仙山,从文



化飞地廿八都到古田山下的中秋草龙,从淡定的剪纸老人到巷口卖油炸粿的大妈,《古城系列》是他和拆迁队赛跑记录古城的完整风貌,为古城留下珍贵影像;为了《廿八都系列》,他连续两年寒假驻扎拍摄,而妻女也陪他一起在他乡过了两年;《女儿系列》里,他十八年如一日,从女儿出生到今天,坚持每天为女儿拍一张标准照。

上世纪80年代,陈晓峰曾怀揣着26元钱,独自西藏创作,回来后办了一个名为《西藏是一种境界》的摄影展。

无论地球上发生什么惊天动地的事,太阳还是照常运行着,不为所动,陈晓峰就是这样专注于艺术创作与教学,书写着自己的不一样的人生,既成就自我,更光照他人。

我身边的好老师

一线观点

心血管病呈现低龄化 家庭教育是预防慢性病“第一医生”

本报讯(记者 禹跃昆) 心血管病呈现低龄化、年轻化。家庭教育则是预防心血管病等慢性病的“第一医生”。近日,在家庭健康传播志愿者公益项目启动暨慢性病防治和安全用药志愿者团队成立仪式上,众多专家针对慢性病防治发表上述观点。

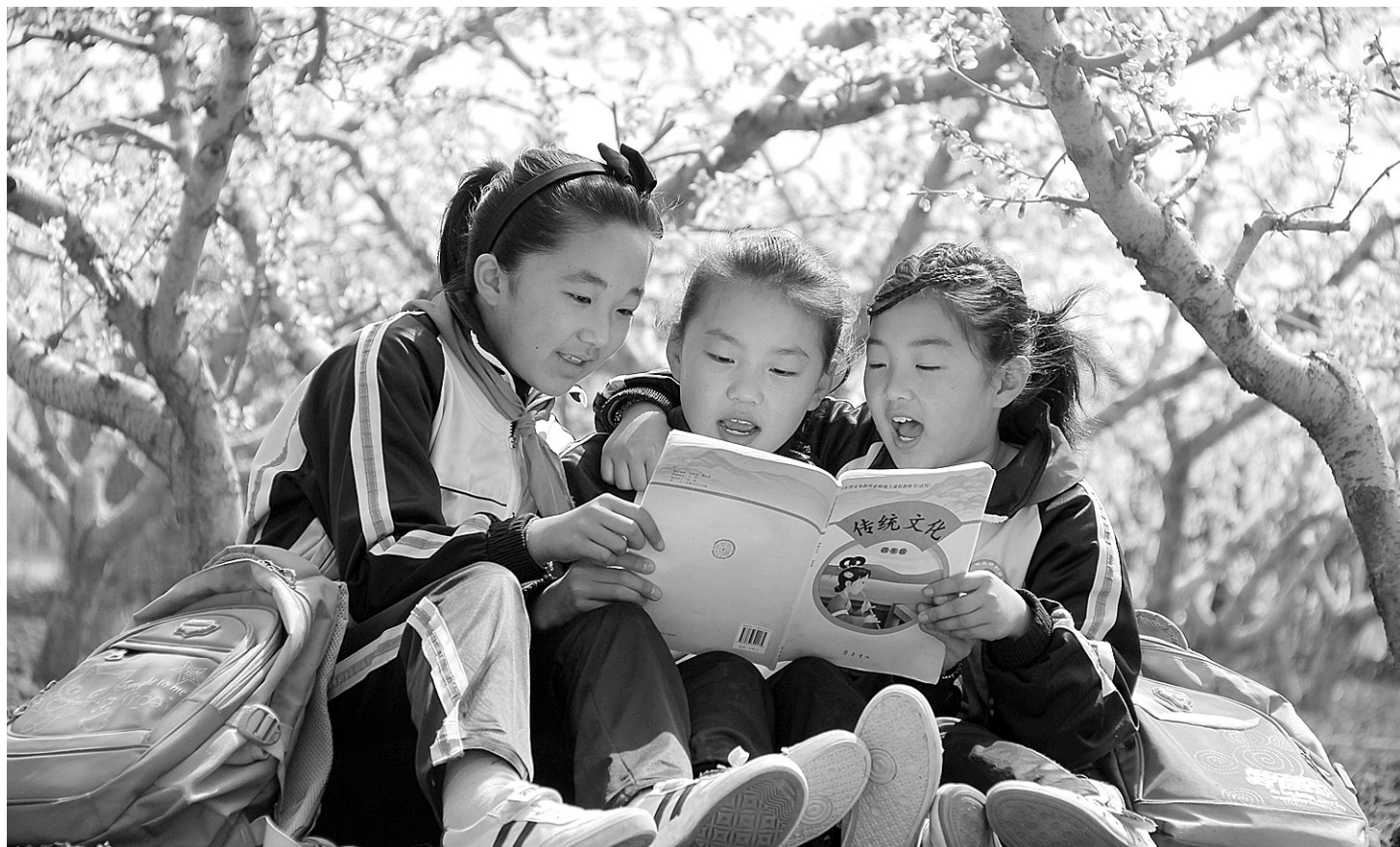
最新数据显示,慢性病已成为中国人健康的头号威胁。在每年约1030万名因各种因素导致的死亡者中,慢性病所占比例超过80%。以高血压为例,我国每年高血压医药费400亿元,其并发症治疗费用更是惊人,给国家和患者造成严重的经济负担。因此,慢性病防控已成为我国所面临的重要又紧迫的问题,而解决慢性病的危害根本在于有效的防控。

著名心血管专家胡大一教授在发言中指出,目前我国仍然处在对慢性病知晓率低、治疗率低、达标率低的状态。部分患者治疗不规范,不能坚持持续治疗,或只重视药物治疗,而忽略不良生活方式改变等,使慢性病不能有效控制,甚至造成严重后果。

当前心血管病等慢性病越来越呈现低龄化、年轻化。中国疾病预防控制中心副主任梁晓峰指出,这为慢性病防治增加了新的难度和风险。因此,慢性病防治重点在于开展全民教育,引导群众树立正确健康观和养成健康的生活方式,推动预防工作关口前移。

家庭健康教育是预防慢性病的首要环境,是“第一医生”。中国人口宣传教育中心主任姚宏伟认为,个人是自己健康的第一责任人,家庭是影响健康的最重要环境。启动家庭健康传播志愿者公益项目及成立慢性病防治和安全用药志愿者团队,就是希望以志愿服务为纽带,汇聚各方力量做好慢性病防治工作,努力提升人民群众健康素养和水平。

施惠达药业集团总经理、慢性病防治与安全用药志愿者团队负责人刘凤江表示,该项目计划用3年时间,达到汇聚三万力量、实现1%目标的愿景。即组建至少1000名的医学或药学专家队伍、1000名基层医生的讲师队伍和1000名志愿服务者队伍,实现我国每年心脑血管病死亡率降低1%的目标。



“春天课程”与你有约

特别关注

校园里“神”来之石

——重庆市合川大石中学“石文化”建设纪实

本报记者 胡航宇

石头,普通得俯身可见。这里曾鹅卵石遍地,学校迁至现址大石桥,桥下的巨石承载人们渡河抵岸。大石街道、大石桥、鹅卵石,地处重庆合川北部的中石中学从这些投缘而来的石头中获得灵感,提炼出厚重、沉稳、质朴、谦逊、坚毅、永恒的石头精神,从校名到校园景观,从教室到课程,从学生到教师,无一例外都与石头息息相关。

石韵声声,以石美校

步入大石中学,映入眼帘的除了宽阔的校园、葱茏的树木,最吸睛的是石头林立,石建筑比比皆是,开门见石,毫不夸张。从石园到石峰,从石门到石栏,从石柱到石屏,从石刻到石文。

记者边走边欣赏着校园八大石,石峰园雕刻着石头的传说、诗文、演变历史,图文并茂,石英墙和淑秀苑汇聚了典型的英雄和巾帼女豪,处处有雕刻,处处有石语,处处有石韵。随着高二语文老师刘晓丽的解说,记者仿佛进入了一个石文化的大观园。

每一个大石中学的新生首先要接受石文化教育。刘晓

丽介绍说,从石头的传说、种类、成语,到大中石文化,了解石头精神,激发学生对石文化的热爱。

学校组织学生走出校园,到户外山间认识家乡,认识自然,认识石头,每个孩子会带回寄寓自己的形象之石,要拟定3年成长计划,每天记录心路历程,写下一今日石语,在6个学期中培养厚重、沉稳、质朴、谦逊、坚毅、永恒6种品质。

刻苦是你身上凸显的力量,优秀是你身上折射的符号,榜样是你身上的代名词。当岁月潺潺流淌成河,你是班级大海中一朵激情飞扬的浪花。初三(3)班苏洪尘获优秀,厚重之石称号后,这样的颁奖词让他激动了好久。

与石共舞,以石化校

每天上午9:30-9:50课间操,是最激动人心的时刻,只见全校班级统一编排队形,3000余名师生统一入场、组队、造型,共同演绎气势恢宏的集体秧歌舞。

秧歌舞大课间课程仅仅是石文化课程建设之一。学校以石头精神为内容,通过主题课程、渗透

课程、体验课程、活动课程等,着力建设好石文化鉴赏课程、小石头成长教育课程、精美诗文书读课程、主题绘画课程、军旅文化课程等精品课程,培养具有为人纯朴、为学精专、内方外圆、通达四方的石品学子。

走过蜿蜒曲折的石沁园,灵石各异,校长马龙才介绍,环绕操场边近4亩地原来就是一个垃圾场,我们充分利用校园的每一个角落,让石头说话。如今,这里有一块大小石头几十块,是师生们课余时间休闲的地方,走走、说说、画画,趣味盎然。

学校有个不成文的规定:每一个外出的老师都要带两块石头回家。

去年夏天,初三物理老师李航自驾游川西,从宝兴县带回了一块汉白玉,通体雪白,远望像一片雪,即使有100多公斤,但看见石头就着魔的李老师,还是毫不犹豫地出手,这块宝贝现收藏在学校奇石鉴赏馆里。

点石成金,以石扬校

石头精神,影响着大中人的教学人生,每位教师都总结出自己对石头精神独特理解的

四月春光明媚,山东省高密市河崖小学依托当地自然资源,开设了“春天课程”,组织孩子到桃园、田野分系列开展主题实践活动,通过农历诗词诵读、花季故事会、万花筒知识演讲、桃花红了绘画歌舞等活动,让孩子走进大自然,感受春天的气息,激发孩子们的乐趣。 孙世杰 孙哲 摄

基层速递

河南洛阳

每校须配专职保安3名以上

本报讯(记者 李见新 通讯员 张运昌 马合强)近日,《洛阳市中小幼儿园安全等级评定与分级管理办法》及相关实施细则出台,明确了中小幼儿园安全制度、人防、技防及物防等相关标准。该市对学校安全等级评定实行重大安全风险一票否决,并根据相关标准进行A、B、C、D、E5个等级评定,实施分类管理,每年调整公布一次。

在人防方面,洛阳规定要建立专职保安队伍,每个校区一般应配3名以上专职保安,规模较大(学生1500人以上)的要适当增配专职保安数量。专职保安要持证上岗,执勤要携带防暴头盔、橡胶警棍等防暴器械。在物

仰恩大学

给学生出具双创成绩单

本报讯(记者 龙超凡 通讯员 陈章祺)只要取得竞赛奖项、科研成果、职业资格证书,或参与发明创造、创业活动、实践活动并取得成果,那么学生在每学期结束后就能拿到除专业成绩单外的另一张成绩单——创新创业成绩单。这是仰恩大学今年开展创新创业教育改革推出的又一创新举措。

创新创业成绩单注重对学生创新思维方式、实践创造能力的评价。该校教务部主任郑兆领介绍,该成绩单量化记录了学生开展创新活动、创业实践的情况,学科竞赛、创业活动、大学生创新创业计划项目、暑期实

践、发表论文、考取资格证书等都被纳入其中,并以创新创业学分或素质能力学分的形式直观展示学生每一学年进行创新创业学习实践的成果。 郑兆领说,学校给学生认定出具创新创业成绩单,一方面旨在充分发挥成绩单的导向作用,充分调动学生参与创新创业实践等方面活动的主动性与积极性;另一方面可主动适应用人单位对学生创新创业能力素质的需求,促进学生好就业、就好业。另外,学校将会把学生创新创业成绩单寄送给家长,让其及时了解学生在校的学习及综合素质培养情况。

此外,洛阳市还要求各学校每年安排12课时以上的安全教育课程,安排专兼职教师从事安全课教学,安全教育教师须有教案并给学生布置课后作业。

安徽淮北

建立信息化建设专家库

本报讯(特约通讯员 于金龙)近日,安徽省淮北市教育局建立教育信息化建设专家库,首批聘任27名成员,切实提高教育信息化建设科学化、专业化、集约化、规范化水平。

淮北市教育信息化专家库是在淮北市教育局和淮北市信息领导小组领导下,对全市教育信息化建设工作进行研究、咨询、指导的专家组织,旨在保证教育信息化相关项目建设、运营维护与教育信息化建设业务服务的科

学、规范、协调与高效,发挥专家学者在教育信息化建设规划、政策制定与项目立项、验收、评估等方面的咨询、指导作用,确保信息化工程充分发挥作用和效益,以教育信息化推动教育现代化。

专家库首批聘任了27名成员,主要由淮北市教育系统教育信息化领域具有深入研究和丰富工作经验的专家学者组成,并进一步统一了工作标准要求、实施规范。

基层发现

江苏盐城盐都区精细化组织管理研学旅行 “草房子”里的大课堂

本报讯(特约通讯员 卞桂富)近日,江苏省盐城市神州路小学组织五年级学生到该市大纵湖旅游度假区和草房子乐园开展“你好,春天”研学活动。学校校长孙梁玉介绍说,该校学生大多居住在城里,对农村农事了解很少,学校每年春季学期组织一次研学旅行活动,着力帮助学生了解乡土乡情、地方文化,促进学生书本知识与生活经验深度融合。

开展中小研学旅行活动是帮助学生了解国情、热爱祖国、开阔眼界、增长知识、提高社会责任感、创新精神和实践能力的重要途径之一。近年来,盐城市盐都区高度重视该项工作,要求各校本着教育性、实践性、安全性和公益性原则,循序渐进地将中小学研学旅行活动纳入中小学教育计划,与学校的德育和课程等做到有机衔接。

草房子乐园位于盐都区中兴街道周伙村,是儿童文学家曹文轩的作品《草房子》描绘情景的再现,目前已经建成集少儿教育、乡土文化、乡村旅游、体验基地为一体的儿童乐园,实景再现了上世纪七八十年代农村小学的原型。草房子乐园内设原始的儿童操场,孩子们可以进行丢沙包、滚铁环、打陀螺等游戏。乐园还设置了传统的教室,可以看到复古的学桌、黑板,还能再现传统复式教学。在曹文轩文学馆可以品读曹文轩的经典作品。

在草房子乐园研学的大纵湖小学王竹君告诉笔者,在这里,我们仿佛感受到了《草房子》中主人公桑桑刻骨铭心而又终身难忘的6年小学生活,加深了我们对作品的理解与品读。 位于盐城市亭湖区盐东镇的盐城市未成年人社会实践基地也是盐都区中小研学旅行活动基地之一,每年盐都区都要组织一大批小学五年级和初中的同学到那里进行为期3-5天的实践活动,学生们在实践基地可以参加高空拓展、无线电测向、心肺复苏等各项实践活动。

据盐都区教育局普教科科长韦功介绍,关于研学旅行活动的组织,区教育局有具体的规范要求,凡是计划组织学生进行研学旅行的,必须制订详细的活动方案,明确时间、地点、路线等,到教育局相关科室进行备案获得许可,同时就活动中可能发生的事项制订预案。

此外,盐都区教育局还明确,参加研学旅行的学生必须是小学四年级及以上学生,事前必须通过告家长书等方式征得家长或监护人的同意。在基地的选择上,必须是教育部门确定的活动基地,同一学生在某一学段内到同一基地活动以一次为限。就费用收取方面要求学校严格执行服务性收费要求,不得从中谋利,更不得乱收费。就学生乘车安全方面,盐都区教育局规定组织学生研学旅行,必须乘坐校车服务公司